

“Hoy me ayudas a vivir, quizá mañana.... te ayuden a ti”

## Los trasplantes Dra. Luz Elena Navares

Actualmente vivimos a un ritmo tan acelerado que pocas veces nos detenemos a pensar que las personas con las que convivo pudieran necesitar de mí. Ignoramos muchos aspectos de ellas, así como desconocemos muchas capacidades que tenemos. Una de estas capacidades que al no utilizarla, como cualquier músculo, se puede atrofiar, es la capacidad de *DAR*. Sí, querido lector, en estos tiempos resulta muy difícil dar.

Sobre todo si se trata de dar o donar un órgano. Si no lo cree así, solo contéstese estas dos preguntas: ¿Podrías donar un riñón? ¿Tienes alguna cartilla donde autorizas que tus órganos sean utilizados en caso de que tú fallecieras? Esto lo pensamos con angustia y nerviosismo. ¿Sería capaz o no? ... todo está en la capacidad de dar.

### TESTIMONIO

Por lo general cuando hablamos de trasplantes conocemos los testimonios o vivencias de quienes recibieron algún órgano y ellos siempre están felices por esta segunda, o en ocasiones tercera, oportunidad de vivir. Aprenden a valorar y saborear cada momento de su vida.

En este segmento voy a transmitirles el sentir de un donante al brindar parte de su ser, para mantener a otro con vida:

“El día que el médico le dijo a mi hermano que ya era hora de realizar el trasplante, que si tenía algún donante, él dijo que posiblemente su hermana se lo daría”.

Ese día me preguntó: “¿Paty, siempre me darás tu riñón?”.

En ese momento sentí que me caía un baldazo de agua helada, porque había llegado el momento de enfrentar una realidad. Fue tan grande mi turbación que la primera reacción fue decirle “no sé, tengo que informarme bien para tomar una decisión”.

Lo había visto sufrir tanto, que por un momento pensé que al donarle mi riñón terminaría igual que él, enferma y al borde de la muerte. Me puse en manos de Dios e investigué y pregunté hasta quedar tranquila.

Entre las cosas que aprendí y llamó bastante mi atención fueron las conclusiones de una investigación realizada en Estados Unidos donde se dice lo que pasa después de realizar el trasplante entre el donador y el receptor:

- *Las relaciones entre el donador y el receptor se hacen más estrechas.*
- *Uno de cada tres donadores reporta cambios positivos en la forma de mirar la vida.*
- *Aprende a cuidar mejor su propia salud.*
- *Otros estudios refieren que los donadores mejoran su autoestima.*

*Esto y otras preguntas que el nefrólogo me aclaró me animaron a donar mi riñón a mi hermano.*

*¿Cómo me siento a dos años de haber tenido esta oportunidad? Definitivamente mi vida ha cambiado: valoro más el tiempo, trato de aprovechar al máximo cada día, disfrutar de todos los momentos y comprendí que la felicidad la tenemos cuando hacemos felices a otros. Soy feliz al ver a mi hermano feliz, comiendo de todo, estudiando, realizando ejercicio y disfrutando cada momento de su vida. ¿Qué es un trasplante para mí? “El trasplante es un milagro de Dios”.*

### **¿Qué es un trasplante y por qué existe la necesidad de hacer trasplantes?**

El trasplante es la sustitución de un órgano o tejido que ya no funciona, por otro que sí lo hace, con el objetivo de restituir las funciones perdidas. En muchos pacientes, el trasplante es la única alternativa que puede salvarles la vida y recuperar la calidad de la misma. Las partes del cuerpo que actualmente se utilizan con fines de trasplante son: órganos sólidos (riñón, hígado, corazón, páncreas, pulmón) o tejidos (médula ósea, hueso, piel, córneas, vasos sanguíneos). Así mismo, consisten en transferir un tejido u órgano, de su sitio original a otro diferente; esto puede tener lugar dentro de un mismo individuo o bien de un individuo a otro, con el propósito de restaurar funciones perdidas del mismo, sustituyendo un órgano enfermo con uno sano.

### **Existen diferentes tipos de trasplantes**

Los trasplantes de órganos y tejidos constituyen un medio terapéutico eficaz en el tratamiento de múltiples enfermedades y en la rehabilitación de pacientes cuya única alternativa de curación es a través de esta intervención médica. Existen distintos tipos de trasplantes, dependiendo de la relación genética entre el donador y el receptor de un trasplante:

**Auto-trasplantes o auto-injertos.** Se utiliza el tejido del propio individuo, es decir, donador y receptor son la misma persona.

**Iso-trasplantes.** Entre los gemelos idénticos o univitelinos, es decir, cuando donador y receptor son genéticamente idénticos.

**Homo-trasplantes o alo-trasplantes.** Donador y receptor pertenecen a la misma especie, pero genéticamente son diferentes.

**Hetero-trasplantes o xeno-trasplantes.** Entre sujetos de diferentes especies, o con órganos artificiales.

Los trasplantes de órganos y tejidos humanos - éste incluye células humanas para trasplantes tales como células hematopoyéticas de la médula ósea, sangre periférica o del cordón umbilical; el uso de gametos, tejido embrionario o fetal origina preguntas adicionales que necesitan ser analizadas de una manera separada - salvan muchas vidas y reestablecen las funciones principales, en circunstancias donde no existe una alternativa médica para órganos que presentan falla aguda o crónica. Los trasplantes de órganos se han convertido de manera creciente en un componente regular en los cuidados de salud en todos los países, es decir que éstos no sólo se realizan en los países de niveles económicos altos, sino también en países con ingresos bajos o medios.

Se han logrado excelentes resultados de sobrevivencia, después de realizar un trasplante en las últimas dos décadas; desafortunadamente la limitada capacidad de adquirir órganos de donadores, comparado con el número de pacientes en lista de espera para recibir un trasplante, es desproporcionado.

En México la lista de pacientes en espera de un órgano, que les salve la vida o se mejore en forma sustancial, es de 110 mil personas y se estima que el 95 por ciento de ellas morirán mientras esperan. De estas, del 10 a 15 por ciento corresponde a niños que necesitan un trasplante.

Actualmente se reconoce el costo-beneficio de los trasplantes. Por ejemplo el trasplante renal permite niveles mayores de sobrevivencia, mejor calidad de vida y también es menos costoso a la larga que aquellos obtenidos con otros tratamientos en el estadio final de la enfermedad, tales como la hemodiálisis.

### **¿Existen leyes que regularizan los trasplantes?**

En México la lucha por la modificación de las leyes con respecto a los trasplantes ha logrado sus primeros triunfos donde se permite lo siguiente (Diario Oficial de la Federación publicado el 5 de Noviembre del 2004, en la reforma del artículo 333 fracción VI, el cual entró en vigor al día siguiente de su publicación):

Art. 329 De igual forma el Centro Nacional de Trasplantes se encargará de expedir el documento oficial mediante el cual se manifieste el consentimiento expreso de todas aquellas personas cuya voluntad sea donar sus órganos, después de su muerte para que éstos sean utilizados en trasplantes.

Art. 333 VI.- Los trasplantes se realizarán, de preferencia, entre personas que tengan parentesco por consanguinidad, civil o de afinidad. Sin embargo, cuando no exista un donador relacionado por algún tipo de parentesco, será posible realizar una donación, siempre y cuando se cumpla con los siguientes requisitos:

- a) Obtener resolución favorable del Comité de Trasplantes de la institución hospitalaria, donde se vaya a realizar el trasplante, previa evaluación médica, clínica y psicológica;
- b) El interesado en donar deberá otorgar su consentimiento expreso ante Notario Público y en ejercicio del derecho que le concede la presente Ley, manifestando que ha recibido información completa sobre el procedimiento por médicos autorizados, así como precisar que el consentimiento es altruista, libre, consciente y sin que medie remuneración alguna. El consentimiento del donante para los trasplantes entre vivos podrá ser revocable en cualquier momento previo al trasplante, y
- c) Haber cumplido todos los requisitos legales y procedimientos establecidos por la Secretaría, para comprobar que no se está lucrando con esta práctica.

También algunas modificaciones se han realizado en el artículo 461, 462.

### **Calidad y Seguridad**

A pesar de los avances de la medicina en estos campos, los pacientes recién transplantados pueden encontrar riesgos que se pudieran evitar. Algunos de ellos son: ser donadores inapropiados; técnicas incorrectas de esterilización que pudieran permitir la contaminación por virus, bacteria, hongos, etc. También un mal procedimiento de almacenamiento y repartición de órganos puede afectar gravemente al receptor.

### **¿Es fácil conseguir un órgano para transplantar?**

La creciente brecha entre la necesidad de trasplantes y el número disponible de éstos se ha convertido en una gran preocupación en muchos países. La cantidad de órganos de cadáveres está limitada por una inadecuada información y educación a las personas, organización ineficiente o inexistente para procurar los trasplantes y, en otros lados, la barrera cultural y religiosa.

El acceso a tener un trasplante es limitada en países con un ingreso bajo o medio, donde la realización de este procedimiento permanece muy por debajo de los países ricos. Además, para los pacientes con falla renal, el acceso al trasplante se reduce cuando los fondos de apoyo son usados en otras formas de tratamiento que son menos costosas.

### **Cuando el trasplante es un triunfo**

Cuando se realiza un trasplante el éxito de éste no sólo depende de la cirugía misma, sino también se debe tomar en cuenta el tener una sobrevivencia más larga, con una mejor calidad de vida. Para que los trasplantes de órganos y tejidos funcionen debidamente se debe tener un seguimiento médico continuo, un buen auto-cuidado del paciente y el seguimiento o la adherencia al tratamiento con un régimen de medicamentos inmunosupresores.

CENTRO SAN CAMILO  
VIDA Y SALUD  
NO. 19 (2006)

Cabe aclarar que el gasto del tratamiento inmunosupresor o el tratamiento que resulte de las complicaciones puede ser catastrófico para los individuos, aún en países con altos recursos económicos.