

Voluntariado

## Voluntario: una forma de vida

Psic. Hortensia Beatriz Amador Ochoa

Como punto de partida es primordial conocer qué expresa **el término voluntariado**: enfatiza el compromiso realizado por un equipo conformado de hombres y mujeres dedicados, llamados voluntarios, que a través de sus acciones solidarias y altruistas brindan un servicio a la comunidad sin esperar una distinción.

Dicho de otra manera, la satisfacción de la labor va más allá del lucro; deja **una aportación por lo entregado desde lo intrínseco** y da oportunidad de colaborar en una reconstrucción en la sociedad. De lo anterior se desprende que el individuo que participe de estas actividades, antes que nada, efectúa una tarea social, que nace de un compromiso con el contexto en el que se desenvuelve, así como del rol activo y crítico con la realidad que le rodea.

Es indudable entonces que existen cualidades que identifican a este grupo generoso; en las siguientes frases se citan algunos.

### Valores

**Sentido humanitario**: facultad humana de tender la mano a los más necesitados; es estar en el sitio indicado cuando otro individuo lo necesita.

**Solidaridad**: se refiere al acto que se caracteriza por compartir y prestar ayuda material o emocional a los demás; la solidaridad busca el bien común.

**Altruismo y empatía**: esta obra se sustenta en realizar lo correcto en cada caso; además, nace de la capacidad para ponerse en el lugar de otros, de sentir lo que sienten y entender sus actitudes y su comportamiento.

**Generosidad**: habla de compartir con los más necesitados o vulnerables aquello que se puede ofrecer; ser generoso es donar y aportar en la medida de tus posibilidades.

**Sensibilidad**: es la fuente de toda labor social; allí se origina y cobra forma; algunos la definen como un sentimiento y una manera eficaz de mantenerse al tanto de lo que sucede alrededor; ser sensible es concebir lo que otros sienten y actuar en consecuencia.

**Constancia**: no existe trabajo sin continuidad en el tiempo; para ello, son fundamentales los valores de perseverancia y permanencia. ¿De qué sirve echar una mano hoy si mañana se olvida por completo del tema? Un sujeto comprometido necesita proyectarse y garantizar que los aportes se mantengan a largo plazo.

De acuerdo con lo mencionado en líneas anteriores, el ser de este quehacer es crear una **modificación de pensamiento y de percepción de la vida**, debido a que no sólo se incluye disponibilidad, sino que también hay un proceso creciente de actitudes y aptitudes en el acompañamiento a los demás, en el que existe una evolución personal.

Po otro lado, a mí me surge un cuestionamiento: ¿qué tan factible es conseguir que un sujeto se comprometa a otorgar su tiempo y esfuerzo en la acción? Desde esta perspectiva no es una tarea fácil; sin embargo, cuando se consigue, se vuelve **una forma de vida**, en la que cada hombre descubre la alegría que le aporta a su espíritu este ejercicio, aunado también a recibir beneficios tácitos.

Algunos de estos bienes son imperceptibles, a continuación, se señalan algunos.

## **BENEFICIOS**

**Aprende a situarte en el lugar del otro.** Procura el bien del sujeto y comprende su condición.

**Crea lazos con la comunidad.** Brinda la oportunidad de apreciar con realismo las necesidades de los demás y hace conciencia de lo que sucede, favoreciendo la integración y sensibilización social.

**Acrecienta la autoestima.** Involucrarse en este prototipo de actividades crea un discernimiento del estado emocional, en sentimientos de servicio y superación de obstáculos, debido al contacto con otras personas que le permite estimar y valorar lo propio.

**Agente de cambio.** Hay que subrayar que se favorece mediante su comportamiento una extensión de su labor que estimula a los demás a involucrarse en esta causa.

De aquí que se deduzca que este tipo de acciones son esenciales en la transformación en el pensar y actuar de una sociedad cansada de conflictos, donde cada quien se enfrasca en su sentir. De todo esto se desprende la propuesta para **involucrarse para ser generadores de cambio** y ejercer su libertad a través de conceder tiempo a esta acción que, más adelante, se convierta en un estilo de vida.

¿Tú, qué dices?, ¿te animas a participar en un voluntariado?