

# RINCÓN MÉDICO

## *Cambia el mundo. ¡Hazte voluntari@!*

Dra. Luz Elena Navares Moreno

«Hoy estamos poniendo de relieve a los millones de jóvenes voluntarios de todo el mundo que trabajan a nivel mundial en favor del cambio social.» *Secretario General, Ban Ki-moon*



Una ambulancia traslada a toda velocidad a un niño herido al hospital. Una familia hambrienta puede comer comida caliente. Una mujer maltratada encuentra refugio sin pedírsele nada a cambio. En estas situaciones de sufrimiento humano que tanto se repiten por todo el planeta, la esperanza resurge en la persona de los voluntarios, que ofrecen su tiempo, su formación y sus recursos a las personas que más lo necesitan.

El Día Internacional de los Voluntarios (DIV) nos brinda la oportunidad de mostrar nuestro agradecimiento a las numerosas personas que actúan con esa generosidad, y que animan a otros a que sigan su ejemplo. Cuando muchos se quedan sin hogar a causa de un terremoto, son los voluntarios quienes demuestran que la solidaridad humana resiste cualquier desgracia. Cuando se desata el pillaje contra el patrimonio cultural, son los voluntarios quienes protegen los tesoros de la comunidad. Cuando el desarrollo se desacelera, son los voluntarios quienes ayudan a la gente a salir de la pobreza.

Ese impulso tan humano que mueve a los voluntarios, de ayudar y empoderar a otros, se revierte de nuevo a en ellos en forma de una vida más rica: al tiempo que preparan a otros para la vida, los voluntarios amplían sus propios conocimientos; al tiempo que empoderan a las comunidades, se realizan como personas, al marcar la diferencia en el mundo.

Agradecemos a los más de 6.300 Voluntarios y 11.000 ciber voluntarios de las Naciones Unidas la ayuda prestada a millones de personas para lograr el verdadero cambio, haciendo que se oiga su voz en los esfuerzos a favor de la paz y el desarrollo sostenible a lo largo y ancho del planeta.

También rindamos un homenaje especial a los muchos voluntarios que han intervenido en la crisis del ébola. Los Voluntarios de las Naciones Unidas y otros como ellos están ayudando a frenar el brote con medidas de prevención, sensibilización y tratamiento. Su ayuda es especialmente importante para luchar contra los prejuicios sobre la enfermedad y despertar la compasión hacia todos los afectados.

El DIV 2014 celebró la participación de las personas que contribuyen al cambio a nivel local, nacional y global. El DIV 2014 dió especial atención a la contribución de los voluntarios que involucran a las personas desde la base en el proceso de toma de decisiones, para finalmente crear un espacio de participación, que lleva a Gobiernos más fuertes, a la cohesión social, a la paz y al desarrollo sostenible. El próximo 5 de diciembre únase a nosotros para reconocer el compromiso de todos los voluntarios y reconocer a los centenares de millones de personas que prestan servicio voluntario para hacer del mundo un lugar mejor.

En este Día Internacional de los Voluntarios, busquemos la inspiración en las muchas personas que sirven desinteresadamente al prójimo, y pongamos de nuestra parte para cambiar de forma libre y proactiva las condiciones imperantes y lograr un futuro mejor para todos.



## VOLUNTARIADOS EN EL MUNDO

Existen muchos voluntariados en el mundo, UN Volunteers es una organización de la ONU que contribuye a la paz y el desarrollo a través del voluntariado en todo el mundo. Ejemplo de esto trabajan por la OMS, como ejemplo veremos el siguiente:

EngAyde es un esfuerzo de colaboración de interesados sierraleoneses que ofrecen de forma voluntaria su tiempo para llevar información con la finalidad de influir en las decisiones y acciones para poner fin a la lucha contra el Ébola en su país.

Comentan: *“Nuestro trabajo es esencialmente acerca de hacer conexiones, catalizar, influir en las decisiones y acciones. Hasta el momento actuamos como grupo político de asesoría que aplica presión cuando es necesario. Trabajamos en conjunto con socios afiliados para revisar una serie de contenidos en torno a lo que está pasando, lo que existe en la actualidad, quién está haciendo qué, y con qué recursos y cómo tú puedes participar en Sierra Leona y desde el extranjero.*

*Nuestro grupo se reunió durante una serie de comentarios en el FB en julio. Después de semanas de hablar, planear y esperar que algo sucediera, decidimos tomar el toro por los cuernos y responder a los matizados intereses a favor de la comunidad de Sierra Leona en el país y en el extranjero.*

*Si tú eres uno de los que quiere hacer la diferencia ayudando a Sierra Leona, estás en el lugar correcto. Nuestro objetivo es proyectar luz en 3 áreas de información en la lucha contra el Ébola:*

- 1. Inspiración: nuestro objetivo es ofrecer noticias y actualizaciones para conseguir motivarte y activarte a decir “yo debería hacer algo así”.*
- 2. Visión: Nuestro objetivo es compartir comentarios, análisis e ideas que te lleven a decir: “ajá, ahora entiendo” o “Yo no había pensado desde éste ángulo” o “oh, así que eso es lo que se necesita”;*
- 3. Conexiones: Nosotros esperamos fomentar vínculos entre las actividades relacionadas con el Ébola / grupos y ciudadanos interesados o amigos de Sierra Leona que les*

*lleven al decir y hacer "así que eso es lo que tenemos que hablar / trabajar con". No podemos hacer esto sin ti, por lo que si estás decidido te damos la bienvenida como parte de todos los "EngAyders" que aspiran a ser voluntariado con nosotros, dar compensaciones de punta, bandera, fechas importantes para el diario, campañas de frescos, imágenes de héroes anónimos, etc."*

## **VOLUNTARIOS AQUÍ EN GUADALAJARA, CENTRO SAN CAMILO**

El Centro San Camilo tiene como misión la formación de voluntarios para acompañar a las personas que sufren. Siguiendo las huellas de San Camilo, los voluntarios ofrecen una asistencia global al enfermo o a las personas que sufren tomando en cuenta todas sus necesidades físicas, psicológicas, espirituales, de asistencia y de acompañamiento. Este acercamiento es "integral".

### **¿ CUÁLES SON LOS GESTOS DE UN BUEN VOLUNTARIO?**

- Ser como Jesucristo, **buen samaritano**.
- Visitar a Jesucristo, **presente en el enfermo**.
- **Escuchar**: al que sufre, que es **Jesucristo**.
- **Tener actitudes legítimas**: Interés, atención, consideración, estima.
- **Cuidar** nuestros gestos y posturas ante el enfermo (nuestro hermano).
- **Nunca juzgar las acciones** de los enfermos y sus familias.
- **Aprender** del enfermo y de sus cuidadores.
- No hablar mucho.... **Escuchar**.
- **Involucrar a los familiares**, quienes también sufren. (Hacerlos sentir estimados y apoyados).
- **Dar continuidad**.
- **Transformar** la escucha en oración.

Actualmente contamos aproximadamente con 130 voluntarios, insertados en los diferentes grupos de apoyo con los que cuenta en Centro San Camilo como son:

- Grupo de voluntariado para el Enfermo Crónico y terminal;
- Grupo del voluntariado del Hospital de Zoquipan;
- Grupos de Acompañamiento en el sufrimiento: que a su vez cuenta con varios grupos de auto-ayuda y centro de escucha.

Cada uno de estos grupos tiene su visión y su misión, siempre apreciando la vida humana, desde su origen hasta su fin natural, a pesar de las secuelas y limitaciones provocadas por la enfermedad y el sufrimiento.

Se fundamenta en la filosofía de proporcionar un cuidado integral a la persona que sufre, contribuyendo a la humanización de la salud, la enfermedad y situaciones de crisis.

Para concluir, los dejo con las palabras del **Papa Francisco**, cuando dirigió un mensaje en el Día Mundial de los voluntarios en el 2014:

« ¡Cuánta gente en el mundo huye de los horrores de la guerra! ¡Cuántas personas son perseguidas por motivo de su fe, obligadas a abandonar sus casas, sus lugares de culto,

sus tierras, sus afectos! ¡Cuántas vidas quebradas! ¡Cuánto sufrimiento, cuánta destrucción! Frente a todo esto, el discípulo de Cristo no se echa para atrás, no cambia la mirada de otra parte, pero sí busca hacerse cargo de esta humanidad sufriente, con proximidad y acogida evangélica»

Fuente: OMS, UN Volunteer