

Embarazo en la adolescencia

Actualmente se está multiplicando el fenómeno del embarazo en el periodo de la adolescencia, es decir, entre los 10 a 19 años. En años recientes, entre 15 y 20% de todos los embarazos en América Latina ocurrieron en madres adolescentes. Aproximadamente el 7% de las adolescentes de 15 a 19 años han estado embarazadas alguna vez y más del 15% de los nacimientos corresponde a menores de 20 años.

Al embarazo en la adolescencia, se le considera de alto riesgo porque está aumentada la frecuencia de todas las complicaciones maternas y fetales que pueden ocurrir en cualquier embarazo. Además, pueden surgir otras complicaciones mayores: anemia, desnutrición, preeclampsia-eclampsia, infecciones vaginales y urinarias, prematuridad, etc. En la adolescente embarazada, es particularmente importante un control estricto de su alimentación, consulta prenatal y apoyo psicológico para llegar a buen término.

Algunos de los factores socioculturales que contribuyen a la presencia de embarazos en la adolescencia son: carencias económicas con sentimientos de desesperanza, familias desunidas o desintegradas, carencias afectivas, que induce a los adolescentes a la búsqueda de gratificantes y sensaciones compensatorias.

La influencia cada vez más grande de los medios masivos de comunicación, promoviendo una sexualidad libre, que puede ejercerse en cualquier momento o circunstancia como algo normal, induce a la adolescente a aceptar estos mensajes sin criterio ni normas, y cede ante las primeras insinuaciones, sin tener la menor preparación psicológica, moral o de conocimientos para manejar las consecuencias que sus actos acarrearán.

En general, se considera que un embarazo en la adolescencia bien vigilado, con un buen control prenatal y atención inmediata y enérgica de las complicaciones que pudieran presentarse, llegará a feliz término para la madre y su bebé, pero eso es sólo el principio: queda el problema de una joven familia con un bebé y su mamá y, quizás un papá; la reinserción escolar y laboral; la necesidad de apoyo económico; la relación con las familias de origen, etc.