

Reportaje

## Aspectos sociales de la demencia senil

**Dr. Jesús Humberto del Real Sánchez**

### **INTRODUCCION**

Una de las características más importantes de las enfermedades degenerativas del sistema nervioso es la demencia senil, la pérdida de la memoria, rigidez, insomnio, vómitos, etc, como ocurre en la enfermedad de Alzheimer, en donde existe una atrofia de la corteza cerebral, entre otras anormalidades, que puede demostrarse mediante la tomografía computada o la resonancia magnética. Con excepción de un pequeño porcentaje, la enfermedad sigue un curso inexorable, no tiene curación y la medicación sólo sirve para mejorar un poco la sintomatología, pero no modifica el curso del padecimiento. Por otra parte, aunque sí produce cierto acortamiento de la vida, la enfermedad tiene un curso relativamente largo, ya que en promedio estos enfermos mueren unos diez años después de haber iniciado su sintomatología.

### **EPIDEMIOLOGIA**

El Alzheimer es una de las enfermedades mentales más frecuentes, su incidencia es prácticamente la misma en todo el mundo. En los Estados Unidos, constituye el 20% de los enfermos de los hospitales psiquiátricos. La tasa de incidencia para demencia general fue de 187 casos por año en 100 mil habitantes, y la de Alzheimer de 127, por lo que esta última es responsable de las dos terceras partes de los casos de demencia. El Alzheimer es relativamente raro antes de los 60 años de edad, pero a partir de esta edad su prevalencia se incrementa rápidamente, siendo de 0.3 % entre los 60 y los 69 años, de 3.2 % entre los 70 y los 79 años y de 10.8% en mayores de 80 años: esto es, después de los 80 años de edad uno de cada 10 individuos la padece. Es ligeramente más frecuente en mujeres.

En los Estados Unidos, con una población de unos 270 millones de habitantes y cerca de un 10% de la población por arriba de los 65 años, existen unos dos millones de personas con Alzheimer, en México con 100 millones de habitantes, pero, con un porcentaje de 5% de mayores de 65 años, podríamos calcular la existencia de unos 350 mil pacientes con Alzheimer, es decir, 3,500 enfermos por millón. Jalisco con 7 millones de habitantes tendría unos 25,000 enfermos y Guadalajara con 4 millones, unos 14,000.

Aunque el problema es cuantitativamente menor en México que en los Estados Unidos, debido a que el porcentaje de personas mayores de 65 años es el doble en este último, dado la tendencia actual de crecimiento de la población en México hacia una población más vieja, en un futuro no lejano, el problema será semejante al de los Estados Unidos. Sin embargo, donde existe una diferencia abismal entre México y la Unión Americana es en la cantidad de recursos destinados a la salud, y por lo tanto en las instalaciones y personal dedicado a atender este tipo de enfermos, ya que mientras que los Estados Unidos dedican el 14% del Producto Interno Bruto (PIB) para el gasto en salud, unos 4,500 dólares anuales por persona, México sólo dedica el 5.6% del PIB, unos 450 dólares anuales por persona, una diferencia de 1 a 10 que habla por sí sola.

## CONCLUSIONES

El número de enfermos con Alzheimer en México es importante. El sector público mexicano carece de infraestructura y personal para atender a este tipo de pacientes, que en su gran mayoría no tienen recursos para pagar una asistencia privada. Es urgente que el gobierno y la sociedad tomen conciencia del problema que significan el aumento de los enfermos con Alzheimer y otras formas de demencia senil en los próximos años, y la necesidad de implementar los medios que permitan proporcionar una atención digna a este tipo de pacientes, para que *“los enfermos mentales ya no sigan siendo los enfermos más desprotegidos”*.