

Reportaje

La pérdida de la muerte

Esther Ramírez Alfaro

Coordinadora Hospitalaria en Trasplante, Hospital Valentín Gómez Farías

María Guadalupe Hernández Lomelí

Miembro de Equipo

La pérdida de un ser querido, es muy difícil de aceptar; significa la desaparición de una relación que parece insustituible, aparte que es un acontecimiento que raramente se prevé, lo que hace más difícil su aceptación.

La muerte de un familiar, es por tanto uno de los más grandes sufrimientos de la vida, a pesar que el fin último del hombre es morir.

Cuando nos enfrentamos a la muerte, se desencadenan una serie de reacciones muy complejas, tanto físicas, como psicológicas, socio-económicas y culturales, que pueden ser diferentes para cada persona: a este proceso se le conoce con el nombre de *duelo*.

El duelo

El duelo es una experiencia dolorosa, que requiere del apoyo espiritual y profesional, mediante el establecimiento de una relación de ayuda. Es una de las funciones más importantes del *Coordinador hospitalario de donación de órganos y tejidos con fines de trasplante*. Se trata de una función muy delicada: la solicitud de donación se vuelve la pregunta más difícil, formulada en el momento más difícil, a la familia más desdichada. De ahí la importancia de apoyar a las familias a sobrellevar su proceso de duelo, de manera que puedan aceptar de dar un regalo de vida a otras familias que también sufren por tener en casa un enfermo con enfermedad crónica, quien puede mejorar su calidad de vida gracias al trasplante.

Resistencias a la donación

Obtener este regalo, es una empresa difícil de realizar, ya que la cultura de donación aún no es en un 100% aceptada. Por otro lado la demanda de órganos y tejidos para cubrir las necesidades de trasplante de enfermos crónicos aumenta día con día.

Es necesario reflexionar acerca de la donación de órganos y tejidos con fines de trasplante, ya que no estamos exentos de vivir la experiencia de la muerte súbita de un familiar y tener la oportunidad de brindar la ayuda, para que otras personas puedan seguir viviendo gracias a este acto de bondad.

El apoyo institucional

En ambas situaciones existe el apoyo incondicional del *Coordinador Hospitalario de Donación de órganos y tejidos con fines de trasplante*, mediante el establecimiento de una relación de ayuda que cada familia requiere: tanto del que dona como del que recibe.

El equipo del Hospital Regional Dr. Valentín Gómez Farías, participa activamente del programa de donación de órganos y tejidos con fines de trasplante: asume la responsabilidad de coordinarlo y sobre todo del apoyo a las familias.