

Reportaje

La Enfermedad periodontal en la mujer y en el hombre

Dra. Marisa Chávez Correa

Las investigaciones han demostrado que la enfermedad periodontal es más recurrente en hombres (56.4%) que en mujeres (38.4%). La enfermedad periodontal tiene una influencia diferente en cada género por las características y enfermedades propias de cada sexo.

En la mujer

La salud periodontal en la mujer puede verse afectada por una gran variedad de factores; entre ellos las fluctuaciones hormonales que pueden aumentar el riesgo de desarrollar ciertas formas de enfermedad periodontal, acelerar su progreso y disminuir la efectividad de los tratamientos.

Pubertad

Cuando una mujer entra en la pubertad, se incrementa la producción de hormonas sexuales tales como la progesterona o estrógeno. Los estudios han demostrado que esta elevación de las hormonas puede causar un aumento en la sensibilidad de la encía y tener una mayor reacción a cualquier irritación, causada por placa bacteriana y partículas de comida. Durante este tiempo, la encía puede inflamarse, ponerse roja y sentirse más sensible.

Menstruación

Durante la menstruación, algunas mujeres pueden experimentar la gingivitis de la menstruación. Esta condición se presenta durante la ovulación o premenstruación y puede causar sangrado, enrojecimiento o inflamación de la encía entre los dientes o una sensación ligera de ardor o incomodidad de la encía. La gingivitis de la menstruación típicamente ocurre antes del periodo menstrual de la mujer y se resuelve una vez que su periodo ha empezado. Estas condiciones y síntomas tienden a disminuir conforme las hormonas sexuales también disminuyen. Es importante mantener la salud oral durante estas fluctuaciones hormonales incluyendo la higiene oral individual, así como el cuidado dental profesional, de esta manera pueden mantenerse sin daño los tejidos y el hueso que soporta los dientes.

Embarazo

Es usual que las mujeres mayores digan "por cada hijo perdí un diente". Aunque esto suena poco probable y no muy bien fundamentado, los dientes y sus encías pueden verse afectados durante el embarazo, así como otros tejidos del cuerpo. Es común que las mujeres experimenten aumento en la gingivitis llamada "del embarazo", iniciando en el segundo mes e incrementándose en severidad hasta el octavo, después disminuye abruptamente conforme hay una disminución en la secreción hormonal. Durante este tiempo, algunas mujeres notan inflamación, sangrado, enrojecimiento o molestia en su encía. En algunos casos la inflamación en la encía por la gingivitis del embarazo puede reaccionar fuertemente a los irritantes locales y formar un crecimiento grande. Estos crecimientos llamados *tumores del embarazo* o *granulomas piógenos* no son cancerosos y generalmente son indoloros. Usualmente pueden desaparecer al terminar el embarazo, pero pueden requerir de su remoción

quirúrgica. La mejor manera para evitar condiciones periodontales asociadas con el embarazo es iniciarlo con encías saludables.

Para tener un embarazo saludable

La salud periodontal puede afectar el embarazo y finalmente la salud del bebé. Los estudios demuestran que cualquier infección, incluyendo la infección periodontal durante el embarazo, puede representar riesgo de un parto prematuro, o un bebé con bajo peso al nacer. De hecho, los estudios han mostrado que la inflamación periodontal puede jugar un papel en el desarrollo de la preeclampsia que es una condición potencialmente letal que afecta aproximadamente al 5% de los embarazos en algunos países. Por ello es importante incluir la salud periodontal como parte del cuidado prenatal. Cuando la mujer está embarazada y ha sido diagnosticada con enfermedad periodontal, un procedimiento simple no quirúrgico llamado *raspado y alisado radicular* puede reducir significativamente las posibilidades de tener un bebé prematuro o de bajo peso.

El tratamiento de infertilidad

Los investigadores han encontrado que las mujeres en tratamiento de infertilidad que han sido sujetas a la inducción de la ovulación por más de tres ciclos menstruales tienen altos niveles de inflamación y sangrado gingival. Por ello es recomendable que tengan revisiones regulares y limpiezas dentales profesionales, así como buena higiene oral.

Menopausia

Las mujeres en la menopausia podrían experimentar alteraciones en la boca, tales como sensaciones de ardor, molestia o dolor en la encía, lesiones, así como sensación de tener cambios en el sentido del gusto. Los substitutos de saliva pueden ayudar a disminuir los efectos de la "boca seca" que algunas mujeres experimentan. En raras ocasiones puede experimentar la *gingivoestomatitis menopáusica*. Esta condición se caracteriza por la apariencia seca y brillante de las encías, de fácil sangrado y con cambios anormales de color que va del pálido al rojo oscuro. En la mayoría de los casos, la terapia de reemplazo hormonal mejora los síntomas. En la menopausia o la post-menopausia se puede reducir la pérdida dental por medio del control de las enfermedades periodontales.

En el hombre

La enfermedad periodontal es mayor en hombres y esto puede ser debido a que los hombres comúnmente van menos al dentista, o porque tienen menos indicadores de la enfermedad periodontal que las mujeres, incluyendo una mayor incidencia de placa dental, cálculo o sarro y sangrado al sondeo. Sin embargo, la enfermedad periodontal en los hombres es importante, ya que puede impactar sobre una gran variedad de otros factores en la salud.

Salud de la próstata

El *antígeno prostático específico* es una enzima creada por la próstata y normalmente secretada en muy pequeñas cantidades. Cuando la próstata se inflama, infecta o es afectada por cáncer, los niveles del antígeno se elevan. Las investigaciones han demostrado que los hombres con prostatitis y con enfermedad periodontal presentan niveles más elevados de antígeno prostático específico que los que sólo presentan una condición. Esto significa que la salud de la próstata puede estar asociada con la enfermedad periodontal.

Enfermedades cardiovasculares

Las investigaciones indican que la enfermedad periodontal y la enfermedad cardiovascular están asociadas; el tener enfermedad periodontal se puede incrementar el riesgo de tener enfermedad cardiovascular. Ambas enfermedades son condiciones inflamatorias crónicas y los investigadores creen que es la inflamación lo que las relaciona. Ya que los hombres son más propensos a desarrollar enfermedades cardiovasculares que las mujeres, el mantener una buena salud periodontal es una forma de reducir este riesgo.

Impotencia

Hombres con enfermedad periodontal, aquéllos menores de 30 o mayores de 70 años, están en un riesgo mayor a desarrollar impotencia de acuerdo a las investigaciones. Los investigadores creen que la inflamación puede ser lo que relacione estas dos condiciones, la inflamación crónica prolongada (el mismo tipo de inflamación que está asociada a la enfermedad periodontal) puede dañar los vasos sanguíneos y ocasionar impotencia.

Cáncer

Los resultados de las investigaciones muestran que los hombres con una historia de enfermedad periodontal son 14% más susceptibles a desarrollar cáncer que hombres con una encía sana. Específicamente, hombres con enfermedad periodontal pueden ser 49% más propensos que las mujeres a desarrollar cáncer de riñón, 54% más propensos a desarrollar cáncer de páncreas y 30% más propensos a desarrollar cáncer sanguíneo.

American Academy of Periodontology AAP: *Gum disease and woman, gum disease and man.*