

**Reportaje**

**La Hematología como especialidad médica**  
**Dr. Carlos R. Best Aguilera**  
**Jefe del Departamento de Hematología**  
**Hospital General de Occidente - Secretaría de Salud Jalisco**

**Antecedentes e historia**

La Hematología es una especialidad médica relativamente joven, fue introducida a nuestro país por el Maestro Luis Sánchez Medal hacia 1950. Tras haberse entrenado en los Estados Unidos de América, el Dr. Sánchez Medal funda, a su llegada, el Departamento de Hematología en el Hospital de la Nutrición en la Ciudad de México, para poco después dar inicio al Curso de Postgrado en Hematología y difundirse de ahí a toda la nación. En la actualidad, la Agrupación Mexicana para el Estudio de la Hematología es una asociación civil que fomenta y difunde el estudio de la especialidad en México, mientras que el Consejo Mexicano de Hematología, A.C. es la entidad que certifica la capacidad de los médicos especialistas en Hematología.

En el Hospital General de Occidente, el Dr. Abel Lomelí Guerrero fundó, a su llegada del Instituto Nacional de la Nutrición, el primer Departamento de Hematología y Banco de Sangre del Occidente del país. En el transcurso de los últimos años, el Departamento de Hematología ha crecido, hasta ser considerado una de las 2 sedes oficiales en el interior del país reconocidas por su excelencia en la formación de médicos hematólogos. A partir de 1994, la Jefatura del Departamento de Hematología está a cargo de un servidor y desde entonces se ha triplicado la atención clínica que se brinda. Se han introducido nuevos protocolos de tratamiento de Leucemias y hemos obtenido resultados muy significativos en la lucha contra estas enfermedades. El Departamento cuenta con un laboratorio especializado en las enfermedades hematológicas que estudia desde las enfermedades carenciales o anemias, hasta las enfermedades malignas como son las leucemias y los linfomas, por citar algunas.

La capacidad asistencial de nuestro servicio se estima en 4,200 consultas al año, teniendo en promedio 15 pacientes hospitalizados para distintos tratamientos cada día. Nuestros pacientes acuden no sólo de nuestra ciudad, sino de varios Estados aledaños, principalmente Michoacán, Zacatecas, Nayarit, Colima, etc. Es decir, representamos una gran fuerza de apoyo a los Sistemas de Salud de nuestro Estado, razón por la cual somos reconocidos no sólo por el número de casos que atendemos cotidianamente sino por la excelencia en su diagnóstico y manejo.

La Hematología es una de las especialidades médicas más importantes, dado que muchas de las enfermedades que atendemos requieren de una intervención rápida y eficaz pues suelen poner en peligro la vida de los pacientes. Para hablar de la Hematología y las enfermedades que ésta estudia, haremos una pequeña clasificación en tres categorías de padecimientos:

- A- Enfermedades hematológicas no malignas
- B- Enfermedades hematológicas malignas
- C- Enfermedades hematológicas hereditarias

### **Enfermedades hematológicas no malignas**

Éstas se refieren, entre otras, a lo que comúnmente conocemos como anemias. Las causas más frecuentes son por falta de incluir en los alimentos hierro (presente en carnes rojas, cereales, etc.) o por perder este metal a través de eventos como la menstruación abundante, problemas de sangrado de estómago o intestino.

Otro tipo de anemia es la anemia *megaloblástica* (“megalo” significa grande y “blasto”, célula sanguínea no madura). Se refiere a la anemia que se produce por falta de vitamina B12 o bien de ácido fólico. Ambas sustancias son importantes para que el eritrocito ó glóbulo rojo madure de forma correcta y pueda llevar a cabo su función: transportar el oxígeno para que nuestros tejidos puedan vivir, crecer y multiplicarse correctamente.

Los síntomas más comunes de estas enfermedades, llamadas anemias, son cansancio fácil, dolor de cabeza o cefalea, palpitaciones o taquicardia que pueden ser desde poco notorios por el paciente o muy graves cuando son agudos o de instalación rápida. En los niños, además, es notorio el hecho de que dejan de mostrarse activos, abandonan los juegos y se mantienen en un angustioso reposo continuo.



**Un niño con anemia se observa cansado, sin ganas de jugar o correr, pálido y aqueja dolor de cabeza.**

El tratamiento dependerá del tipo de anemia que se diagnostique y, por supuesto, en reponer lo que no se tiene, ya sea el hierro, la vitamina B 12 o el ácido fólico.

Uno de los mayores mitos es que, si un paciente padece anemia, se debe forzosamente transfundirle sangre. Este es un grave error, ya que muchas de ellas se resuelven sin necesidad de recibir una transfusión. Esto es importante porque el transfundir sangre o cualquiera de sus componentes debe ser indicado con cuidado ya que no están exentos de riesgos para la salud.

Un grupo importante de problemas de la sangre son los padecimientos que provocan sangrados. Estos pueden ser hemorragias superficiales, es decir de la piel y/o mucosas

(moretones, puntos rojos y/o sangrado de la nariz o bien intestinal e incluso sangrado menstrual inusualmente abundante). Este tipo de hemorragias se relaciona con la cantidad de fragmentos celulares con capacidad de cohibir la hemorragia llamados plaquetas o bien con la calidad de su funcionamiento. Las hemorragias profundas o sea las que ocurren dentro del cráneo, tórax, abdomen o tejidos blandos (hematomas) se relacionan con problemas de los factores de la coagulación como la hemofilia. Todos estos trastornos pueden poner en peligro la vida y requieren de diagnóstico y tratamiento eficaz.

### **Enfermedades hematológicas malignas**

Estas son muy variadas, pero tienen en común la amenaza inminente de la muerte. Entre ellas hablaremos de las leucemias. Estas enfermedades son consideradas como cáncer originado en la médula ósea, es decir en la pulpa de los huesos.

Sus síntomas van desde anemia aguda, presencia de ganglios crecidos o tumores en el cuello, axilas, crecimiento del hígado o bazo, fiebre, manchas en la piel conocidas como petequias o bien moretones en todo el cuerpo –equimosis -, pérdida de peso, entre otros datos.



**Equimosis o huellas de sangrado en la piel en ambas piernas de un paciente con Leucemia**

Las leucemias se presentan en todas las edades, desde niños hasta los adultos, siendo más graves en esta última etapa de la vida. Debemos de tener en mente que, si conocemos a alguien quien padece o presenta estos síntomas, sea atendido lo más rápido posible por el Hematólogo, ya que su rápido diagnóstico y clasificación permitirá la inmediata instalación del tratamiento que destruya a las células malignas que causan las leucemias y son responsables de todos los síntomas que se presentan. Los tratamientos generalmente implican el uso de medicamentos llamados en conjunto quimioterapia. La quimioterapia, en palabras simples, consiste en el uso y selección de fármacos que van a destruir estas células malignas tan rápido o tan tarde como ellas se reproduzcan, eliminándolas, permitiendo de esta forma que dejen de causar daño. Gracias a los avances en los tratamientos, hasta el 75% de las leucemias en los niños ahora son curables. Las Leucemias en los adultos tienen otro

pronóstico de acuerdo a su tipo, pero hoy en día se tiene una mayor esperanza de curación completa.

Otro grupo de padecimientos malignos lo constituyen los Linfomas. Estos son cánceres que tienen comúnmente su origen en los llamados ganglios linfáticos; suelen diseminarse rápidamente en el cuerpo, especialmente hacia el hígado, bazo, cerebro y médula ósea, entre otros órganos. Al igual que las leucemias son mortales si no son atendidos rápidamente.

### **Enfermedades hematológicas hereditarias**

Aquí se incluyen algunos padecimientos donde existen defectos en la formación de los elementos de la sangre, como las anemias donde no se sintetiza bien la hemoglobina (la proteína que transporta el oxígeno): un ejemplo de estos son las llamadas *talasemias*, padecimiento raro, y además poco sospechado por los médicos no especialistas. La *esferocitosis* es otra enfermedad hereditaria, en donde la membrana del glóbulo rojo es muy rígida y provoca su destrucción.

La lista es muy grande y el comportamiento clínico muy disímulo, pero mantengamos en mente que en ocasiones se nace con un problema de la sangre y es necesario su pronta identificación para permitir que el niño alcance el mejor desarrollo posible.

Debemos siempre de tener presente que ante cualquier problema de la Sangre o de los órganos relacionados, es preferible buscar asistencia médica especializada a la brevedad posible, evitando con ello perder un tiempo valioso. Una buena costumbre es tener un chequeo médico completo cada 6 meses o por lo menos una vez al año, este chequeo deberá de incluir exámenes de las células sanguíneas (biometría hemática) y revisión de los ganglios linfáticos, el hígado y el bazo. Esta clase de revisión es recomendable en todas las personas de cualquier edad.