

¿QUÉ ES?

El Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (SIDA), es una enfermedad causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), que afecta el sistema de defensa del cuerpo, actúa destruyendo las células del sistema inmune y lo incapacita para defenderse de virus, bacterias y hongos que causan enfermedades, como ciertos tipos de cáncer e infecciones oportunistas.

Manera de transmisión

- **CONTACTO SEXUAL:** es la manera más común y sucede cuando uno de la pareja está infectado y su sangre, semen, líquido pre-eyaculatorio o secreción vaginal entra al cuerpo del otro.
- **CONTACTO CON SANGRE:** a través de transfusiones, agujas o jeringas para administración intravenosa de drogas, heridas o úlceras abiertas, trasplante de órganos, y por material dental o quirúrgico mal esterilizado.
- **CONTACTO MADRE A HIJO:** ya sea durante el embarazo, parto o lactancia.

Signos y síntomas:

La evolución de la enfermedad presenta **varias fases:**

- **INFECCIÓN PRIMARIA:** Después de 2 a 8 semanas, las personas infectadas presentan síntomas de gripa complicada, inflamación de ganglios, cansancio, náusea, vómito, diarrea.
- **INFECCIÓN INTERMEDIA:** La persona infectada puede permanecer libre de síntomas hasta por 8 o 10 años, y aunque parezca que no ocurre nada, el virus continúa multiplicándose y ganando fuerza.
- **INFECCIÓN AVANZADA:** Después de este tiempo, los síntomas se van agravando si la persona no recibe tratamiento y la infección toma características específicas del SIDA: sudoración profusa por la noche, escalofríos y fiebre muy alta por varias semanas, tos seca y dificultad para respirar, diarrea crónica, manchas blancas persistentes o lesiones poco usuales en la lengua, dolores de cabeza, visión borrosa y distorsionada, pérdida de peso, fatiga persistente e inexplicable, incremento de riesgo a desarrollar cáncer como el Sarcoma de Kaposi, cáncer de matriz y linfomas.

Hasta el momento **no existe un tratamiento o vacuna que cure o prevenga este virus**, pero **se cuenta con medicamentos antirretrovirales** que controlan el progreso de la enfermedad, disminuyendo la carga viral, lo que ayuda al sistema inmunológico a suprimir al máximo los síntomas por el mayor tiempo posible. Estos medicamentos inhiben el crecimiento y la replicación del virus en varios estadios de su ciclo de vida, mejorando la calidad de vida del paciente.