



“ESPIRITUALIDAD Y DUELO”

José Carlos Bermejo

Director Centro San Camilo - Tres Cantos-Madrid-España

www.humanizar.es



ESQUEMA

- **Introducción.**
- **La dimensión espiritual**
- **Las necesidades espirituales**
- **El sufrimiento desde la fe**
- **La dimensión religiosa – cristiana:**
 - **El juicio y la vida eterna.**
 - **Sacramentos y oración.**
 - **Ritos y liturgia.**
- **El arte**
- **Los ritos y el duelo.**
- **Ejemplos – testimonios.**



INTRODUCCION



INTRODUCCION

- . El duelo nos hace filósofos.**
- . Nos embaraza de preguntas, nos hace pensar callando.**

INTRODUCCION

- El espíritu queda "tocado" (el ser humano queda tocado) por el duelo.



INTRODUCCION

- **“Intervenir en el duelo” comporta considerar la dimensión espiritual:**

1. **“tocada”**
2. **“como recurso”**



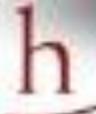
INTRODUCCION

Hacia una espiritualidad laica
Sin creencias, sin religiones, sin dioses

Estamos en una de las grandes encrucijadas de la historia:
una transformación que no deja nada al margen.

Marià Corbí



 Herder Editorial



INTRODUCCION



¿El ojo ve la dimensión espiritual?

La respuesta normal a la pregunta de “¿Cree usted en el espíritu?” solía ser:

“¡Claro que no, soy científico!”

Y pronto podría ser:

“¡Claro que sí, soy científico!”

INTRODUCCION



- Hay interioridades que se observan con microscopios, resonancias, escáner...
- ¿Se puede observar el espíritu?
- ¿Se puede observar con sofisticados instrumentos mi manera de amar, mi sentido de la justicia, de la honradez, la compasión o el perdón...?*

INTRODUCCION



Wilber (“El ojo del espíritu”, 1998):

Hay tres tipos de ojos:

- **El ojo biológico** (los sentidos y sus extensiones) que pueden revelar lo que se percibe a través de ellos.



INTRODUCCION



Wilber (“El ojo del espíritu”, 1998):

Hay tres tipos de ojos:

- **El ojo biológico** (los sentidos y sus extensiones) que pueden revelar lo que se percibe a través de ellos.
- **El ojo de la mente** y sus comprensiones a través de disciplinas que ha desarrollado como las matemáticas, la física..., puede revelarnos otro campo importante del conocimiento.

INTRODUCCION



Wilber (“El ojo del espíritu”, 1998):

Hay tres tipos de ojos:

- **El ojo biológico** (los sentidos y sus extensiones) que pueden revelar lo que se percibe a través de ellos.
- **El ojo de la mente** y sus comprensiones a través de disciplinas que ha desarrollado como las matemáticas, la física..., puede revelarnos otro campo importante del conocimiento.
- **El ojo del espíritu:** el único capaz de revelarnos la naturaleza profunda del ser.

INTRODUCCION

LIMITES:

- Dimensión espiritual en general.
- Dimensión espiritual encarnada en el ámbito cristiano.



LA DIMENSION ESPIRITUAL





LA DIMENSION ESPIRITUAL

- **La dimensión espiritual es lo genuinamente humano.**

La vida biológica la compartimos con los otros seres vivos.



LA DIMENSION ESPIRITUAL

- **No es lo mismo espiritual que religioso.**



LA DIMENSION ESPIRITUAL

Angelo Brusco, dice que “*espiritualidad* es el conjunto de aspiraciones, convicciones, valores y creencias capaces de organizar en un proyecto unitario la vida del hombre, causando determinados comportamientos. De esta plataforma de interrogantes existenciales, principios y valores parten caminos que llevan a elevadas metas del espíritu.



LA DIMENSION ESPIRITUAL

- Es el caso de la *espiritualidad religiosa*, que radica tales principios y valores en la relación con un ser trascendente. En la religión cristiana, este ser trascendente es el Dios que por medio de Jesucristo nos ha sido revelado, un Dios con el cual establece el creyente una relación de amor del cual saca la fuerza para realizar su proyecto de vida en el ámbito de todas las dimensiones del ser”.[\[1\]](#)



ESPIRITUAL Y RELIGIOSO

- **Espiritual:**
 - **Sentido.**
 - **Trascendencia.**
 - **Valores.**
 - **Misterio.**



ESPIRITUAL Y RELIGIOSO

- **Espiritual:**
 - **Sentido.**
 - **Trascendencia.**
 - **Valores.**
 - **Misterio.**

- **Religioso:**
 - **Creencias.**
 - **Pertenencia a grupo.**
 - **Celebración, ritos.**
 - **Códigos morales.**



ESPIRITUAL Y RELIGIOSO

ESPIRITUAL
Sentido
Valores
Trascendencia

RELIGIOSO
Creencias
Adhesión a grupo
Celebración



ESPIRITUAL Y RELIGIOSO

**La espiritualidad refiere la sed honda
del ser humano:**

- Sed de sentido**
- Sed de trascendencia**
- Sed de valor**





ESPIRITUALIDAD Y SED

“Hazme un regalo;
ya que me has dado el desierto,
dame fuentes de agua.”

(Jr 15, 19)



FUNDACIÓN PERE TARRÉS

Escuelas Universitarias de
Trabajo Social y Educación Social



Universidad Ramon Llull

LAS NECESIDADES ESPIRITUALES



NECESIDADES

■ Maslow





SATISFACTORES

- **La no satisfacción de necesidades entraña sufrimiento.**
 - **Las necesidades fisiológicas se satisfacen con objetos.**
 - **Las necesidades psicológicas hacen referencia a relaciones interpersonales.**



SATISFACTORES

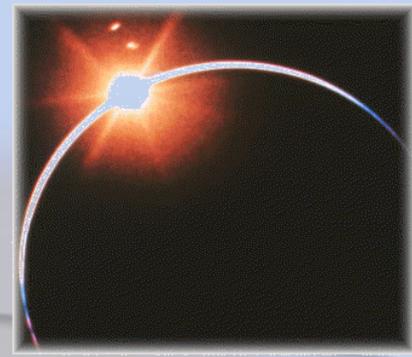
- **Las necesidades espirituales se refieren al cuestionamiento del hombre sobre sí mismo.**





CONCEPTO DE NECESIDADES ESPIRITUALES

CONCEPTO DE NECESIDADES ESPIRITUALES



■ C. Jomain:

- “Necesidades de las personas, creyentes o no, a la búsqueda de un crecimiento del espíritu, de una verdad esencial, de una esperanza, del sentido de la vida y de la muerte, o que están todavía deseando transmitir un mensaje al final de su vida”.



CONCEPTO DE NECESIDADES ESPIRITUALES



■ OMS:

- “Se refiere a aquellos aspectos de la vida humana que tienen que ver con experiencias que trascienden los fenómenos sensoriales. No es lo mismo que religioso, aunque para muchos la d. e. incluye un componente religioso; se percibe vinculado con el significado y el propósito y, al final de la vida con la necesidad de perdón, reconciliación o afirmación de los valores”.



CONCEPTO DE NECESIDADES ESPIRITUALES



- **Cecily Saunders:**

- “Es todo el campo del pensamiento que concierne a los valores morales a lo largo de toda la vida. Recuerdos, sentimientos de culpa, búsqueda de lo prioritario, apetencia de lo verdadero y valioso, rencor por lo injusto, sentimiento de vacío... pueden ser el negativo de la foto espiritual”.

CONCEPTO DE NECESIDADES ESPIRITUALES



■ P.W. SPECK:

■ “Espiritualidad desde tres dimensiones:

- Capacidad de trascender lo material.
- Fines y valores últimos.
- El significado existencial que todo ser humano busca”.



ESPIRITUALIDAD Y SED

Sal 41

**Como busca la cierva
corrientes de agua,
así mi alma te busca
a ti, Dios mío;**

**tiene sed de Dios,
del Dios vivo:
¿cuándo entraré a ver
el rostro de Dios?**





ESPIRITUALIDAD Y SED

Las lágrimas son mi pan
noche y día,
mientras todo el día me repiten:
«¿Dónde está tu Dios?»

Recuerdo otros tiempos,
y desahogo mi alma conmigo:
cómo marchaba a la cabeza del grupo,
hacia la casa de Dios,
entre cantos de júbilo y alabanza,
en el bullicio de la fiesta.





ESPIRITUALIDAD Y SED

¿Por qué te acongojas, alma mía,
por qué te me turbas?
Espera en Dios, que volverás a alabarlo:
«Salud de mi rostro, Dios mío».

Una sima grita a otra sima
con voz de cascadas:
tus torrentes y tus olas
me han arrollado.





ESPIRITUALIDAD Y SED

De día el Señor
me hará misericordia,
de noche cantaré la alabanza
del Dios de mi vida.

Diré a Dios: «Roca mía,
¿por qué me olvidas?
¿Por qué voy andando, sombrío,
hostigado por mi enemigo?»»





ESPIRITUALIDAD Y SED

**Se me rompen los huesos
por las burlas del adversario;
todo el día me preguntan:
«¿Dónde está tu Dios?»**

**¿Por qué te acongojas, alma mía,
por qué te me turbas?
Espera en Dios, que volverás a alabarlo:
«Salud de mi rostro, Dios mío».**





LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

**El espíritu
cambia la realidad**



LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

La realidad modela el
espíritu de quien la
mira desde lo hondo





LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

**¿Podemos ver con el
corazón?**

- **En el hospital un jardín**
- **En los desechos “la pasta de la caridad”**
- **En las llamadas de los enfermos una melodía**

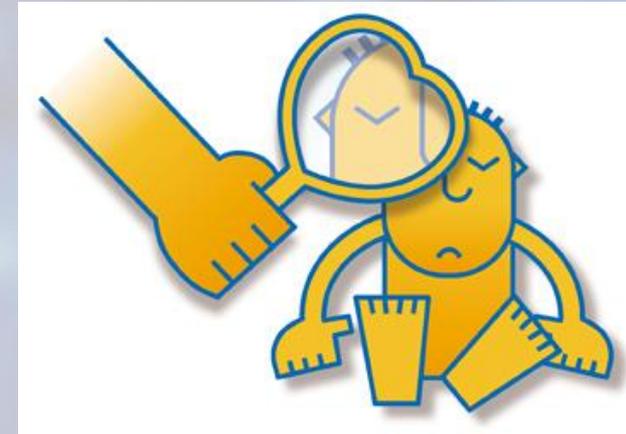




LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

**¿Podemos ver con el
corazón?**

- **En el servicio una liturgia**
- **En la cama un santuario**
- **En una herida un buzón**



LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD



Más corazón en las manos





LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

Mas corazón en las manos

**Se me cambiaron los ojos
A fuerza de tanto amor
Se me cambiaron los ojos
Y ahora ve mi corazón.**





LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

Más corazón en las manos

El grito es: más corazón,
¡Más corazón en las manos!
Si la risa es una brisa
Si tu cara una ventana
Por la que veo asomarse
A Dios todas las mañanas.

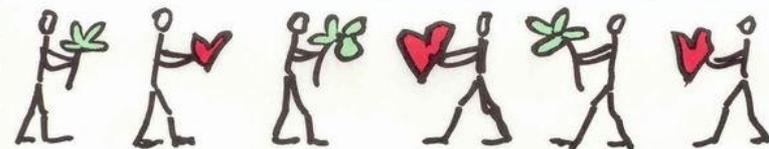




LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

Más corazón en las manos

Si un hospital es un jardín
Y un enfermo un corazón
Si el desecho una semilla
Y el orín va en un copón
Si una lágrima un perfume
Y el amar mi religión.



LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD



Más corazón en las manos

**Se me cambiaron los ojos
Ahora ve mi corazón.**





LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

Más corazón en las manos

Si en los llantos viera fuentes

Y en la basura confeti

Si en los dolores llamadas

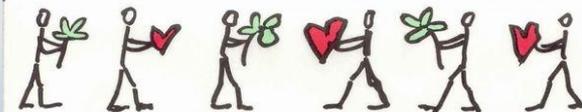
Y en los mocos espaguetis

Otra cara por el mundo

Llevaría mucha gente

La que llevaba Camilo

Cuidando a su buena gente.





LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

Más corazón en las manos

**El grito es: más corazón,
¡Más corazón en las manos!
Si la risa es una brisa
Si tu cara una ventana
Por la que veo asomarse
A Dios todas las mañanas.**

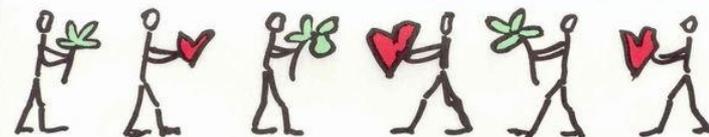
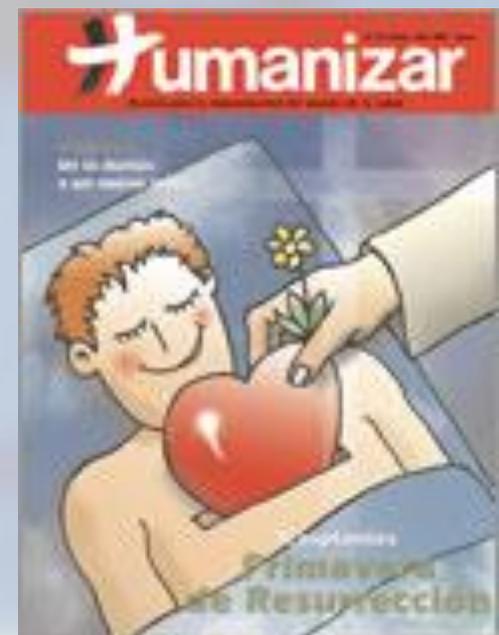




LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

Más corazón en las manos

Si el servicio es mi oración
Si una herida es un buzón
Por la que meto cariño
Que alimenta el interior
Si una cama es el santuario
En la que adoro a un hermano.



LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD



Más corazón en las manos

**Se me cambiaron los ojos
Ahora ve mi corazón....**





LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

Más corazón en las manos

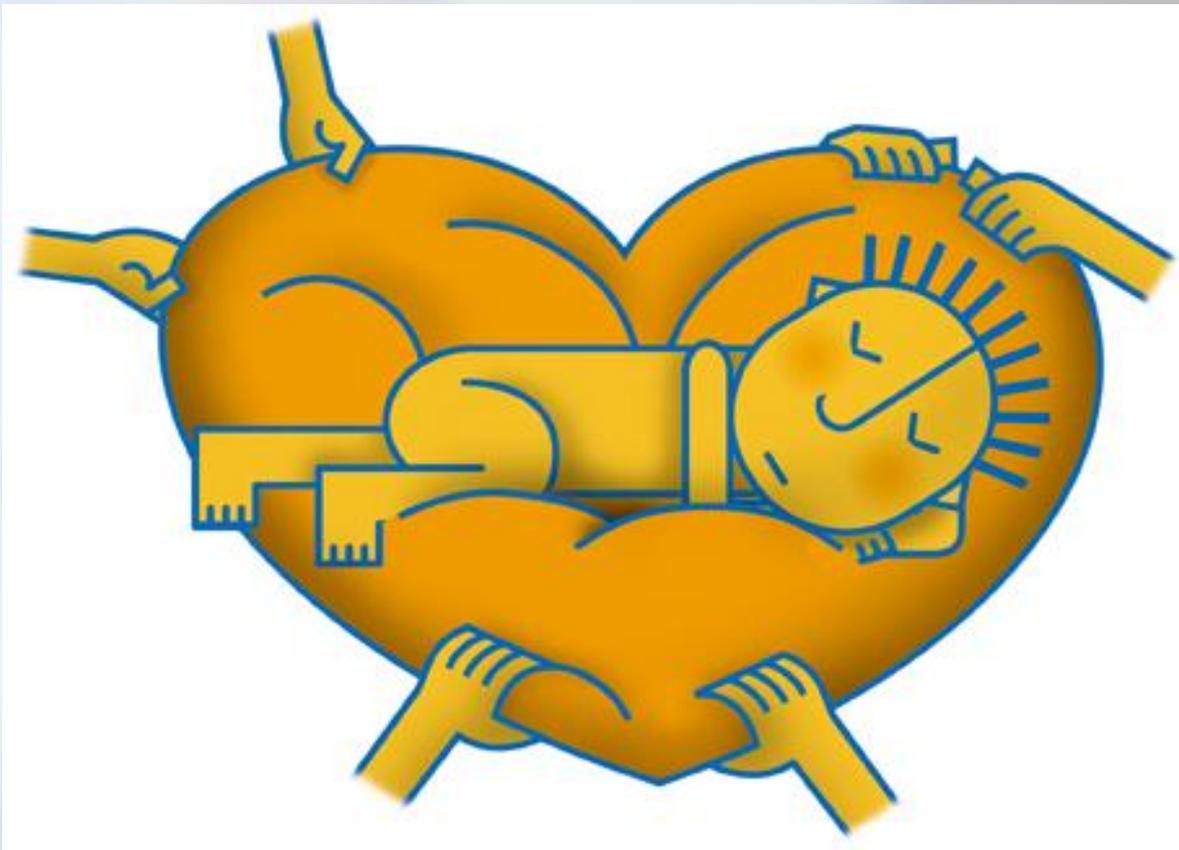
**Si en los llantos viera fuentes
Y en la basura confeti
Si en los dolores llamadas
Y en los mocos espaguetis
Otra cara por el mundo
Llevaría mucha gente
La que llevaba Camilo
Cuidando a su buena gente.**





LA ESPIRITUALIDAD CAMBIA LA REALIDAD

Más corazón en las manos





FUNDACIÓN PERE TARRÉS

Escuelas Universitarias de
Trabajo Social y Educación Social



Universidad Ramon Llull

NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO /SUFRIMIENTO



NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO/SUFRIMIENTO

- **Ser reconocido como persona.**
- **Releer la propia historia.**
- **Necesidad de encontrar sentido.**
- **Liberarse de la culpa, perdonarse.**
- **Trascendencia: depositar la vida en algo más de sí mismo.**
- **Continuidad.**
- **Esperanza auténtica, no falsas ilusiones.**
- **Expresar sentimientos y vivencias religiosas.**



NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO/SUFRIMIENTO

Ser reconocido como persona.

- Porque la unidad personal está amenazada por la intensidad del sufrimiento.
- Necesidad de “ser nombrado”, ser sujeto y no sólo objeto de cuidados y atención.
- Necesidad de conjugar el verbo amar en activa y pasiva.
- Experimentar “ser digno” independientemente de la pérdida experimentada.





NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO/SUFRIMIENTO

Releer la propia historia.

- Repasar la vida con sus límites y cosechas.
- Releer la historia es buscar sentido, poner sentido.
- Cerrar el ciclo vital biográfico.
- Escribir el último capítulo de la vida vivida con el ser querido perdido:
"confieso que he vivido".



ESPIRITUALIDAD Y SED

“Aunque me conduzca en la terquedad de mi corazón, todo me irá bien, puesto que la abundancia de agua quitará mi sed. (Dt 29,18)





NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO/SUFRIMIENTO

- **Liberarse de la culpa, perdonarse.**
- **Culpa por cuanto se siente como error en la propia vida o infidelidades:**
 - **autoperdón**
 - **poner orden en el corazón**
 - **poder terapéutico de la memoria**
- **Culpa susceptible de ser castigada externamente (“Dios se lo ha podido llevar por eso”).**





NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO/SUFRIMIENTO

■ **Trascendencia: depositar la vida en algo más de sí mismo.**

- **Durkheim habla de 4 lugares privilegiados de apertura a lo trascendente:**
 - **La naturaleza**
 - **El arte**
 - **El encuentro**
 - **El culto (religión)**
- **Alargar la vida horizontalmente (pervivir) y verticalmente (divinidad).**

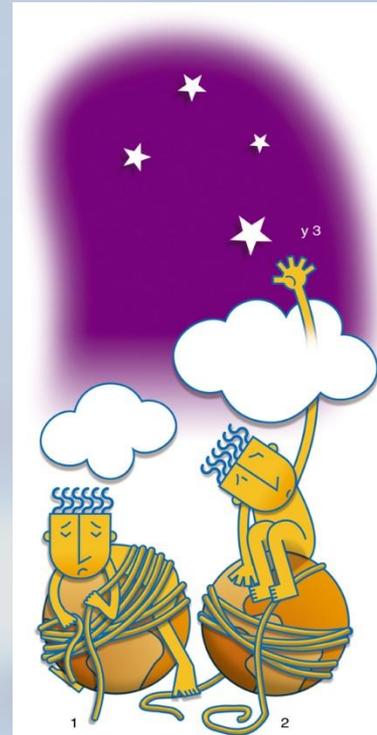




NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO/SUFRIMIENTO

■ Continuidad.

- Continuidad de proyectos, grupos de pertenencia... Que todo del ser querido no muera con él...
- Descendencia.
- Esperanza en el más allá.

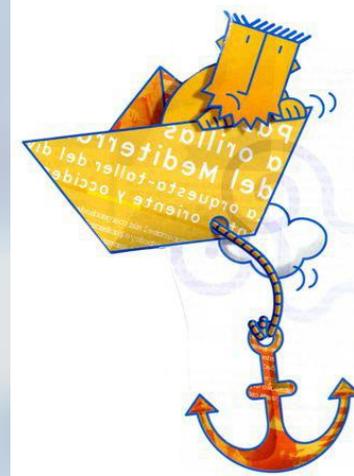




NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO/SUFRIMIENTO

■ **Esperanza auténtica, no falsas ilusiones.**

- **Nace de las experiencias positivas vividas en el presente.**
- **No simple proyección de ideales frustrados acá.**
- **Ancla: apoyo en la tempestad.**





NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO/SUFRIMIENTO

■ **Expresar sentimientos y vivencias religiosas.**

- **Des-ahogarse con preguntas en clave de fe.**
- **Simbolizar sacramentalmente la confianza en la gracia de Dios.**
- **Hacer experiencia de Dios y cultivar la relación con él.**





NECESIDADES ESPIRITUALES EN EL DUELO/SUFRIMIENTO

- **Expresar sentimientos y vivencias religiosas.**

- **Recursos religiosos cristianos:**
 - **PERDON**
 - **UNCION DE ENFERMOS**
 - **COMUNION**

 - **ORACION**



ESPIRITUALIDAD Y SED

“Pondré agua en el desierto y ríos en la soledad” (Is 43,20)





FUNDACIÓN PERE TARRÉS

Escuelas Universitarias de
Trabajo Social y Educación Social



Universidad Ramon Llull



EL SUFRIMIENTO DESDE LA FE



EL SUFRIMIENTO NOS INTERPELA



EL SUFRIMIENTO NOS INTERPELA



EL SUFRIMIENTO NOS INTERPELA

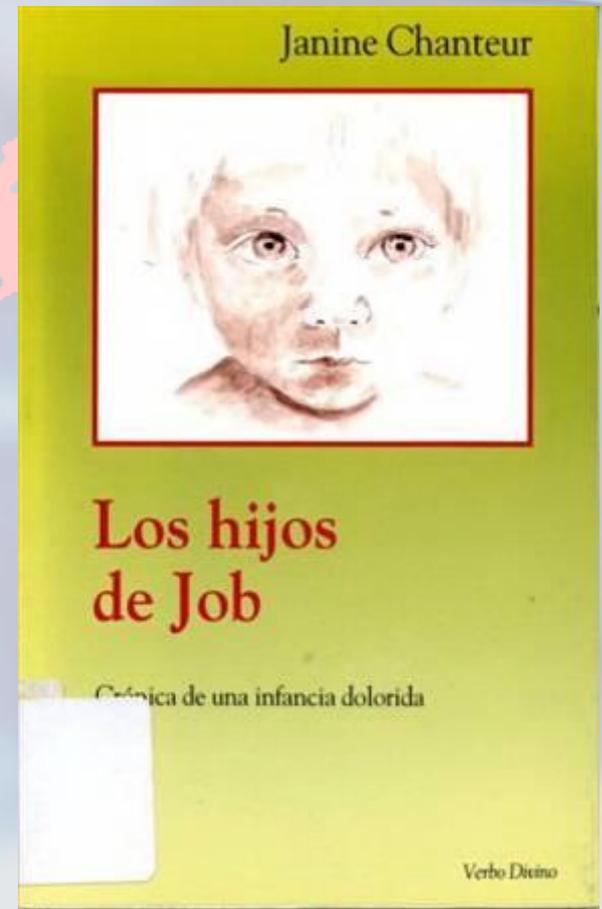


EL SUFRIMIENTO NOS INTERPELA

LITERATURA:

Madre de una hija con discapacidad:

Janine Chanteur: “Los hijos de Job. Crónica de una infancia dolorida”, Verbo Divino, 1990.





EL SUFRIMIENTO NOS INTERPELA

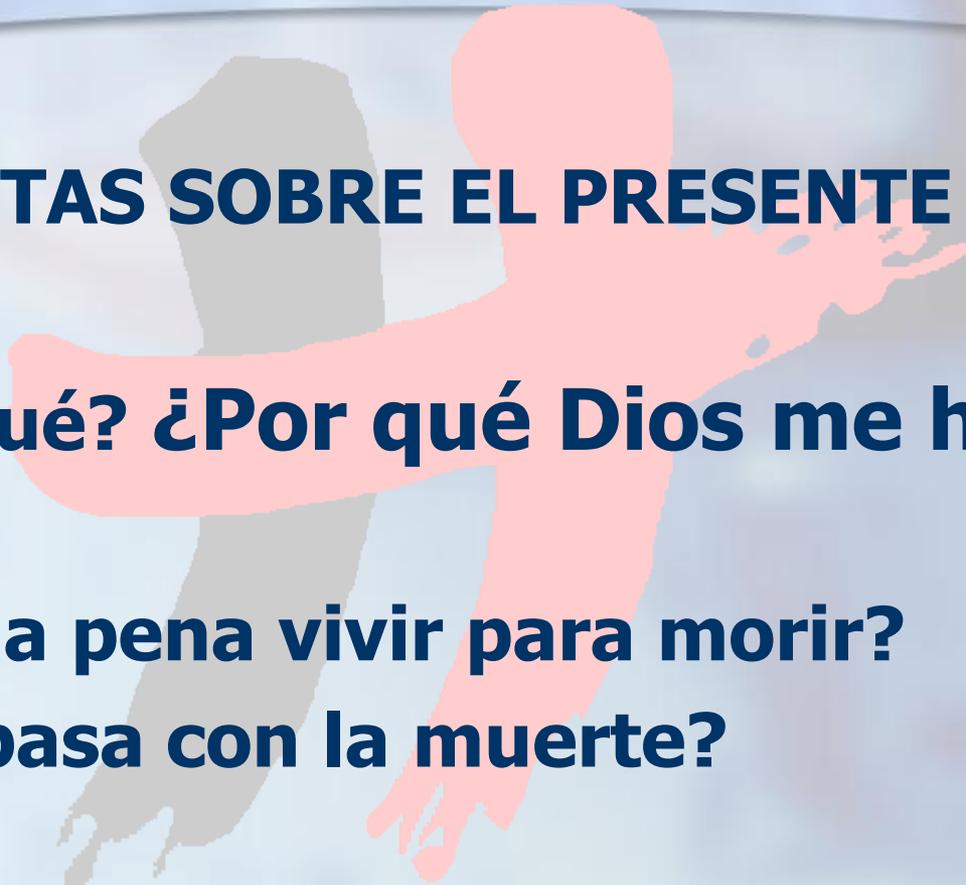
PREGUNTAS HACIA ATRÁS

- ¿Qué he hecho yo?
- ¿Quién está detrás? Dios tiene algo que ver y a Él se dirige el sufriente.
- La propia responsabilidad, ¿tendrá algo que ver?



EL SUFRIMIENTO NOS INTERPELA

PREGUNTAS SOBRE EL PRESENTE

- 
- **¿Por qué? ¿Por qué Dios me hace esto?**
 - **¿Vale la pena vivir para morir?**
 - **¿Qué pasa con la muerte?**



EL SUFRIMIENTO NOS INTERPELA

PREGUNTAS HACIA DELANTE

- **¿Qué me cabe esperar?**
- **¿Qué hay después?**
- **¿Nos encontraremos?**



EL SUFRIMIENTO NOS INTERPELA

EPICURO

O Dios quiere eliminar el sufrimiento y no puede, o puede y no quiere, o ni puede ni quiere ...



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO





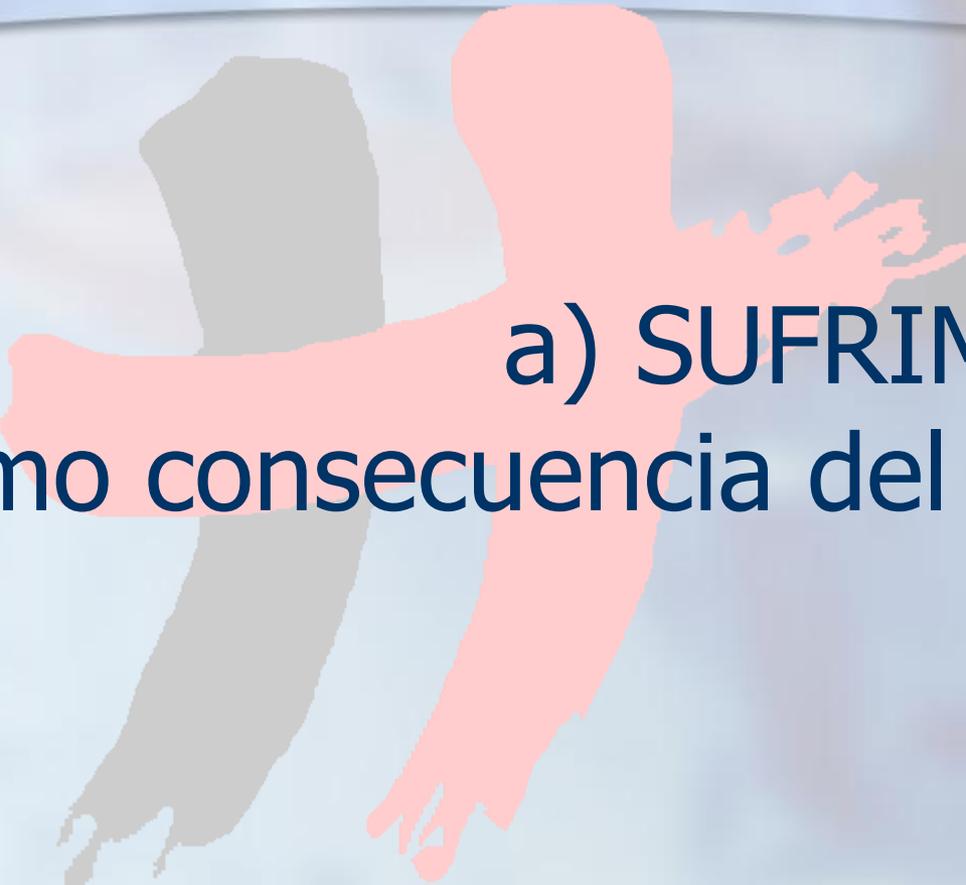
LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

HAY QUE DISTINGUIR

- **Sufrimiento como consecuencia del pecado.**
- **Sufrimiento como consecuencia de la naturaleza.**
- **Sufrimiento como consecuencia del amor.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO



a) SUFRIMIENTO
como consecuencia del pecado



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

Sufrimiento- pecado –purificación...

- **Retribución. Retribución ampliada: unos pagan por otros. (Ez 18,2). *Job se rebela contra esta doctrina presentada por sus amigos. (Jn 9, 2-3).***
- **“Dios reprende al que ama” (Pr 3,11): sufrimiento con finalidad educativa, para purificar.**
- **“Sufrimiento vicario”, sustitutivo, satisfactorio para Dios. Expiación de la culpa de otros (Is 40,52).**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO
como consecuencia del pecado

CONVERSION
Evitar el sufrimiento evitable



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

b) SUFRIMIENTO
como consecuencia de la
naturaleza

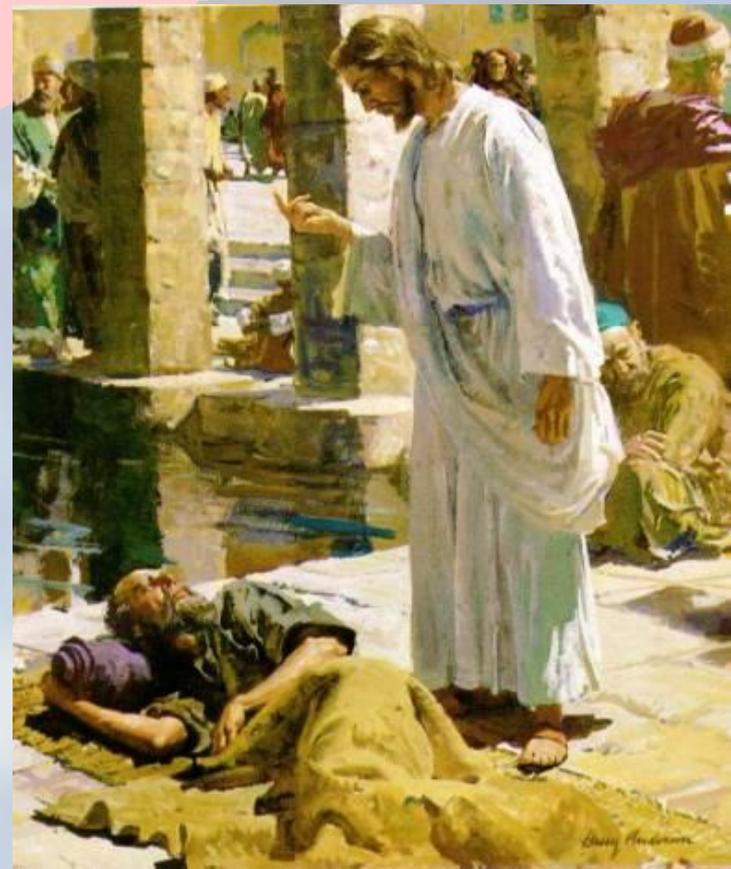


LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO

como consecuencia de la naturaleza

- **Jesús se dirige a un paralítico, (Jn 5,6) y le pregunta:**
- **“¿Quieres curarte?”**



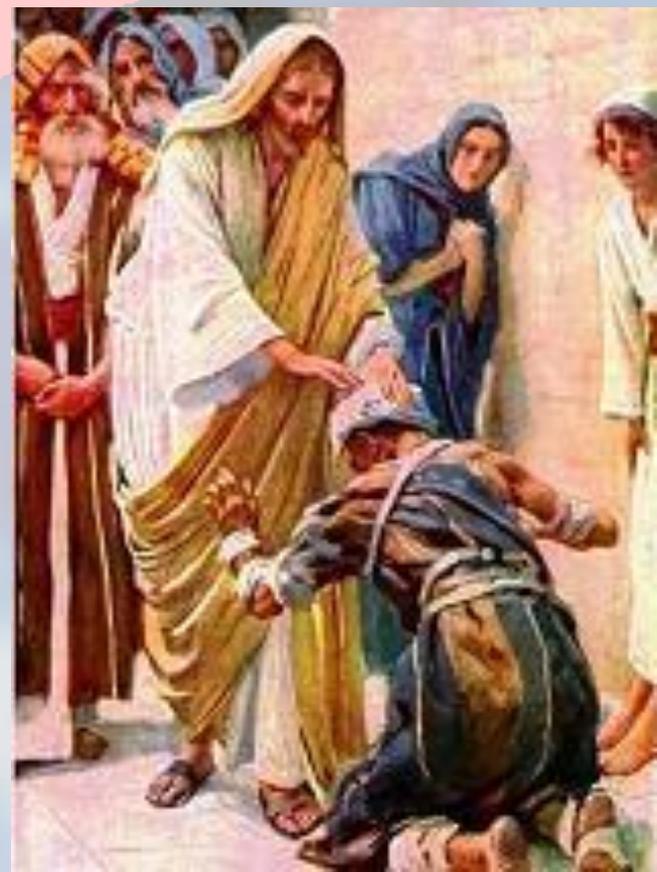


LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO

como consecuencia de la naturaleza

- **Un leproso marginado se sitúa en actitud de deseo de “limpieza” y “pureza”:**
- **“Si quieres, puedes limpiarme” (Mc 1,40). “Quiero”: el poder de la voluntad.**





LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO

como consecuencia de la naturaleza

- **Mujer encorvada (Lc 13, 1-13)**
- **Reconoce la dignidad, permite mirar de frente y a lo alto, por encima de toda ley y tradición.**



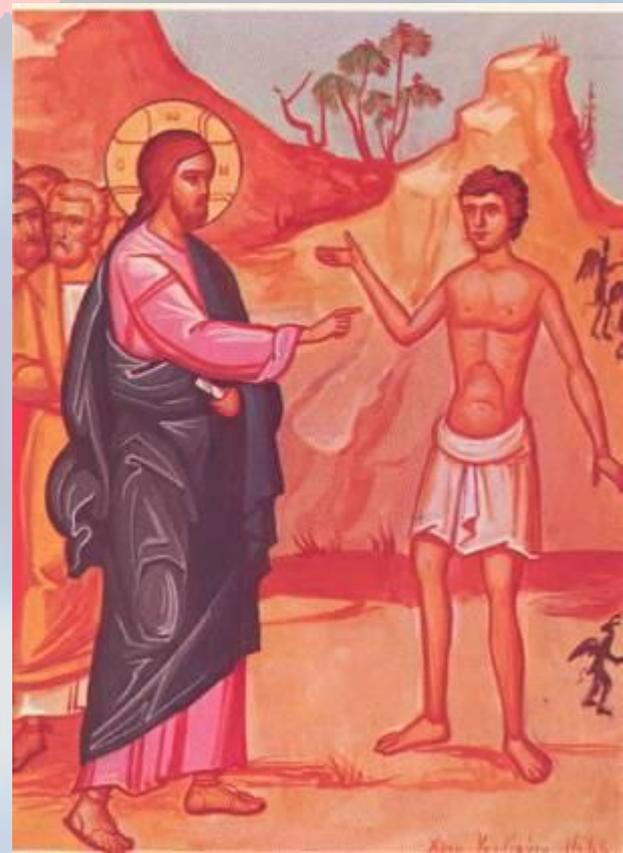


LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO

como consecuencia de la naturaleza

- **Jesús cura liberando de los lugares de muerte, al “enfermo de las relaciones”, como el endemoniado de Gerasa (Mc 5, 1-20).**
- **“Vete a tu casa y cuéntales todo a los tuyos”: su casa, lugar de misión.**



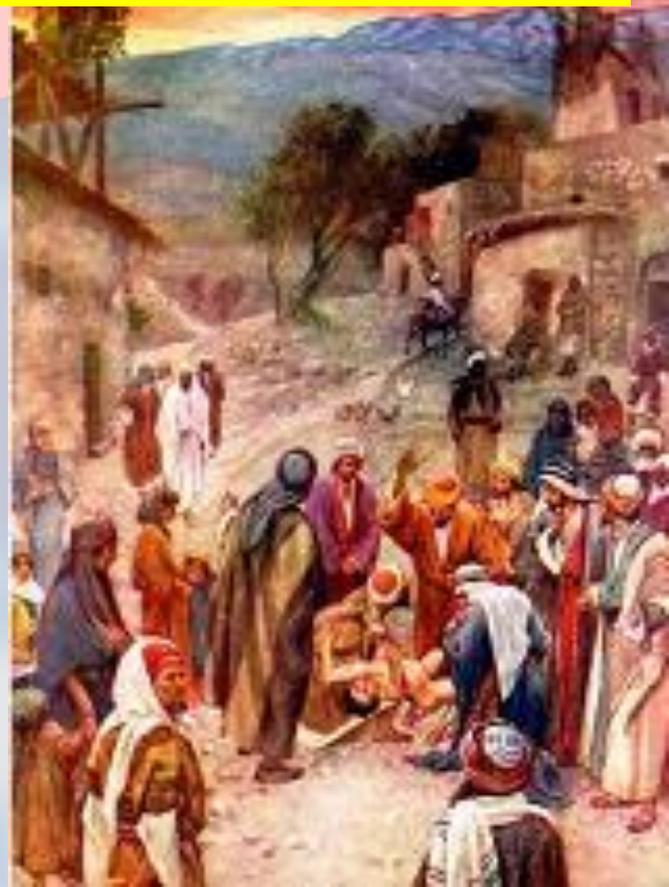


LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO

como consecuencia de la naturaleza

- **Jesús suelta la atadura de la lengua al hombre que hablaba con dificultad (Mc 7, 31-35), para ayudarnos a decir las cosas con sencillez y claridad, cuando encontramos dificultades en nuestras relaciones.**





LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO

como consecuencia de la naturaleza

- **Jesús nos ayuda a sanar, si somos agradecidos como ese leproso (el único entre diez sanados), que volvió para demostrar su agradecimiento (Lc 17,11-19).**



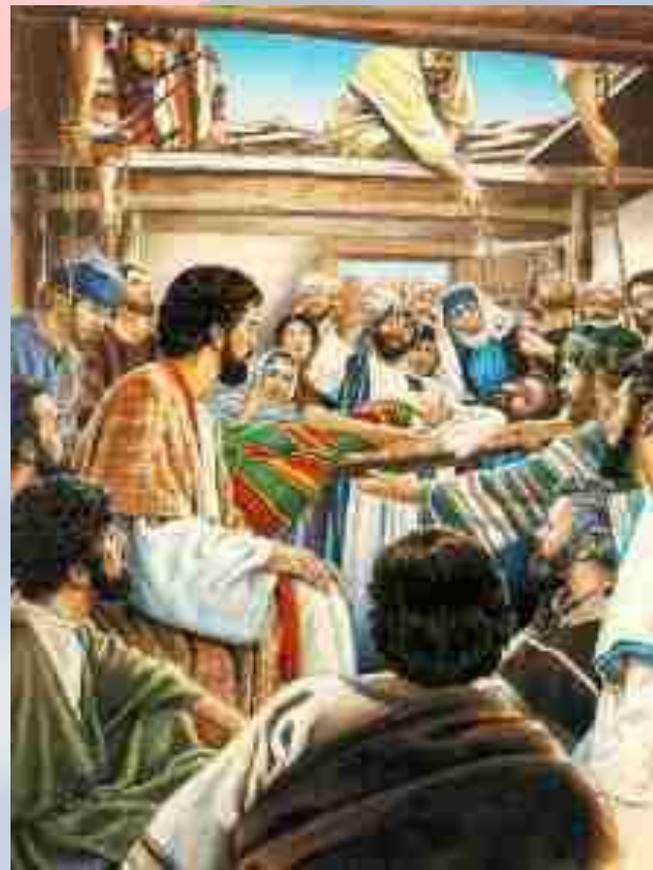


LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO

como consecuencia de la naturaleza

- A Jesús le presentan un parálítico “haciendo un agujero en el techo” (Mc 2,1-12).
- !!! Creatividad del amor
- “Coge tu camilla y vete...”





LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO
como consecuencia de la
naturaleza

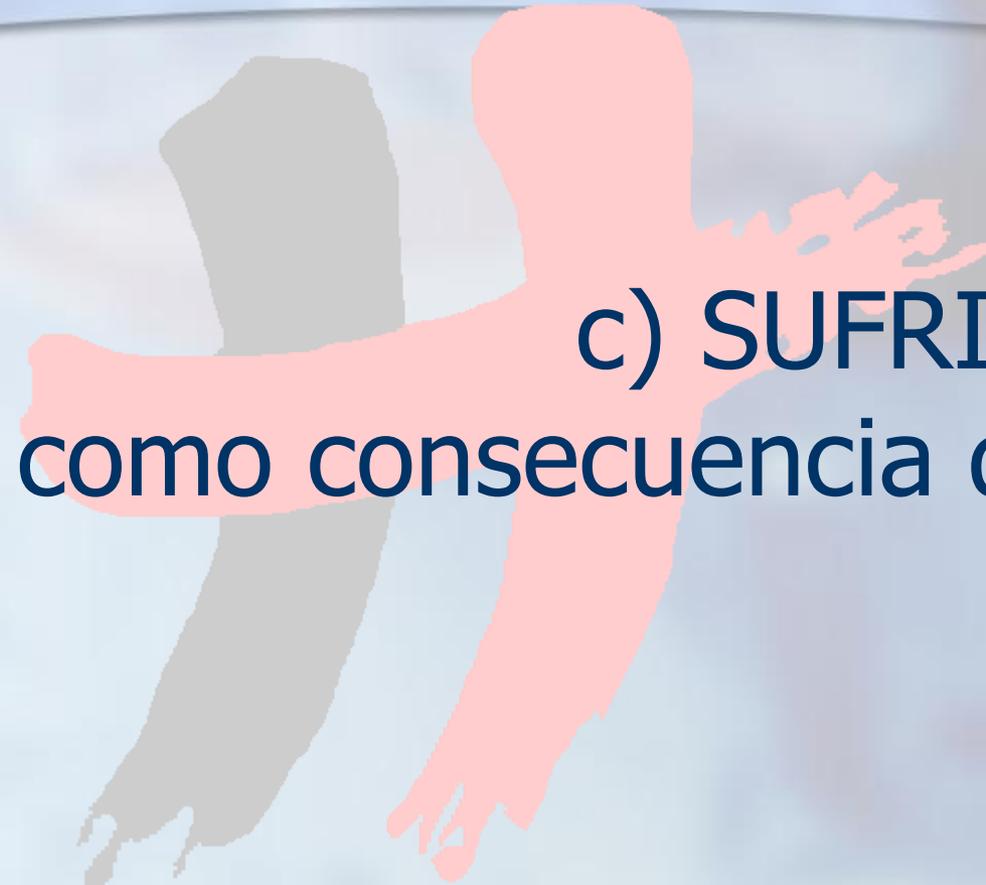
“VETE Y HAZ TÚ LO MISMO”

Lc 10,37

Constructores de salud



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO



c) SUFRIMIENTO
como consecuencia del amor



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO como consecuencia del amor (ministerio / duelo?)

- **Col 1,24: "completo en mi carne lo que falta a las tribulaciones de Cristo, a favor de su Cuerpo, que es la Iglesia".**
- **¿Falta algo a la pasión?**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO

como consecuencia del ministerio

- *El que salva no es el sufrimiento en sí, sino el amor. El sufrimiento, en sí mismo es una desgracia (SD 28).*
- Sufrimiento “ministerial”: completa una praxis iniciada por Jesús de lucha contra el mal, y ello le cuesta tribulaciones.



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

JESÚS DESENMASCARA
lo que hay detrás del sufrimiento:

- . ¿injusticia? / ¿pecado?
- . ¿necesidad de solidaridad?
- . ¿"precio" por amar?



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

INTEGRAR EL SUFRIMIENTO QUE NO SE PUEDE EVITAR

- **Relación sana consigo mismo.**
- **Relación sana con los demás.**
- **Relación sana con Dios.**



ESPIRITUALIDAD Y SED

“Allí donde penetra esta agua, lo sana todo, y la vida prospera en todas partes donde llega el torrente” (Ez 47,9).





**Frases
hechas que
deshacen**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Es la voluntad de Dios”**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Hay que resignarse”**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Dios pone a prueba a quienes más ama”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Hay que ser fuerte”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Mientras hay vida hay esperanza”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“No cae una hoja sin que Dios lo quiera. Dios se lo ha llevado”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Dios aprieta, pero no ahoga”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

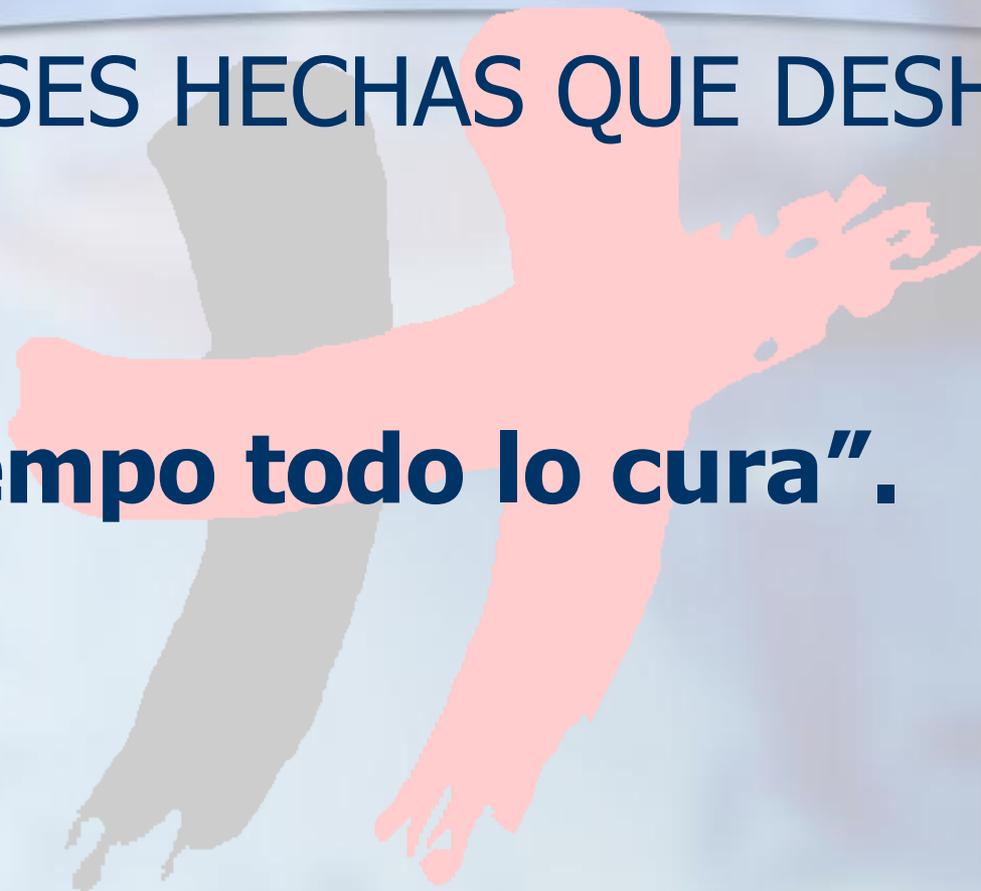
- **“Ofréceselo al Señor”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“El tiempo todo lo cura”.**

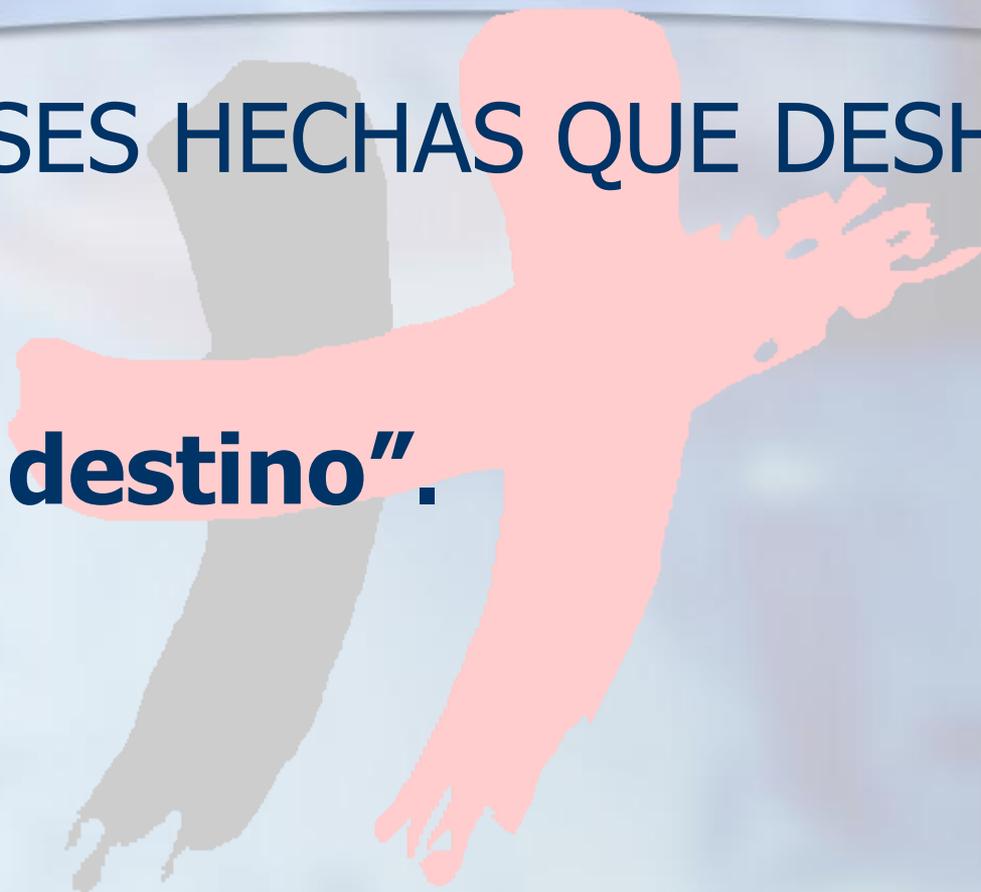




LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Es el destino”.**





LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Es ley de vida”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Si tenía que suceder, mejor que fuera pronto”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Es mejor así”**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Hay que olvidar”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

FRASES HECHAS QUE DESHACEN

- **“Pídeselo a Dios, que puede hacer un milagro”.**



LA FE ANTE EL SUFRIMIENTO

VIVIR SANAMENTE EL SUFRIMIENTO

- **Luchar contra el sufrimiento injusto.**
- **Eliminar el sufrimiento innecesario.**
- **Mitigar, en lo posible, el sufrimiento inevitable.**
- **Integrar el sufrimiento que no se puede superar.**



ESPIRITUALIDAD Y SED

Jesús dice a la samaritana junto al pozo: “Dame de beber”. Jesús le respondió: “si conocierais el don de Dios y quién es el que te dice: “dame de beber”, tú le habrías pedido a él, y él te habría dado agua viva”.

“Señor, dame de esa agua para que no tenga ya más sed (Jn 4,7-15)





■ Film:

TIERRAS DE PENUMBRA

- **AÑO** 1993 **GUIÓN** William Nicholson (Novela: C.S. Lewis)
REPARTO Anthony Hopkins, Debra Winger, Joseph Mazzello, Edward Hardwicke, John Wood, Michel Dennisson
- Drama romántico. 2 Nominaciones al Oscar: mejor actriz (Debra Winger) y mejor guión adaptado.

“Tierras de penumbra”



SINOPSIS: C.S. Lewis, profesor de literatura de Oxford y escritor de reputación. Soltero, vive con su hermano de forma casi monacal, desconectado de la vida real, encerrado en su mundo de libros. Irrumpe en su vida Joy Gresham, poetisa estadounidense admiradora suya que desea fervientemente conocerle.

Basada en hechos reales, la biografía de C.S. Lewis (cuyo ensayo en carne viva "Una pena en observación" dio origen a la película) es magistralmente llevada a la pantalla por Sir Richard Attenborough. Un inigualable Anthony Hopkins deleita con una clase magistral de interpretación de dolor "in crescendo" que queda grabada en la retina.



FUNDACIÓN PERE TARRÉS

Escuelas Universitarias de
Trabajo Social y Educación Social



Universidad Ramon Llull

LA DIMENSION RELIGIOSA CRISTIANA



EL JUICIO Y LA VIDA ETERNA



EL JUICIO Y LA VIDA ETERNA

EL JUICIO

- El texto Mt 25, 31-46 conocido como “el juicio final” ha marcado la espiritualidad cristiana para bien y ¿para mal?

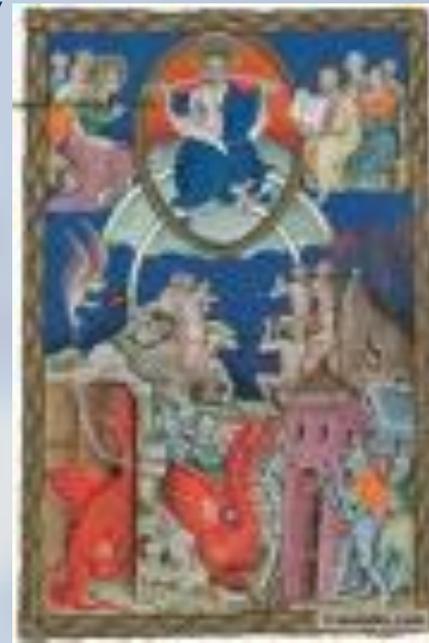




EL JUICIO Y LA VIDA ETERNA

EL JUICIO

- Con frecuencia se ha dicho que es una parábola.
- En realidad es una “profecía ética”
 - . “el juicio es hoy”
 - . el etero-juicio es más un auto-juicio: “cada vez que...”
 - . valor último de cada instante.



EL JUICIO Y LA VIDA ETERNA

“El Dies Irae”

Traducción

Día de la ira; día aquel
en que los siglos se reduzcan a cenizas;
como testigos el rey David y la Sibila.
¿Cuánto terror habrá en el futuro
cuando el juez haya de venir
a juzgar todo estrictamente!
La trompeta, esparciendo un sonido admirable
por los sepulcros de todos los reinos
reunirá a todos los hombres ante el trono.
La muerte y la Naturaleza se asombrarán,
cuando resucite la criatura
para que responda ante su juez.
Aparecerá el libro escrito
en que se contiene todo
y con el que se juzgará al mundo.
Así, cuando el juez se siente
lo escondido se mostrará
y no habrá nada sin castigo.
¿Qué diré yo entonces, pobre de mí?
¿A qué protector rogaré
cuando ni los justos estén seguros?
Rey de tremenda majestad
tú que, al salvar, lo haces gratuitamente,
sálvame, fuente de piedad.
Acuérdate, piadoso Jesús
de que soy la causa de tu calvario;
no me pierdas en este día.

Buscándome, te sentaste agotado
me redimiste sufriendo en la cruz
no sean vanos tantos trabajos.
Justo juez de venganza
concédeme el regalo del perdón
antes del día del juicio.
Grito, como un reo;
la culpa enrojece mi rostro.
Perdona, señor, a este suplicante.
Tú, que absolviste a Magdalena
y escuchaste la súplica del ladrón,
me diste a mí también esperanza.
Mis plegarias no son dignas,
pero tú, al ser bueno, actúa con bondad
para que no arda en el fuego eterno.
Colócame entre tu rebaño
y sepárame de los machos cabríos
situándome a tu derecha.
Tras confundir a los malditos
arrojados a las llamas voraces
hazme llamar entre los benditos.
Te lo ruego, suplicante y de rodillas,
el corazón acongojado, casi hecho cenizas:
hazte cargo de mi destino.
Día de lágrimas será aquel día
en que resucitará, del polvo
para el juicio, el hombre culpable.
A ese, pues, perdónalo, oh Dios.
Señor de piedad, Jesús,
concédeles el descanso. Amén.



EL JUICIO Y LA VIDA ETERNA

LA VIDA ETERNA

- **Creer en la resurrección:**
 - **Bajos indicadores hoy entre los cristianos.**
- **“Creer”:** Una cosa es *creer* en la electricidad o la energía nuclear, y otra muy distinta, *creer* en la resurrección.



EL JUICIO Y LA VIDA ETERNA

LA VIDA ETERNA

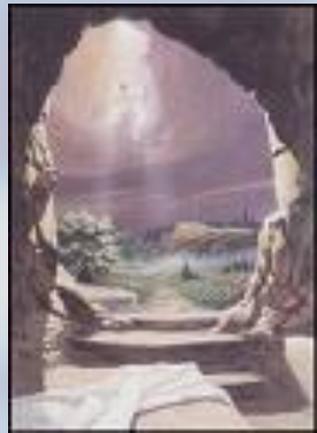
En la Biblia la **resurrección** más que una creencia se presenta como un hecho probado y documentado, con testigos. Tanto el concepto como ejemplos de resurrección aparecen en el AT y en el NT.

Antiguo testamento

- Elías resucita a un niño.
- Eliseo sucesor de Elías también resucita a un niño.
- Una persona, que en contacto con los huesos de Eliseo, recobra la vida.
- El profeta Ezequiel, por mandato de Yavhé profetiza sobre gran cantidad de huesos esparcidos en un campo y éstos se transforman en un ejército grande en extremo. (Ezequiel 37:10)

Nuevo Testamento

- Jesús resucita al hijo de una viuda en Naín.
- Jesús resucita a la hija de Jairo.
- Jesús resucita a Lázaro.
- Cuando Jesús muere, algunas personas resucitaron.
- Jesús, después de morir, resucita al tercer día.
- Pedro resucita a Dorcas (Tabita).
- Pablo resucita al joven Eutico.



EL JUICIO Y LA VIDA ETERNA

LA VIDA ETERNA

Resurrección:

Triunfo de la vida sobre la muerte.

Dinamismo existencial.

Dimensión comunitaria.

Dimensión relacional.

Nace de las experiencias de amor.

“Lo pide el cuerpo” y “el corazón”.

“Ponerse de pié”. Vivir “en Dios”...





SACRAMENTOS Y ORACION

SACRAMENTOS Y ORACION

■ PERDON

- Dios te acepta y te quiere incluso cuando a ti te cuesta.
- Dios te ayuda a perdonarte “a cambio de nada”.



SACRAMENTOS Y ORACION

■ UNCIÓN DE ENFERMOS

- La sacramentalidad difusa en todos los actos de cuidados se celebra de manera simbólica en la unción: se unge con aceite que simboliza fuerza para la dificultad.
- Vivir sanamente el proceso del morir.



SACRAMENTOS Y ORACION

■ COMUNION

- Dios está contigo también en los momentos de dificultad, como lo está (debe estar) la comunidad: común-
unión.
- “Te tragas a Jesús”, convencido de los valores que El transmitió y que tú quieres realizar también en la fragilidad y proximidad de la muerte.





SACRAMENTOS Y ORACION

■ ORACION

- “Hablar con aquel que sabemos nos ama”.
- ¡Atención a las expectativas de “milagros”!
- Oración de petición: presentar lo que se desea con confianza: diálogo en la autenticidad, “desde las raíces”.



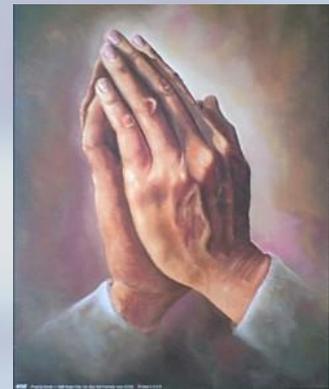
SACRAMENTOS Y ORACION

■ ORACION de intercesión

- Origen: Macbeos

- Revisar oraciones y categorías en juego. Ejemplo:

<http://www.devociones.org/oracionindexfallecidos.htm>.



SACRAMENTOS Y ORACION



■ **ORACION por los difuntos (Revisiones)**

Oracion por los Fallecidos

- **Dios de misericordia y de amor, ponemos en tus manos amorosas a nuestros hermanos. En esta vida Tú les demostraste tu gran amor; y ahora que ya están libres de toda preocupación, concédeles la felicidad y la paz eterna. Su vida terrena ha terminado ya; recíbelos ahora en el paraíso, en donde ya no habrá dolores, ni lágrimas ni penas, sino únicamente paz y alegría con Jesús, tu Hijo, y con el Espíritu Santo para Siempre.**

Amén

- http://www.geocities.com/juanito_argentina/oraciones/oraciones8.ht





SACRAMENTOS Y ORACION

■ ORACION por los difuntos (Revisiones)

■ Oracion por un ser querido Difunto

- Dios mío, te has llevado la persona que más amaba en este mundo; pero tú lo has querido así, cúmplase en todo tu santísima voluntad. El gran consuelo que me queda es la esperanza de que tú la hayas recibido en el seno de tu misericordia, y que te dignarás algún día unirme con él (ella).
Si la entera satisfacción de sus pecados lo(la) detienen aún en las penas sin que haya ido todavía a reunirse contigo, yo te ofrezco por él (ella) todas mis oraciones y buenas obras, principalmente mi resignación ante esta pérdida; haz, Señor, que esta resignación sea entera y digna de ti.

Amén.

- http://www.geocities.com/juanito_argentina/oraciones/oracion.html#tag2





SACRAMENTOS Y ORACION

■ ORACION por los difuntos (Revisiones)

■ Oracion por las Almas del Purgatorio

■ Oración propia de la Novena

Padre misericordioso, en unión con la Iglesia Triunfante en el cielo, te suplico tengas piedad de las almas del Purgatorio.

Recuerda tu eterno amor por ellas y muéstrales los infinitos méritos de tu amado Hijo. Dígnate librarles de penas y dolores para que pronto gocen de paz y felicidad. Dios, Padre celestial, te doy gracias por el don de perseverancia que has concedido a las almas de los fieles difuntos.

Amable Salvador, Jesucristo,

Eres el Rey de reyes en el país de la dicha.

Te pido que por tu misericordia oigas mi oración y liberes las almas del Purgatorio, en particular, N...

LLévalas de la prisión de las tinieblas a la luz y libertad de los hijos de Dios en el Reino de tu gloria.

Amable Salvador, te doy gracias por haber redimido las pobres almas con tu preciosísima Sangre, salvándolas de la muerte eterna.

Dios Espíritu Santo, enciende en mí el fuego de tu divino amor.

Aviva mi fe y confianza, acepta benigne las oraciones que te ofrezco por las almas que sufren en el Purgatorio.

Quiero aplicar los méritos de esta devoción en favor de toda la Iglesia Sufriente y en especial por mis difuntos padres, hermanos, hermanas, bienhechores, parientes y amigos.

Atiende mi plegaria para que podamos reunirnos en el Reino de tu gloria.

Dios Espíritu Santo, te doy gracias por todos los beneficios con que has santificado, fortalecido y aliviado a estas benditas almas y en especial por consolarlas en los actuales sufrimientos con la certeza de la felicidad eterna.

Que pronto se unan contigo y oigan aquellas benditas palabras que las llaman al hogar del Cielo:

"¡Vengan, los Bendecidos por mí Padre! Tomen posesión del Reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo" (Mt 25, 34).

http://www.geocities.com/juanito_argentina/oraciones/oraciones8.html#tag4





SACRAMENTOS Y ORACION

ORACION por los difuntos (Revisiones)

Meditación del Santo Padre antes de la plegaria mariana, 2 de noviembre 97.

Amadísimos hermanos y hermanas:

1. Hemos celebrado ayer la solemnidad de Todos los Santos, y hoy la liturgia nos invita a conmemorar a los fieles difuntos. A la contemplación de cuantos ya han alcanzado la gloria de Dios, la Iglesia une el recuerdo de nuestros seres queridos, que nos han precedido con el signo de la fe y duermen ya el sueño de la paz (cf. Canon Romano).

Me uno espiritualmente a cuantos visitan durante estos días las tumbas de sus muertos, en los cementerios de Roma y de todo el mundo. Voy en peregrinación espiritual, en especial, a donde están enterradas las víctimas de la violencia y la guerra, de la injusticia y el hambre. Jesús, que dijo: "Yo soy la resurrección y la vida" (Jn 11, 25), conceda a todos los difuntos el descanso de los justos y la plenitud de la vida eterna.

L'Osservatore Romano,

http://www.vatican.va/news_services/or/home_spa.htm





SACRAMENTOS Y ORACION

ORACION por los difuntos (Revisiones)

Meditación del Santo Padre antes de la plegaria mariana, 2 de noviembre 97.

2. La tradición de la Iglesia ha exhortado siempre a orar por los difuntos. El fundamento de la oración de sufragio se encuentra en la comunión del Cuerpo místico. Como reafirma el concilio Vaticano II, "la Iglesia peregrina, perfectamente consciente de esta comunión de todo el Cuerpo místico de Jesucristo, desde los primeros tiempos del cristianismo honró con gran piedad el recuerdo de los difuntos" (Lumen gentium, 50).

Por tanto, recomienda la visita a los cementerios, el cuidado de las tumbas y los sufragios como testimonio de esperanza confiada, a pesar del dolor por la separación de los propios seres queridos. La muerte no es la última palabra sobre el destino humano, puesto que el hombre está destinado a una vida sin límites, que encuentra su plenitud en Dios.

Por esto, el Concilio subraya que "la fe, apoyada en sólidos argumentos, ofrece a todo hombre que reflexiona una respuesta a su ansiedad sobre su destino futuro, y le da al mismo tiempo la posibilidad de una comunión en Cristo con los hermanos queridos arrebatados ya por la muerte, confiriéndoles la esperanza de que ellos han alcanzado en Dios la vida verdadera" (Gaudium et spes, 18).

L'Osservatore Romano, http://www.vatican.va/news_services/or/home_spa.htm





SACRAMENTOS Y ORACION

■ ORACION por los difuntos (Revisiones)

- **Meditación del Santo Padre antes de la plegaria mariana, 2 de noviembre 97.**

3. Con esta fe en el destino supremo del hombre, nos dirigimos ahora a María, que vivió al pie de la cruz el drama de la muerte de Cristo y después participó del gozo de su resurrección. Que ella, Puerta del cielo, nos ayude a comprender cada vez más el valor de la oración de sufragio por nuestros amados difuntos, nos sostenga en la peregrinación diaria en la tierra y nos ayude a tener siempre presente la meta última de la vida, que es el paraíso.

L'Osservatore Romano,

http://www.vatican.va/news_services/or/home_spa.htm





RITOS Y LITURGIA





RITOS Y LITURGIA

EL RITO

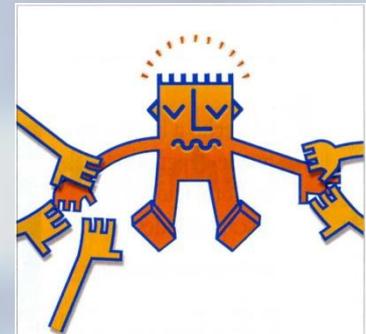
**CONTRIBUYE
A INFUNDIR
ESPERANZA**



RITOS Y LITURGIA

EL RITO

Louis-Vincent Thomas, antropólogo que ha estudiado especialmente el tema de la muerte, afirma: “El hombre se define como un animal que practica ritos funerarios”, porque el rito existe para *dar sentido a lo que nos sucede*, sentido tanto a nuestra propia muerte como a la muerte del otro. El rito es lo propio de lo humano. Su ausencia es una ausencia de humanidad.





RITOS Y LITURGIA

EL RITO

- **La ausencia de ritos genera un vacío deshumanizador que condena a los que viven el dolor por la pérdida, a la soledad.**





RITOS Y LITURGIA

EL RITO

- **El ritual, por definición, determina minuciosamente el tiempo, lugar, personas, actuaciones, palabras, gestos, objetos con los que rodear una experiencia importante que la persona vive comunitariamente. El rito es una ceremonia que se repite de la misma forma, siguiendo unas normas más o menos rígidas.**



RITOS Y LITURGIA

EL RITO

En el fondo, el rito en torno a la muerte de una persona, rito comunitario, propio de un momento de transición y, para los creyentes, rito eclesiástico, sirve para separar lo sagrado de lo profano o mejor, trata de hacer penetrar lo sagrado en lo profano.



RITOS Y LITURGIA

EL RITO en el templo (Misa de difuntos)

- **La homilía.**
- **Las circunstancias anímicas del predicador.**
- **El punto de vista del predicador.**
- **El punto de vista de los familiares.**
- **La vida del difunto.**



RITOS Y LITURGIA

LA HOMILIA

- La homilía de exequias tiene como objetivo poner la vida del difunto, y el dolor de los que quedan, bajo la cruz de Cristo como signo de la victoria sobre la muerte.
- Al sacerdote se le ve como alguien que les ayuda, después del fallecimiento, a poner palabras a la experiencia: palabras que recojan la **EXPERIENCIA HUMANA**.
- El predicador debe preguntarse si su palabra está encarnada y vehicula desahogo, respiro, confianza y esperanza.



RITOS Y LITURGIA

- **En los funerales se proclaman cosas nucleares de la fe:**
 - **El tiempo de la fe y la esperanza se consumaron.**
 - **El amor perdura.**
- **El funeral de cuerpo presente tiene algo de misterioso que no se puede equiparar a celebraciones sin el cadáver.**
- **Ante el cadáver de un ser querido todos nos hacemos filósofos y nuestras entrañas se estremecen.**
- **Quien no sabe decir algo sobre la muerte, no sabe decir nada serio sobre la vida.**



RITOS Y LITURGIA

- **En los funerales se plantean las últimas preguntas.**
- **Vacío desgarrador: “nadie me devuelve a mi hijo”, “yo me quiero ir con él”, “por qué no me habré muerto yo”...**
- **Hay un tiempo para todo: DINAMICA PASCUAL**
 - **Jueves: amor y solidaridad (la comunidad como apoyo)**
 - **Viernes: a los pies de la cruz (la contemplación del cadáver)**
 - **Sábado: silencio ante el misterio (no se entiende)**
 - **Domingo: la voz de la esperanza: el triunfo del amor (vida en el corazón).**



RITOS Y LITURGIA

LAS CIRCUNSTANCIAS ANIMICAS

- De todas las formas de predicación, ésta es la que coloca al predicador ante la tarea más difícil.
- Esto depende de un gran número de circunstancias anímicas que conviene considerar por separado.



RITOS Y LITURGIA

EL PUNTO DE VISTA DEL PREDICADOR

- El posible anonimato del difunto frecuentemente es un motivo de que al entierro se le conceda poca importancia pastoral.
- Precisamente en un entierro las personas son especialmente sensibles y vulnerables, por eso observan todo muy atenta y críticamente.



RITOS Y LITURGIA

EL PUNTO DE VISTA DEL PREDICADOR

- Al sacerdote que tiene cuatro o cinco funerales a la semana, junto con varios bautizos y bodas, no se le puede pedir simpatía (sentir con) con los oyentes, es decir que tenga sus mismos sentimientos: que en el funeral esté dolorosamente conmovido y un par de horas más tarde exulte de alegría en la boda.
- Debe tener un profundo respeto hacia los sentimientos de los participantes, pero a la vez debe tener también hacia sus propios sentimientos.



RITOS Y LITURGIA

EL PUNTO DE VISTA DEL PREDICADOR

- **Sí que se le puede pedir *empatía*, es decir, la capacidad de ponerse verdaderamente en lugar de otro, de ver el mundo como él lo ve; la vibración y la sintonía con el dolor de los presentes y a la vez la intención de comunicarles el consuelo del Evangelio.**



RITOS Y LITURGIA

EL PUNTO DE VISTA DE LOS FAMILIARES

- La predicación no puede reducirse a unas ideas generales estereotipadas.
- El predicador tiene que hacer todo lo posible por actualizar interiormente lo que esa muerte supone para los familiares: **PERSONALIZAR.**
- Para que la predicación pueda tener un carácter personal, también en el caso de un público totalmente desconocido:
 - una primera tarea es hacerse una idea de la vida del difunto.
 - una segunda tarea es ver hasta qué punto los familiares están en condiciones de aceptar un testimonio de fe cristiana como palabra de consuelo.



RITOS Y LITURGIA

LA VIDA DEL DIFUNTO

- La vida del difunto ha de ponerse en conexión con el texto escogido, de modo que el texto bíblico proyecte su luz, la luz de la fe, sobre esa vida.
- Hablar de la vida del difunto no quiere decir hacer un panegírico de los feligreses buenos.



RITOS Y LITURGIA

LA VIDA DEL DIFUNTO

- **B. Fischer opina que no debe faltar la alusión a la persona del difunto: “Estaría fuera de lugar aquí hacer un discurso necrológico con los detalles de su vida, desde el nacimiento hasta la muerte. Pero sería frío que el recuerdo de este difunto concreto, que desde el inicio de la celebración está tan presente ante los ojos de la comunidad, se esfumara precisamente ahora en la homilía. La homilía de exequias tiene que incluir también la vida del difunto”.**



RITOS Y LITURGIA

¿MISAS "POR LOS DIFUNTOS"?





RITOS Y LITURGIA

¿MISAS “POR LOS DIFUNTOS”?

- En la tradición cristiana existe también la usanza de “decir misas por el difunto” con una cierta periodicidad, o con ocasión de que cumple un año o un mes, etc.



RITOS Y LITURGIA

¿MISAS "POR LOS DIFUNTOS"?

- Más allá del inestimable valor de todo rito y de la celebración el misterio de la Pascua y de nuestra fe en la resurrección, que se es el núcleo de la celebración de la Eucaristía, algunas veces se tiene la sensación de la necesidad de purificar el lenguaje y el sentido de esta práctica.



RITOS Y LITURGIA

¿MISAS “POR LOS DIFUNTOS”?

- En el fondo “decir una misa por un difunto”, como popularmente solemos expresarnos es una terminología que tiene sabor de arcaica. Llevado al extremo podría parecer que a Dios le estuviéramos comprando la salvación de nuestro ser querido mediante la “aplicación de una misa” (lenguaje también tradicional).



RITOS Y LITURGIA

¿MISAS "POR LOS DIFUNTOS"?

- Hay mucha salud en juntarse con ocasión del recuerdo, por cumplir un mes, dos, un año, etc., y celebrar la fe juntos.
- Ensayo de propuesta:



RITOS Y LITURGIA

¿MISAS "POR LOS DIFUNTOS"?

- *"Tengo muy vivo el recuerdo de mi ser querido fallecido; lo tengo especialmente vivo y más a flor de piel porque cumple X tiempo. Por eso, deseo socializar este sentimiento juntándome con quien quiera acompañarme para celebrar nuestra fe en la vida, en el triunfo de la vida; y deseo celebrarlo ante Dios y contarle a Dios con sinceridad lo importante que ha sido y sigue siendo nuestro ser querido fallecido. Por eso, nos reuniremos en la celebración de la fe cristiana por antonomasia (la Eucaristía) y oraremos en comunión, es decir, hablaremos en confianza (escuchar y hablar) con Dios sobre esta realidad tan relacionada con el misterio de la muerte y resurrección de Jesús, actualizado en la Eucaristía"*



RITOS Y LITURGIA

¿MISAS "POR LOS DIFUNTOS"?

¿Tienen precio las misas por los difuntos?



RITOS Y LITURGIA

¿MISAS "POR LOS DIFUNTOS"?

- *¿Tienen precio las misas por los difuntos?*

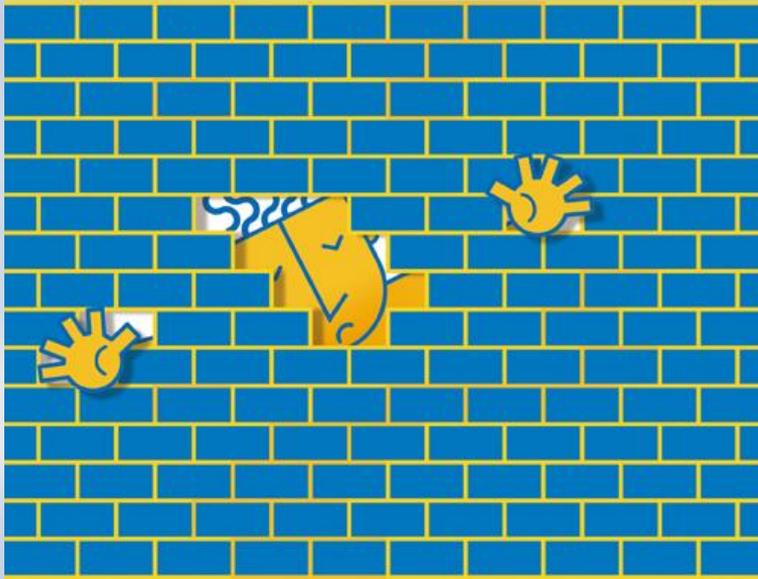
Indudablemente no. Un modo sano, y en sintonía con la tradición e la Iglesia es dar cauce a la solidaridad especialmente en los momentos de dolor. Dicho de manera sencilla: "Ahora que siento el dolor en mi propia carne, me siento más sensible ante las necesidades de los que sufren, y por eso, como signo de solidaridad, contribuyo también económicamente con los proyectos de la comunidad eclesial, además de participar al lógico sostenimiento de los recursos litúrgicos (incluido el recurso humano) puestos al servicio de estas celebraciones".



ESPIRITUALIDAD Y SED

“El río de Dios va lleno de agua. Tú prepararás los trigales” (Sal 64,10)







EL ARTE

Usualmente se le llama arte a la actividad mediante la cual el ser humano expresa ideas, emociones o, en general, una visión del mundo, a través de recursos plásticos, lingüísticos, sonoros, o mixtos.

El arte expresa percepciones y sensaciones que tienen los seres humanos que no son explicables de otro modo. Se considera que con la aparición del Homo Sapiens, el arte tuvo en un principio una función ritual, mágico-religiosa, pero esta función cambió a través del tiempo.



EL ARTE

PINTURA



EL ARTE



ESTE ES
ESPEJO, QUE
NO TE ENC
ÑA.



EL ARTE





EL ARTE





EL ARTE



EL ARTE



EL ARTE



EL ARTE





EL ARTE





EL ARTE





EL ARTE





EL ARTE



EL ARTE





EL ARTE





EL ARTE





EL ARTE





EL ARTE





EL ARTE





EL ARTE



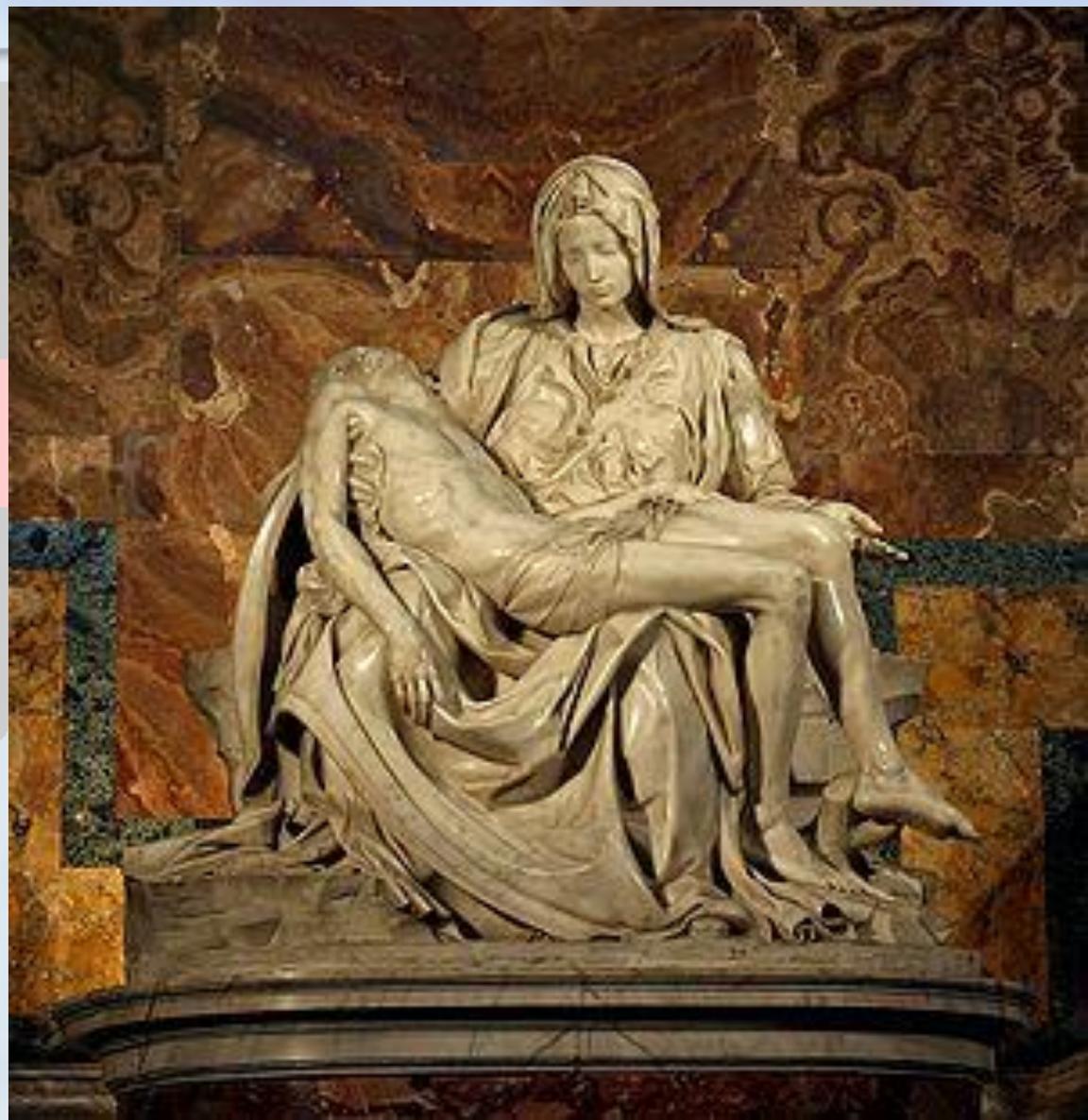
EL ARTE





EL ARTE

ESCULTURA





EL ARTE



EL ARTE





EL ARTE



EL ARTE





EL ARTE



EL ARTE



EL ARTE



EL ARTE



EL ARTE





EL ARTE



EL ARTE





EL ARTE



MUSICA



EL ARTE

<http://www.youtube.com/watch?v=uryAOJj-v4k>

Desde Mi Cielo

Ahora que está todo en silencio
y que la calma me besa el corazón
os quiero decir adiós
porque ha llegado la hora
de que andéis el camino ya sin mí,
hay tanto por lo que vivir
no llores cielo y vuélvete a enamorar
me gustaría volver a verte sonreír



EL ARTE

Pero mi vida
yo nunca podré olvidarte
y sólo el viento sabe
lo que has sufrido por amarme
hay tantas cosas
que nunca te dije en vida
que eres todo cuanto amo
y ahora que ya no estoy junto a ti
te cuidaré desde aquí



EL ARTE

Sé que la culpa os acosa
y os susurra al oído: “pude hacer más”
no hay nada que reprochar
ya no hay demonios
en el fondo del cristal
y sólo bebo todos los besos
que no te di



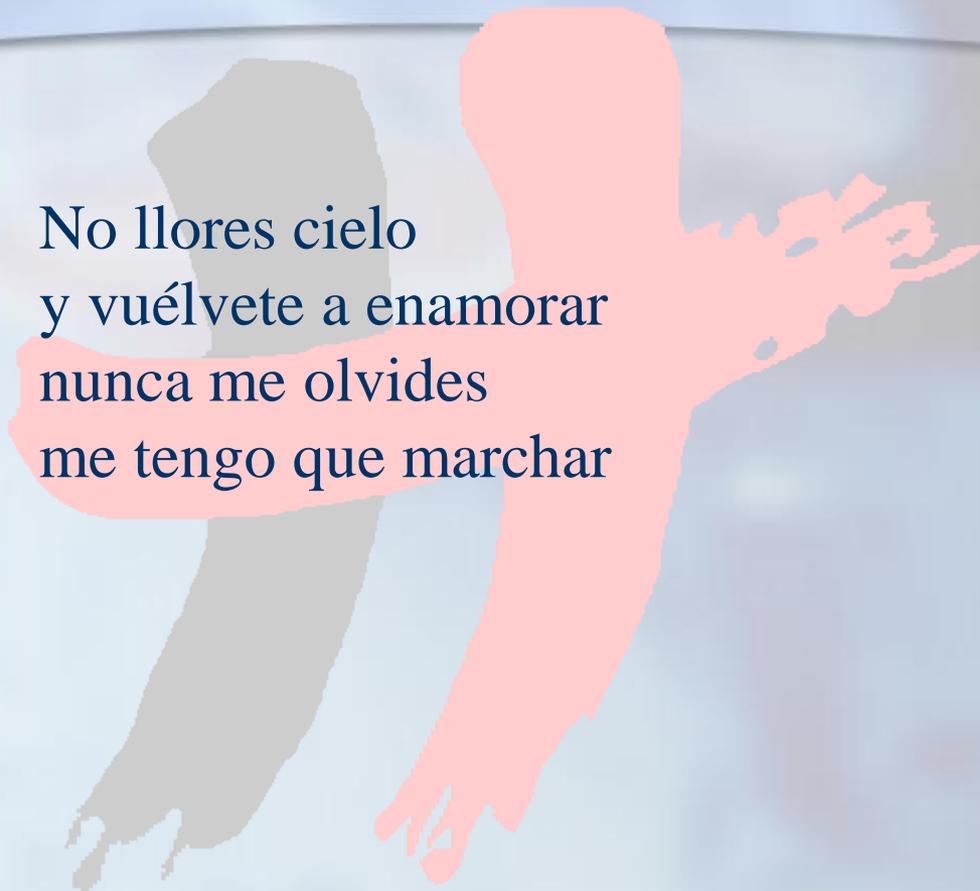
EL ARTE

Pero mi vida
yo nunca podré olvidarte
y sólo el viento sabe
lo que has sufrido por amarme
hay tantas cosas
que nunca te dije en vida
que eres todo cuanto amo
y ahora que ya no estoy junto a ti
vivo cada vez que habláis de mi
y muero otra vez si lloráis
he aprendido al fin a disfrutar
y soy feliz



EL ARTE

No llores cielo
y vuélvete a enamorar
nunca me olvides
me tengo que marchar



EL ARTE

Pero mi vida
yo nunca podré olvidarte
y sólo el viento sabe
lo que has sufrido por amarme
hay tantas cosas
que nunca te dije en vida
que eres todo cuanto amo
y ahora que ya no estoy junto a ti
desde mi cielo
os arroparé en la noche
y os acunaré en los sueños
y espantaré todos los miedos,
desde mi cielo
os esperaré escribiendo
no estoy solo pues me cuidan
la libertad y la esperanza
yo nunca os olvidaré





ESPIRITUALIDAD Y SED

“El Espíritu, el agua y la sangre, y los tres convienen en lo mismo”
(1 Jn 5,8)





FUNDACIÓN PERE TARRÉS

Escuelas Universitarias de
Trabajo Social y Educación Social



Universidad Ramon Llull

Testimonios ¿la dimensión espiritual está?



¿Alguien me podrá entender?

¿Alguien me podrá entender?



Ya sé que todos nos tenemos que morir; ya sé que la muerte es algo que se impone, que es algo natural, que antes o después nos llega a todos. Ya lo sé. Y sin embargo, ahora a quien me duele es a mí. Y me duele como he visto que dolía a otras personas cuando perdieron a seres queridos y les he intentado acompañar con mi comprensión y mi cercanía.

Pero ahora me duele a mí. Y hasta dudo, a veces, de que alguien pueda hacerse una idea de cuánto me duele.



¿Dimensión espiritual?



Ya sé que todos nos tenemos que morir; ya sé que la muerte es algo que se impone, que es algo natural, que antes o después nos llega a todos. Ya lo sé. Y sin embargo, ahora a quien me duele es a mí. Y me duele como he visto que dolía a otras personas cuando perdieron a seres queridos y les he intentado acompañar con mi comprensión y mi cercanía.

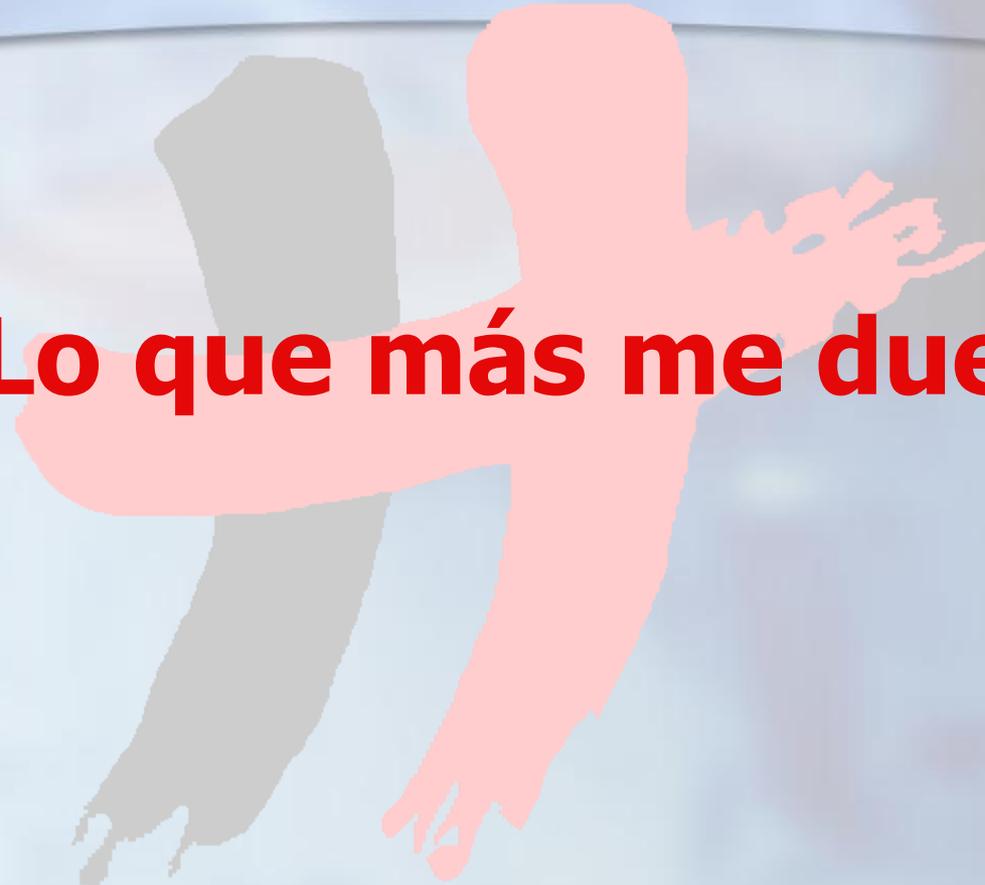
Pero ahora me duele a mí. Y hasta dudo, a veces, de que alguien pueda hacerse una idea de cuánto me duele.



¿Dimensión espiritual?

*Ya sé que todos nos tenemos que morir; ya sé que la muerte es algo que impone, que es algo natural que nos llega a todos. Ya sé que me duele, ahora a quien me duele como he visto que dolía a algunas personas cuando perdieron a seres queridos y les he intentado acompañar con mi comprensión y mi cercanía. Pero ahora me duele a mí. Y hasta dudo, a veces, de que **alguien pueda hacerse una idea de cuánto me duele.***

**Necesidad de comunión.
Soledad existencial.**



Lo que más me duele



Lo que más me duele



“Lo que más me duele es pensar que estoy sola, porque en realidad es como me siento, muy sola. Tengo gente que me acompaña, mi familia, mis amigas, compañeras, pero me falta lo más importante: “Mi amor”. No tengo a la persona a la que contaba mis secretos, la única persona que podía saber las cosas que yo pensaba y la que me ayudaba a subir las escaleras tan resbaladizas de esta bella vida, como él acostumbraba a decirme. Me duele en el alma cuando llegan las siete de la tarde y no viene a buscarme. Mi teléfono ya no suena como antes, ya no sale su nombre en la pantalla y sé que jamás volverá a salir. Me duele irme a la cama y pensar que jamás voy a volver a verlo, ni a estar con él, que jamás me dará un abrazo ni me acariciará como lo hacía; que jamás me volverá a dar un beso ni a decirme que me quiere.”



¿Dimensión espiritual?



“Lo que más me duele es pensar que estoy sola, porque en realidad es como me siento, muy sola. Tengo gente que me acompaña, mi familia, mis amigas, compañeras, pero me falta lo más importante: “Mi amor”. No tengo a la persona a la que contaba mis secretos, la única persona que podía saber las cosas que yo pensaba y la que me ayudaba a subir las escaleras tan resbaladizas de esta bella vida, como él acostumbraba a decirme. Me duele en el alma cuando llegan las siete de la tarde y no viene a buscarme. Mi teléfono ya no suena como antes, ya no sale su nombre en la pantalla y sé que jamás volverá a salir. Me duele irme a la cama y pensar que jamás voy a volver a verlo, ni a estar con él, que jamás me dará un abrazo ni me acariciará como lo hacía; que jamás me volverá a dar un beso ni a decirme que me quiere.”



¿Dimensión espiritual?



Abrazo, besos, sacramento del amor

Dolor del alma

“Lo que más me duele es que en realidad es como me sigue que me acompaña, mi presencia que me más ir me voy a la persona a la que nunca persona que podía saber las cosas que me ayudaba a subir las escaleras tan cosas de esta bella vida, como él acostumbraba a decirme. Me duele en el alma cuando llegan las siete de la tarde y no viene a buscarme. Mi teléfono ya no suena como antes, ya no sale su nombre en la pantalla y sé que jamás volverá a salir. Me duele irme a la cama y pensar que jamás voy a volver a verlo, ni a estar con él, que jamás me dará un abrazo ni me acariciará como lo hacía; que jamás me volverá a dar un beso ni a decirme que me quiere.”



**Las preguntas se me
agolpan...**



Las preguntas se me agolpan...



By Edward Burne-Jones: The Blue Girl, oil on canvas, "The Garden Court"
1860

“Cuando me dieron la noticia de que mi mujer murió, sentí que el mundo se me caía encima; aunque a medida que pasa el tiempo veo las cosas de otra manera. Pero hay ratos y días en los que pienso que es mejor no levantarme de la cama; pero así es la vida y hay que enfrentar las cosas como son. A ratos pienso que la vida no es justa y me cabreo con ella y conmigo mismo. Veo la cara oscura de la realidad, de la vida, y tengo ratos en que me pregunto ¿por qué a mí?, ¿por qué ahora?, ¿por qué no puedo vivir con ella? Y preguntas así que me dan la impresión de que me hacen daño.”



¿Dimensión espiritual?



By Edward Burne-Jones: The Blue Room, and by John "The Garden Court" BMS

“Cuando me dieron la noticia de que mi mujer murió, sentí que el mundo se me caía encima; aunque a medida que pasa el tiempo veo las cosas de otra manera. Pero hay ratos y días en los que pienso que es mejor no levantarme de la cama; pero así es la vida y hay que enfrentar las cosas como son. A ratos pienso que la vida no es justa y me cabreo con ella y conmigo mismo. Veo la cara oscura de la realidad, de la vida, y tengo ratos en que me pregunto ¿por qué a mí?, ¿por qué ahora?, ¿por qué no puedo vivir con ella? Y preguntas así que me dan la impresión de que me hacen daño.”



By Edward Burne-Jones. The First River. Analysis: "The Garden Court"
BIBLI

¿Dimensión espiritual

“Cuando me dieron la noticia de que mi mujer murió, sentí que el mundo se me caía encima; a medida que pasa el tiempo veo las cosas de una manera diferente. Pero hay ratos y días en los que me levanto y no puedo levantarme de la cama. Hay días en los que tengo que enfrentar las cosas y hay que no es fácil. Hay ratos pienso que la vida no tiene sentido con ella y conmigo mismo. Veo la realidad, de la vida, y tengo ratos en los que me pregunto ¿por qué a mí?, ¿por qué ahora?, ¿por qué no puedo vivir con ella? Y preguntas así que me dan la impresión de que me hacen daño.”

Sentido: ¿levantarme de la cama?
Sentido de justicia, ¿por qué a mí?...



Manejar la culpa

Manejar la culpa



✦ “A veces me echo la culpa a mí de la muerte de mi marido. Sé que es irracional, que no es así, pero no lo puedo evitar. Tuvimos suficiente dinero para cuidarnos la salud, para llevar una vida medianamente en orden. No siempre lo hicimos. Por eso me digo muchas veces que deberíamos haber compartido más tiempo, haber dedicado más tiempo a hablar entre nosotros, a pesar juntos, con los amigos o con la familia, a hacernos revisiones periódicas de la salud, a compartir con nuestros hijos... Después de que enfermó me digo a mí misma que podríamos haber estado la familia más tiempo con él; me siento culpable hasta de haber ido a dormir algunos días por la noche a casa, en lugar de estar siempre con él en el hospital, aunque realmente lo necesitaba; me echo la culpa de aquellas tontas discusiones que teníamos algunas veces por las cosas más normales del mundo, como si aquello hubiera podido contribuir a que enfermara y a que muriera”.



¿Dimensión espiritual?

“A veces me echo la culpa a mí de la muerte de mi marido. Sé que es irracional, que no es así, pero no lo puedo evitar. Tuvimos suficiente dinero para cuidarnos la salud, para llevar una vida medianamente en orden. No siempre lo hicimos. Por eso me digo muchas veces que deberíamos haber compartido más tiempo, haber dedicado más tiempo a hablar entre nosotros, a pesar juntos, con los amigos o con la familia, a hacernos revisiones periódicas de la salud, a compartir con nuestros hijos... Después de que enfermó me digo a mí misma que podríamos haber estado la familia más tiempo con él; me siento culpable hasta de haber ido a dormir algunos días por la noche a casa, en lugar de estar siempre con él en el hospital, aunque realmente lo necesitaba; me echo la culpa de aquellas tontas discusiones que teníamos algunas veces por las cosas más normales del mundo, como si aquello hubiera podido contribuir a que enfermara y a que muriera”.



✘ “A veces me echo la culpa a mí de la muerte de mi marido. Sé que es irracional, que no es así, pero no lo puedo evitar. Tuvimos suficiente dinero para cuidarnos la salud, para llevar una vida medianamente en orden. No siempre lo hicimos. Por eso me digo muchas veces que deberíamos haber compartido más tiempo, haber dedicado más tiempo a hacer cosas juntos, a pesar juntos, con los amigos o a hacer revisiones periódicas de salud para nosotros, a hacer planes para el futuro, a partir con nuestros hijos... Después de que él murió me siento culpable a mí misma que podríamos haber estado la familia más tiempo con él; me siento culpable hasta de haber ido a dormir algunos días por la noche a casa, en lugar de estar siempre con él en el hospital, aunque realmente lo necesitaba; me echo la culpa de aquellas tontas discusiones que teníamos algunas veces por las cosas más normales del mundo, como si aquello hubiera podido contribuir a que enfermara y a que muriera”.

¿Dimensión espiritual

**Culpa- autoperdón
Amor y libertad - límites**



Culpa irracional

Culpa irracional



“Aquella noche le dije a mi novio que fuéramos a tomar una copa al pueblo de al lado. No bebió; tomó una cocacola. No, no fue eso. Al volver un gato atravesó la carretera y nos caímos de la moto. Allí murió. Y yo aquí, ya ves, con una simple fractura de un hueso y algunos rasguños. La culpa fue mía. No hay duda. Si yo no le hubiera dicho que nos fuéramos al pueblo de al lado, mi novio no habría muerto. Me dicen que yo no tengo la culpa, que fue la casualidad del gato que se cruzó en aquel momento y el golpe que él lo recibió en la cabeza, pero me cuesta mucho aceptar que yo no tuve la culpa. Yo le quería mucho. Siento como si le hubiera matado invitándole aquella noche. Nunca debí haberlo hecho. Sé que es irracional pensar así, pero parece que me da paz. Un gato no es suficiente para matar a mi novio”.



¿Dimensión espiritual?



Aquella noche le dije a mi novio que fuéramos a tomar una copa al pueblo de al lado. No bebió; tomó una cocacola. No, no fue eso. Al volver un gato atravesó la carretera y nos caímos de la moto. Allí murió. Y yo aquí, ya ves, con una simple fractura de un hueso y algunos rasguños. La culpa fue mía. No hay duda. Si yo no le hubiera dicho que nos fuéramos al pueblo de al lado, mi novio no habría muerto. Me dicen que yo no tengo la culpa, que fue la casualidad del gato que se cruzó en aquel momento y el golpe que él lo recibió en la cabeza, pero me cuesta mucho aceptar que yo no tuve la culpa. Yo le quería mucho. Siento como si le hubiera matado invitándole aquella noche. Nunca debí haberlo hecho. Sé que es irracional pensar así, pero parece que me da paz. Un gato no es suficiente para matar a mi novio”.



¿Dimensión espiritual

“Aquella noche le dije a mi novio que fuéramos a tomar una copa al pueblo de al lado. No bebimos nada cocacola. No, no fue eso. Al volver un gato se cruzó en la carretera y nos caímos de la moto. Yo me quedé con un brazo roto y él con una simple fractura de la tibia. Los médicos me dijeron que la culpa fue mía. No había nada que yo hubiera hecho. Yo le hubiera dicho que no fuera al pueblo a tomar una copa y mi novio no habría muerto. Me dicen que yo no tengo culpa, que fue la casualidad del gato que se cruzó en aquel momento y el golpe que él lo recibió en la cabeza, pero me cuesta mucho aceptar que yo no tuve la culpa. Yo le quería mucho. Siento como si le hubiera matado invitándole aquella noche. Nunca debí haberlo hecho. Sé que es irracional pensar así, pero parece que me da paz. Un gato no es suficiente para matar a mi novio”.

Culpa – perdón
Casualidad – destino
Sentido



Siento soledad



Siento soledad



“Me duele pensar que ahora tengo que tomar decisiones solo, que ya no está ella para apoyarme y aconsejarme; me siento perdido, solo. Tengo miedo a esta soledad. Y al final todo se traduce en tristeza. Sí, estoy muy triste porque ella no está. No está por la mañana, no está por la tarde, no está por la noche. No está los fines de semana. No está, ni estará nunca. Ese es el dolor más grande. No lo volveré a ver y eso es muy triste. ...“Lo que realmente me causa una profunda tristeza es el fin de semana. Noto una inmensa soledad que, a veces, siento que me ahoga. Lo único que pide mi cuerpo entonces es llorar y no parar. Hasta ahora me ayuda mucho llorar cuando siento esa necesidad”.



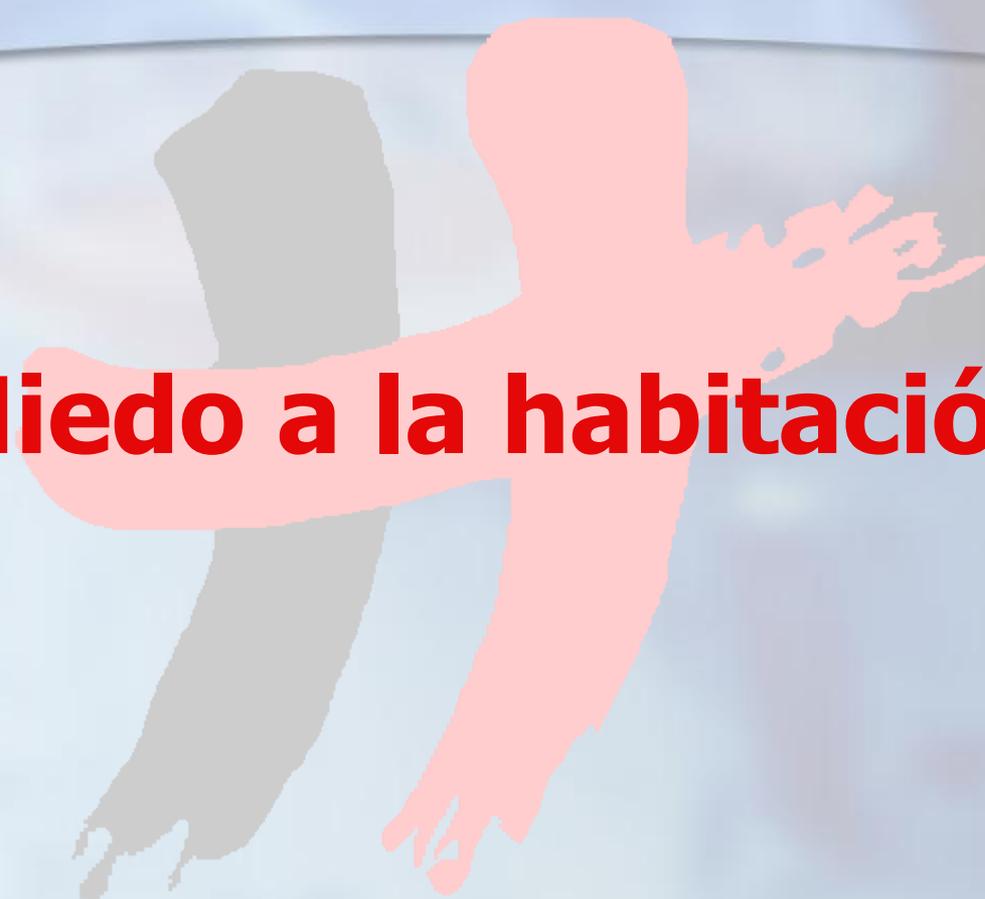
¿Dimensión espiritual?



“Me duele pensar que ahora tengo que tomar decisiones solo, que ya no está ella para apoyarme y aconsejarme; me siento perdido, solo. Tengo miedo a esta soledad. Y al final todo se traduce en tristeza. Sí, estoy muy triste porque ella no está. No está por la mañana, no está por la tarde, no está por la noche. No está los fines de semana. No está, ni estará nunca. Ese es el dolor más grande. No lo volveré a ver y eso es muy triste. ...“Lo que realmente me causa una profunda tristeza es el fin de semana. Noto una inmensa soledad que, a veces, siento que me ahoga. Lo único que pide mi cuerpo entonces es llorar y no parar. Hasta ahora me ayuda mucho llorar cuando siento esa necesidad”.



Miedo a la habitación





Miedo a la habitación



“Me da vergüenza decirlo, pero tengo miedo a entrar en la habitación donde él dormía. Parece que me lo voy a encontrar allí, tumbado en la cama como cuando estaba vivo. Sé que no es posible; pero, aunque sea irracional, siento este miedo. A veces también pienso que todavía lo voy a ver en la caja, en la sala donde estuvo cuando murió. Es absurdo, pero me cuesta quitarme la imagen de la cabeza. Me dicen que esto le pasa a mucha gente, pero yo ya deseo que deje de ocurrirme. Quiero recordarlo como era cuando estaba bien y vivo. Por eso me han aconsejado que mire fotos para situarlo mentalmente en los sitios normales donde estaba en vida”.



¿Dimensión espiritual?



“Me da vergüenza decirlo, pero tengo miedo a entrar en la habitación donde él dormía. Parece que me lo voy a encontrar allí, tumbado en la cama como cuando estaba vivo. Sé que no es posible; pero, aunque sea irracional, siento este miedo. A veces también pienso que todavía lo voy a ver en la caja, en la sala donde estuvo cuando murió. Es absurdo, pero me cuesta quitarme la imagen de la cabeza. Me dicen que esto le pasa a mucha gente, pero yo ya deseo que deje de ocurrirme. Quiero recordarlo como era cuando estaba bien y vivo. Por eso me han aconsejado que mire fotos para situarlo mentalmente en los sitios normales donde estaba en vida”.



¿Dimensión espiritual

“Me da vergüenza decirlo, pero tengo miedo a entrar en la habitación donde él dormía. Pero cuando voy a encontrar allí, tumbado como cuando estaba vivo, es imposible; pero, aunque sea así, no puedo evitarlo. A veces tan pronto como me levanto todavía lo voy a ver en la caja, en la sala donde estuvo cuando murió. Es absurdo, pero me cuesta quitarme la imagen de la cabeza. Me dicen que esto le pasa a mucha gente, pero yo ya deseo que deje de ocurrirme. Quiero recordarlo como era cuando estaba bien y vivo. Por eso me han aconsejado que mire fotos para situarlo mentalmente en los sitios normales donde estaba en vida”.

**¿Viven los muertos?
Recordar – ¿modo de vivir?**



**Las cosas, los lugares,
la habitación, el cementerio...**

Las cosas, los lugares.../1



“Al día siguiente de que mi hijo Mario se suicidara tirándose por la ventana de nuestra casa, empezamos a entrar en su habitación; al principio fue duro, pues yo tenía en la mente "la escena de la última vez que le vi, tumbado boca abajo en su cama y diciéndome: “Mamá, vete a la cama tranquila que estoy bien, déjame solo que me estéis agobiando”, y ya no volví a verle con vida. Me venía constantemente esa imagen a la cabeza y me daba mucha pena.

Las cosas, los lugares.../2



Según iban pasando los días y continuábamos entrando, se fue haciendo más llevadero y ahora entramos diariamente. Yo me siento a escribir en su habitación, a veces veo la tele, echo la siesta en su cama, y mi marido Juan y mi hija Caty lo mismo; eso no quiere que decir que hay días en que te emocionas con algunas cosas. Hoy por la mañana por ejemplo, Juan ha entrado antes de ir a trabajar, ha abierto uno de sus cajones y ha visto las cartas con las que jugaban al mus casi todos los días cuando estaba enfermo, y se ha puesto mal, ha estado llorando, pero en general no nos ocasiona ningún trauma entrar, yo creo que es muy importante entrar desde el primer día, pues si no, luego cuesta más.

Las cosas, los lugares.../3



Tenemos todas sus fotos en la habitación y como también las hemos visto desde el primer día. Las vemos sin ningún problema, sin embargo los vídeos que tenemos desde que eran pequeños, no los vimos al principio y yo no puedo verlos. Le veo en movimiento, con tanta vida, y no lo puedo soportar. Sin embargo a Juan y a Caty, les gusta verle, dicen que le ven tal como era. Respecto a la ropa, sigue como él la dejó, y como no necesitamos su habitación, creo que seguirá así durante mucho tiempo.

Las cosas, los lugares.../4



La ropa, su olor, eso me da más tristeza, cuando he ido de vacaciones, en Semana Santa y verano, he llevado dos camisetas suyas (que las tengo sin lavar, huelen a él- una es la que tenía puesta el último día en casa), las olía continuamente en Semana Santa, y de vez en cuando en verano, me hacía bien, las llevo en una bolsa aparte en el coche y durante el viaje a Murcia (que fue el más largo y el primero que hicimos sin él), le sentía conmigo. La verdad es que también me pregunto si esto está bien, porque algún día lo tendré que dejar de hacer y quizás eso que me han dicho en la Asociación sea un poco raro. Creo que tengo que dar algún otro paso para afrontar esto y no quedarme parada en esta situación tan dolorosa.”



“Al día siguiente de que mi hijo Mario se suicidara tirándose por la ventana de nuestra casa, empezamos a entrar en su habitación; al principio fue duro, pues lo tenía en la mente "la escena de la última vez que le vi, tumbado boca abajo en su cama y diciéndome: "Mamá, vete a la cama tranquila que estoy bien, déjame solo que me estáis agobiando”, y ya no volví a verle con vida. Me venía constantemente esa imagen a la cabeza y me daba mucha pena.



Tenemos todas sus fotos en la habitación y como también las hemos visto desde el primer día. Las vemos sin ningún problema, sin embargo los vídeos que tenemos desde que eran pequeños, no los vimos al principio y yo no puedo verlos. Le veo en movimiento, con tanta vida, y no lo puedo soportar. Sin embargo a Juan y a Caty, les gusta verle, dicen que le ven tal como era. Respecto a la ropa, sigue como él la dejó, y como no necesitamos su habitación, creo que seguirá así durante mucho tiempo.

Seguiré pasando los días y continuábamos entrando, se fue haciendo más llevadero y ahora entramos diariamente. Yo me siento a escribir en su habitación, a veces veo la tele, echo la siesta en su cama, y mi marido Juan y mi hija Caty lo mismo; eso no quiere que decir que hay días en que te emocionas con algunas cosas. Hoy por la mañana por ejemplo, Juan ha entrado antes de ir a trabajar, ha abierto uno de sus cajones y ha visto las cartas con las que jugaban al mus casi todos los días cuando estaba enfermo, y se ha puesto mal, ha estado llorando, pero en general no nos ocasiona ningún trauma entrar, yo creo que es muy importante entrar desde el primer día, pues si no, luego cuesta más.



La ropa, su olor, eso me da más tristeza, cuando he ido de vacaciones, en Semana Santa y verano, he llevado dos camisetas suyas (que las tengo sin lavar, huelen a él- una es la que tenía puesta el último día en casa), las olía continuamente en Semana Santa, y de vez en cuando en verano, me hacía bien, las llevo en una bolsa aparte en el coche y durante el viaje a Murcia (que fue el más largo y el primero que hicimos sin él), le sentía conmigo. La verdad es que también me pregunto si esto está bien, porque algún día lo tendré que dejar de hacer y quizás eso que me han dicho en la Asociación sea un poco raro. Creo que tengo que dar algún otro paso para afrontar esto y no quedarme parada en esta situación tan dolorosa.”



“Al día siguiente de que mi hijo Mario se suicidara tirándose por la ventana de la primera casa, empezamos a entrar en su habitación; al principio fue duro, pues yo tenía en la mente "la escena de la última vez que le vi, tumbado boca abajo en su cama y diciéndome: "Mamá, vete a la cama tranquila que estoy bien, déjame solo que me estáis agobiando", y yo me iba a verle con vida. Me venía constantemente golpeando la cabeza y me daba mucha pena.”

Tenemos toda la ropa de Mario, también las hechas, pero no vemos sin ninguna necesidad que tenemos desde el principio y yo no me movimiento, con tanta ropa. Sin embargo a Juan le preocupa que le ven tal como es, que la ropa, sigue como él la dejó, y como necesitamos su habitación, creo que seguirá así durante mucho tiempo.

Según iban pasando los días y continuábamos entrando, se me fue haciendo más llevadero y ahora estoy un poco mejor diariamente. Yo me siento a escribir en su habitación, a veces veo la tele, echo la siesta en su cama, y mi marido Juan y mi hija Caty lo mismo; eso no quiere que decir que hay días en que te emocionas con algunas cosas. Hoy por la mañana por ejemplo, Juan ha entrado en su habitación y me ha abierto un cajón con algunas cosas, días de ropa, un abrigo, unos pantalones, unos zapatos que me quedaban muy bien, un día,



una bolsa de ropa, cuando he ido de viaje en invierno y verano, he llevado dos bolsas de ropa que las tengo sin lavar, huelen a él- una bolsa de ropa (que fue puesta el último día en casa), las oía continuamente en Semana Santa, y de vez en cuando en verano, me hacía bien, las llevo en una bolsa aparte en el coche y durante el viaje a Murcia (que fue el más largo y el primero que hicimos sin él), le sentía conmigo. La verdad es que también me pregunto si esto está bien, porque algún día lo tendré que dejar de hacer y quizás eso que me han dicho en la Asociación sea un poco raro. Creo que tengo que dar algún otro paso para afrontar esto y no quedarme parada en esta situación tan dolorosa.”

¿Dimensión espiritual

Etica: ¿autonomía = quitar vida?
Ropa: símbolo de presencia
Carácter definitivo de la muerte
Vivir sin él: límites del amor



**Me ayuda ir al
cementerio**

Me ayuda ir al cementerio



“Me siento bien cuando voy al cementerio. Me doy cuenta de la triste realidad: que es verdad lo que ha ocurrido. Pero siento como si lo tuviera más cerca. A menudo intento darme ánimos y pienso que a David le gustaría que yo no estuviera triste y llorando todo el día. Es como un reto que tengo con él. No puedo pensar que no exista algo después de la muerte. No puedo. Me ayuda mucho pensar que ahora tengo un ángel que me cuida y me protege, que desde donde él esté, me va a ayudar, me ayuda”.



¿Dimensión espiritual?



“Me siento bien cuando voy al cementerio. Me doy cuenta de la triste realidad: que es verdad lo que ha ocurrido. Pero siento como si lo tuviera más cerca. A menudo intento darme ánimos y pienso que a David le gustaría que yo no estuviera triste y llorando todo el día. Es como un reto que tengo con él. No puedo pensar que no exista algo después de la muerte. No puedo. Me ayuda mucho pensar que ahora tengo un ángel que me cuida y me protege, que desde donde él esté, me va a ayudar, me ayuda”.



Duelo anticipatorio

Duelo anticipatorio



“Cuando vi a mi marido tan mal, pensé que tenía que preguntar a alguien sobre cómo había que hacer para la cremación y si eso tenía alguna connotación moral. Me parecía que no, pero necesitaba hablarlo con alguien. Y me daba vergüenza, porque me parecía que si le decía a alguien que estaba pensando en la cremación de mi marido, pensaría que yo no lo quería o que estaba loca, o que estaba deseando que se muriera. Y nada de eso. Me decidí a preguntárselo a un joven de los servicios religiosos de la Unidad de Cuidados Paliativos, y la verdad es que me fue muy bien porque me entendió perfectamente.”



¿Dimensión espiritual?



“Cuando vi a mi marido tan mal, pensé que tenía que preguntar a alguien sobre cómo había que hacer para la cremación y si eso tenía alguna connotación moral. Me parecía que no, pero necesitaba hablarlo con alguien. Y me daba vergüenza, porque me parecía que si le decía a alguien que estaba pensando en la cremación de mi marido, pensaría que yo no lo quería o que estaba loca, o que estaba deseando que se muriera. Y nada de eso. Me decidí a preguntárselo a un joven de los servicios religiosos de la Unidad de Cuidados Paliativos, y la verdad es que me fue muy bien porque me entendió perfectamente.”



¿Dimensión espiritual

“Cuando mi marido tan mal, pensé que tenía que preguntar a alguien sobre cómo había que hacer para la cremación y si eso tenía alguna connotación moral. Me parecía que no podía hablarlo con alguien. Y me pregunté, ¿Cremación -> fe? ¿Servicios religiosos? porque me parecía que si le preguntaba a alguien que estaba pensando en la cremación de mi marido, pensaría que yo no lo quería o que estaba loca, o que estaba deseando que se muriera. Y nada de eso. Me decidí a preguntárselo a un joven de los servicios religiosos de la Unidad de Cuidados Paliativos, y la verdad es que me fue muy bien porque me entendió perfectamente.”



Las frases... ¿Es mejor así?



¿Es mejor así?



“Recuerdo lo que escuché decir a varias personas a la madre de Pedro, un joven con discapacidad profunda al que toda la población de 30.000 habitantes conocía y que, cuando falleció, fue acompañado en el funeral por más personas que ningún otro fallecido. Algunas personas, no se sabe con qué intención –seguro que por aliviar a la madre- le decían: “es mejor así, ahora podrás vivir sin tener que dedicarte de él todo el día”. Sin duda, aquella madre no toleraba esas frases y, con respeto, las rechazaba. No sé cómo no se enfadaba con quienes se las decían; parece que perdonaba a quienes pretendían consolarla de esa estúpida manera. Su hijo, con su gran discapacidad, era lo que más quería en el mundo”.



¿Dimensión espiritual?



“Recuerdo lo que escuché decir a varias personas a la madre de Pedro, un joven con discapacidad profunda al que toda la población de 30.000 habitantes conocía y que, cuando falleció, fue acompañado en el funeral por más personas que ningún otro fallecido. Algunas personas, no se sabe con qué intención –seguro que por aliviar a la madre- le decían: “es mejor así, ahora podrás vivir sin tener que dedicarte de él todo el día”. Sin duda, aquella madre no toleraba esas frases y, con respeto, las rechazaba. No sé cómo no se enfadaba con quienes se las decían; parece que perdonaba a quienes pretendían consolarla de esa estúpida manera. Su hijo, con su gran discapacidad, era lo que más quería en el mundo”.



¿Dimensión espiritual

“Recuerdo lo que escuché decir a varias personas a la madre de Pedro, un joven con discapacidad. Me contaron que toda la población de 30.000 personas se reunió y que, cuando falleció, fue el funeral por más personas que el fallecido. Algunas personas le decían: “es mejor así, ahora podrás tener que dedicarte de él todo el día”. Sin duda, aquella madre no toleraba esas frases y, con respeto, las rechazaba. No sé cómo no se enfadaba con quienes se las decían; parece que perdonaba a quienes pretendían consolarla de esa estúpida manera. Su hijo, con su gran discapacidad, era lo que más quería en el mundo”.

Solidaridad – consuelo
perdón. Sentido: vida-discapacidad?



Las frases: ¿Es el destino?

¿Es el destino?



“Cuando murió mi mujer algunos me decían que era el destino, que todos tenemos un sino y que hay que aceptarlo, que a cada uno le llega su hora. A mí aquello me sonaba a música celestial y sentía rabia, porque me parecía injusto que el destino de mi mujer tuviera que ser aquel precisamente: el de morir cuando aún parecía que le quedaba media vida, cuando tenía tantas ganas de vivir, cuando tenía tanto por hacer. ¿Podía un Dios bueno haber señalado en algún sitio semejante destino para mi mujer? No. Sin duda: no. Si Dios quería sólo una pizquita a mi mujer, por misteriosa que fuera la vida, no se la habría programado de este modo. Yo creo que Dios, en su omnipotencia, se hace omnidébil para respetar las leyes de la naturaleza que El creó y que nosotros cuidamos y respetamos, unas veces más y otras menos. No creo que decir a alguien “ha sido el destino” sea muy acertado”



¿Dimensión espiritual?



“Cuando murió mi mujer algunos me decían que era el destino, que todos tenemos un sino y que hay que aceptarlo, que a cada uno le llega su hora. A mí aquello me sonaba a música celestial y sentía rabia, porque me parecía injusto que el destino de mi mujer tuviera que ser aquel precisamente: el de morir cuando aún parecía que le quedaba media vida, cuando tenía tantas ganas de vivir, cuando tenía tanto por hacer. ¿Podía un Dios bueno haber señalado en algún sitio semejante destino para mi mujer? No. Sin duda: no. Si Dios quería sólo una pizquita a mi mujer, por misteriosa que fuera la vida, no se la habría programado de este modo. Yo creo que Dios, en su omnipotencia, se hace omnidébil para respetar las leyes de la naturaleza que El creó y que nosotros cuidamos y respetamos, unas veces más y otras menos. No creo que decir a alguien “ha sido el destino” sea muy acertado”



¿Dimensión espiritual

“Cuando murió mi mujer algunos me decían que era el destino, que todos tenemos un sino y que hay que aceptarlo, que a cada uno le llega su hora. A mí cuando murió me sonaba a música celestial y sentía rabia. ¿Es injusto que el destino de mi mujer sea morir cuando yo tenía tanto por hacer. ¿Dios bueno, más allá del Cielo omnipotente? ¿Dios que quiere señalar en algún sitio la vida, no se la habría programado de este modo. Yo creo que Dios, en su omnipotencia, se hace omnidébil para respetar las leyes de la naturaleza que El creó y que nosotros cuidamos y respetamos, unas veces más y otras menos. No creo que decir a alguien “ha sido el destino” sea muy acertado”



**Las frases... ¿Es la voluntad
de Dios?**



¿Es la voluntad de Dios?



“No tengo vergüenza en proclamar donde sea que yo soy creyente, pero no creo que por eso tenga que resignarme. Resignarme me parece tirar la toalla, limitarme a “padecer”, a vivir sin pensar, sin dejarme interpelar, sin expresar la rabia que siento, también como creyente. Comprendo que algunas personas encuentren alivio al decir que hay que resignarse; lo comprendo porque está muy metido en el modo de expresarse, porque lo hemos escuchado muchas veces a nuestros abuelos, padres... pero mi mayoría de edad me dice que tengo que hacer algo más que resignarme. Mi padre ha muerto, sí, pero no sé por qué no tengo derecho a sentir rabia, a pensar, a interrogarme. Conformarme, sencillamente, me parece cosificarme, despersonalizarme. Tengo que reaccionar, ¿no? Soy yo el que ha perdido a su padre, no “el mundo” en general.”



¿Dimensión espiritual?



No tengo vergüenza en proclamar donde sea que yo soy creyente, pero no creo que por eso tenga que resignarme. Resignarme me parece tirar la toalla, limitarme a “padecer”, a vivir sin pensar, sin dejarme interpelar, sin expresar la rabia que siento, también como creyente. Comprendo que algunas personas encuentren alivio al decir que hay que resignarse; lo comprendo porque está muy metido en el modo de expresarse, porque lo hemos escuchado muchas veces a nuestros abuelos, padres... pero mi mayoría de edad me dice que tengo que hacer algo más que resignarme. Mi padre ha muerto, sí, pero no sé por qué no tengo derecho a sentir rabia, a pensar, a interrogarme. Conformarme, sencillamente, me parece cosificarme, despersonalizarme. Tengo que reaccionar, ¿no? Soy yo el que ha perdido a su padre, no “el mundo” en general.”



¿Dimensión espiritual

“No tengo vergüenza en proclamar donde sea que yo soy creyente, pero no creo que por eso tenga que resignarme. Resignarme me parece tirar la toalla, limitarme a “padecer”, a vivir sin pensar, sin sentir, sin expresar la rabia que siento. Soy yo el que he perdido a mi padre, no el mundo en general. Comprendo que algunas personas encuentran alivio al decir que hay que resignarse; lo comprendo porque está muy metido en el modo de expresarse, porque lo hemos escuchado muchas veces a nuestros abuelos, padres... pero mi mayoría de edad me dice que tengo que hacer algo más que resignarme. Mi padre ha muerto, sí, pero no sé por qué no tengo derecho a sentir rabia, a pensar, a interrogarme. Conformarme, sencillamente, me parece cosificarme, despersonalizarme. Tengo que reaccionar, ¿no? Soy yo el que ha perdido a su padre, no “el mundo” en general.”

**¿Resignación?
Preguntas...**



**Las frases... ¿Dios se lo ha
llevado?**



¿Dimensión espiritual?

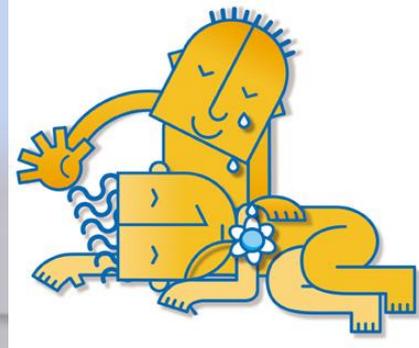


“Recuerdo aquel hombre que respondió así a un bienintencionado pariente que se aproximó a él y le dijo algo así como que “No cae una hoja sin que Dios lo quiera; Dios se lo ha llevado”: *“Al diablo con ese ladrón, si se lo ha llevado Dios, que me lo devuelva, que no era suyo, ni falta que le hace a El”.* *En el fondo, desahogó así la rabia y mostró que no puede plantarse un Dios que se lleva a los que amamos, como si fuera un sádico que se alegrara con el sufrimiento infringido precisamente en los que creen en El”.*



Las frases... ¿Hay que ser fuerte?

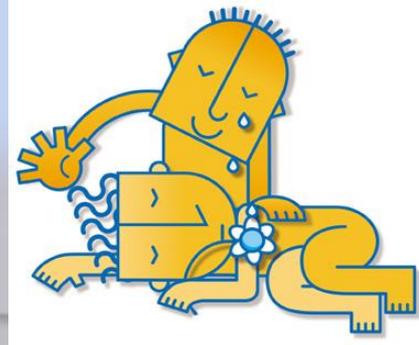
¿Hay que ser fuerte?



“Recuerdo aquel hombre que lloraba como un niño – como solemos decir- ante su madre moribunda, y luego, durante días y días y no dejaba de decir que qué débil se sentía, que creía que era más fuerte, que no se esperaba encontrarse a sí mismo tan frágil cuando su madre muriera. A mí, que le acompañé en ese período, me parecía que con sus lágrimas –fáciles, ciertamente- reflejaba con claridad cuánta pena tenía por la muerte de su anciana madre. Era normal que se muriera, era muy mayor; pero era normal que le doliera, que se entristeciera, que se desahogara con soltura. Decírselo también le alivió, porque se vio a sí mismo más normal, más natural, más humano”.



¿Dimensión espiritual?



Recuerdo aquel hombre que lloraba como un niño – como solemos decir- ante su madre moribunda, y luego, durante días y días y no dejaba de decir que qué débil se sentía, que creía que era más fuerte, que no se esperaba encontrarse a sí mismo tan frágil cuando su madre muriera. A mí, que le acompañé en ese período, me parecía que con sus lágrimas –fáciles, ciertamente- reflejaba con claridad cuánta pena tenía por la muerte de su anciana madre. Era normal que se muriera, era muy mayor; pero era normal que le doliera, que se entristeciera, que se desahogara con soltura. Decírselo también le alivió, porque se vio a sí mismo más normal, más natural, más humano”.



Las frases... ¿El tiempo todo lo cura?

¿El tiempo todo lo cura?



“No me ayuda que me digan “pobrecita, vaya desgracia que ha tenido muriéndosele el novio, con lo joven que es, pero con el tiempo se le curará y encontrará a otro”. No me ayuda que me digan “qué joven es, pobre chica” y a la vez que digan “ya se le irá pasando con el tiempo”, porque parece que no se hacen cargo de lo que significa para mí la muerte de Diego. Cuando escucho decir que soy muy joven y que con el tiempo tendré que rehacer mi vida, me hacen sentir mal, porque en el fondo me parece que no se ponen en mi lugar. Son comentarios que no tienen sentido. Me parece que muchas personas deberían callarse en lugar de decir cosas que no las piensan. Es como cuando dicen que “mientras hay vida hay esperanza”; me parece absurdo y hasta peligroso.”



¿Dimensión espiritual

“No me ayuda que me digan “pobrecita, vaya desgracia que ha tenido muriéndosele el novio, con lo joven que es, pero con el tiempo se le curará y encontrará a otro”. No me ayuda que me digan “qué joven es, pobre chica” y a la vez que digan “ya se le irá pasando con el tiempo”, porque parece que no se hacen cargo de lo que significa para mí la muerte de Diego. Cuando escucho decir que soy muy joven y que con el tiempo tendré que rehacer mi vida, me hacen sentir mal, porque en el fondo me parece que no se ponen en mi lugar. Son comentarios que no tienen sentido. Me parece que muchas personas deberían callarse en lugar de decir cosas que no las piensan. Es como cuando dicen que “mientras hay vida hay esperanza”; me parece absurdo y hasta peligroso.”



¿Dimensión espiritual

“No me ayuda que me digan “pobrecita, vaya desgracia que ha tenido muriéndosele el novio con lo joven que es, pero con el tiempo se le pasará a otro”. No me ayuda que me digan “pobrecita, pobre chica” y a la vez “pobrecita, pasando con el tiempo”, porque no se hacen cargo de lo que significa para mí la muerte de Diego. Cuando escucho decir que soy muy joven y que con el tiempo tendré que rehacer mi vida, me hacen sentir mal, porque en el fondo me parece que no se ponen en mi lugar. Son comentarios que no tienen sentido. Me parece que muchas personas deberían callarse en lugar de decir cosas que no las piensan. Es como cuando dicen que “mientras hay vida hay esperanza”; me parece absurdo y hasta peligroso.”

¿Cómo consolar?
¿Cómo es la esperanza?



**Me cansa que me
pregunten tantas veces**



Me cansa que me pregunten tantas veces



“Me cansa que me pregunten tantas veces, tener que contar lo mismo. Pero me doy cuenta también de que lo necesito. Lo que quiero es hacerlo cuando me sale de dentro. Tengo ganas, a veces, de que alguien me pregunte si quiero contarle algo para no avergonzarme de necesitar hablar, para hablar de lo que yo quiero, para no tener que pedir permiso para hablar de lo que me preocupa. A veces no me atrevo a hablar de lo que necesito porque tengo la impresión de que los que me quieren ayudar no están dispuestos a escuchar cualquier cosa que yo diga. Como si me fueran a prohibir ciertas cosas, ciertos sentimientos, ciertos pensamientos. Así me condeno a una soledad que no me hace bien. Por eso estoy aprendiendo lo importante que es escuchar y tener a alguien que te escuche sin juzgarte. Sí, sin juzgarte nada, nada”.



¿Dimensión espiritual



“Me cansa que me pregunten tantas veces, tener que contar lo mismo. Pero me doy cuenta también de que lo necesito. Lo que quiero es hacerlo cuando me sale de dentro. Tengo ganas, a veces, de que alguien me pregunte si quiero contarle algo para no avergonzarme de necesitar hablar, para hablar de lo que yo quiero, para no tener que pedir permiso para hablar de lo que me preocupa. A veces no me atrevo a hablar de lo que necesito porque tengo la impresión de que los que me quieren ayudar no están dispuestos a escuchar cualquier cosa que yo diga. Como si me fueran a prohibir ciertas cosas, ciertos sentimientos, ciertos pensamientos. Así me condeno a una soledad que no me hace bien. Por eso estoy aprendiendo lo importante que es escuchar y tener a alguien que te escuche sin juzgarte. Sí, sin juzgarte nada, nada”.



¿Dimensión espiritual

“Me cansa que me pregunten tantas veces, tener que repetir lo mismo. Pero me doy cuenta también de que lo que yo quiero es hacerlo cuando me sale de las narices, de que alguien me escuche y me ayude a no avergonzarme. Necesito algo para poder hablar de lo que yo quiero, pero no me atrevo a hablar de lo que necesito. Me da la impresión de que los que me quieren ayudar están dispuestos a escuchar cualquier cosa que yo diga. Como si me fueran a prohibir ciertas cosas, ciertos sentimientos, ciertos pensamientos. Así me condeno a una soledad que no me hace bien. Por eso estoy aprendiendo lo importante que es escuchar y tener a alguien que te escuche sin juzgarte. Sí, sin juzgarte nada, nada”.

Necesidad de narrar: sentido
Libertad: sin juicios; validar sentimientos



¿Recordar o olvidar?



¿Dimensión espiritual

*“No olvidarlo que nos dijo el cura en el entierro. Nos lo dijo claro: **hablad de Juan, hablad de él, recordarle sanamente, no os digáis que hay que olvidarlo y que todo ha pasado ya**”. Fue tan bueno aquel consejo que cuando nos juntábamos sus hijos, sus nietos y sus nueras en casa de su viuda, no hacíamos más que recordar. Sacábamos fotos, recordábamos viajes, episodios buenos y malos; sí, no sólo los buenos, porque si no le habríamos subido a un pedestal, y no es bueno eso tampoco. Yo creo que si no nos hubiera dicho aquello aquél cura tan interesante, no habríamos hecho eso. Sospecho que con frecuencia nos habríamos dicho unos a otros que había que olvidarlo, que había que pensar en otras cosas, que la vida sigue y que no hay que mirar para atrás. Ahora creo que mirar para atrás puede hacer bien si uno no se queda sólo ahí. Debe ser muy duro querer recordar y que no te dejen. He aprendido también que “recordar” significa “volver a pasar por el corazón” y eso me ha gustado”.*



¿Dimensión espiritual

“No olvido lo que nos dijo el cura en el entierro. Nos lo dijo claro: “hablad de Juan, hablad de él, recordarlo sanamente, no os digáis que hay que olvidarlo y que todo eso ya”. Fue tan bueno aquel consejo que curamos a sus hijos, sus nietos y sus nueras en casa más que recordar. Sacábamos sus viajes, episodios buenos y malos; sí, no sólo los buenos, que si no le habríamos subido a un pedestal, y no es bueno eso tampoco. Yo creo que si no nos hubiera dicho aquello aquél cura tan interesante, no habríamos hecho eso. Sospecho que con frecuencia nos habríamos dicho unos a otros que había que olvidarlo, que había que pensar en otras cosas, que la vida sigue y que no hay que mirar para atrás. Ahora creo que mirar para atrás puede hacer bien si uno no se queda sólo ahí. Debe ser muy duro querer recordar y que no te dejen. He aprendido también que “recordar” significa “volver a pasar por el corazón” y eso me ha gustado”.

**Ritos
Recordar - olvidar**



Aprender a vivir sin el ser querido



Aprender a vivir sin el ser querido



“Ya no tendré a nadie con quien compartir las decisiones, ya no sabré qué hacer cuando antes hablábamos y pensábamos que era lo mejor para nuestros hijos y en relación a nuestros parientes, ya no tendré quien planifique las salidas de los fines de semana, ya no tendré quien haga tantas cosas que hacías tú y que me estoy dando cuenta ahora. No puedo con todo. Me siento abandonada por ti, como si me hubieras dejado en la soledad no sólo por no tenerte a mi lado, sino en la soledad del reparto de tantas cosas que comporta vivir y salir adelante cada día.”



¿Dimensión espiritual

“Ya no tendré a nadie con quien compartir las decisiones, ya no sabré qué hacer cuando antes hablábamos y pensábamos que era lo mejor para nuestros hijos y en relación a nuestros parientes, ya no tendré quien planifique las salidas de los fines de semana, ya no tendré quien haga tantas cosas que hacías tú y que me estoy dando cuenta ahora. No puedo con todo. Me siento abandonada por ti, como si me hubieras dejado en la soledad no sólo por no tenerte a mi lado, sino en la soledad del reparto de tantas cosas que comporta vivir y salir adelante cada día.”



¿Dimensión espiritual

“Ya no tendré a nadie con quien compartir las decisiones, ya no sabré qué hacer cuando antes hablábamos y pensábamos lo mejor para nuestros hijos y para los parientes, ya no tendré que salir a las fiestas de los fines de semana, ya no sé quién haga tantas cosas que hacías tú y que me estoy dando cuenta ahora. No puedo con todo. Me siento abandonada por ti, como si me hubieras dejado en la soledad no sólo por no tenerte a mi lado, sino en la soledad del reparto de tantas cosas que comporta vivir y salir adelante cada día.”

Sentido vida
Amor y compañía



El más allá...



El más allá...

“De vuelta a casa, paso horas en la más completa oscuridad. Nadie puede ayudarme a tomar mi decisión y estoy sola, más que nunca. Entonces, por vez primera después del duelo, intento considerar como hacer frente a esta existencia que en lo sucesivo estará vacía de sentido. Hojeo el Nuevo Testamento que me dejaron mis amigas y no encuentro en él más que estupideces. Esas palabras no despiertan nada en mí, sino las ganas de sublevarme. No creo en Dios. Si existiera, no permitiría la muerte de dos inocentes. ¿Cómo puede la Biblia afirmar que esto es justo? ¿Dónde está, pues, ese Reino de los Cielos utópico? ¿Quién puede creer ese camelo? Para mí la muerte significa la nada y la vida me parece absurda y cruel. ¿Para qué amar, crecer, sufrir, trabajar, esperar, si el final del viaje es la “Nada”, el vacío total!”



¿Dimensión espiritual

“De vuelta a casa, paso horas en la más completa oscuridad. Nadie puede ayudarme a tomar mi decisión y estoy sola, más que nunca. Entonces, por vez primera después del duelo, intento considerar como hacer frente a esta existencia que en lo sucesivo estará vacía de sentido. Hojeo el Nuevo Testamento que me dejaron mis amigas y no encuentro en él más que estupideces. Esas palabras no despiertan nada en mí, sino las ganas de sublevarme. No creo en Dios. Si existiera, no permitiría la muerte de dos inocentes. ¿Cómo puede la Biblia afirmar que esto es justo? ¿Dónde está, pues, ese Reino de los Cielos utópico? ¿Quién puede creer ese camelo? Para mí la muerte significa la nada y la vida me parece absurda y cruel. ¿Para qué amar, crecer, sufrir, trabajar, esperar, si el final del viaje es la “Nada”, el vacío total!”



¿Dimensión espiritual

“Dentro de casa, paso horas en la más completa oscuridad. Nadie puede ayudarme a tomar mi decisión y estoy sola, más que nunca. Entonces, no sé qué hacer después del duelo, intento considerar esta existencia que en lo sucesivo me espera. Pero el Nuevo Testamento que me deja encontrar en él más que estupideces. Los muertos no despiertan nada en mí, sino las ganas de sublevarme. No creo en Dios. Si existiera, no permitiría la muerte de dos inocentes. ¿Cómo puede la Biblia afirmar que esto es justo? ¿Dónde está, pues, ese Reino de los Cielos utópico? ¿Quién puede creer ese camelo? Para mí la muerte significa la nada y la vida me parece absurda y cruel. ¿Para qué amar, crecer, sufrir, trabajar, esperar, si el final del viaje es la “Nada”, el vacío total!”

**Vacío de sentido
Esperanza cielo
Nada**





**Retorno con los
antepasados**

Retorno con los antepasados



“Me consuela recordar lo que vivió mi padre cuando estaba próxima su agonía y cuando estaba agónico en realidad. No hacía más que decir que él ya se iba con su madre, que la estaba viendo. Lo decía a veces cuando nosotros no sabíamos bien hasta qué punto era consciente y dueño de lo que decía. Pero en el fondo me consuela. Es como si nos estuviese diciendo que el reencuentro es cierto, que el reencuentro se saborea antes de que se produzca, que el más allá se experimenta cercano al final de la vida. Confieso que es un misterio. Confieso que no entiendo nada, pero el recuerdo de cómo murió mi padre y de esa insistencia en que estaba a punto de encontrarse con su madre (¡hacía mucho que había fallecido ya!), me consuela y creo que es justo que acepte esto como un regalo para mí, como una fuente de esperanza en mi dolor”.



¿Dimensión espiritual

“Me consuela recordar lo que vivió mi padre cuando estaba próxima su agonía y cuando estaba agónico en realidad. No hacía más que decir que él ya se iba con su madre, que la estaba viendo. Lo decía a veces cuando nosotros no sabíamos bien hasta qué punto era consciente y dueño de lo que decía. Pero en el fondo me consuela. Es como si nos estuviese diciendo que el reencuentro es cierto, que el reencuentro se saborea antes de que se produzca, que el más allá se experimenta cercano al final de la vida. Confieso que es un misterio. Confieso que no entiendo nada, pero el recuerdo de cómo murió mi padre y de esa insistencia en que estaba a punto de encontrarse con su madre (¡hacía mucho que había fallecido ya!), me consuela y creo que es justo que acepte esto como un regalo para mí, como una fuente de esperanza en mi dolor”.



¿Dimensión espiritual

“Me consuela recordar lo que vivió mi padre cuando estaba próximo a su agonía y cuando estaba en realidad. No hacía más que decir que estaba viendo a su madre, que la estaba viendo. Pero nosotros no sabíamos bien lo que decía. Pero como si nos estuviese diciendo que es cierto, que el reencuentro se sabora que se produzca, que el más allá se experimenta cercano al final de la vida. Confieso que es un misterio. Confieso que no entiendo nada, pero el recuerdo de cómo murió mi padre y de esa insistencia en que estaba a punto de encontrarse con su madre (¡hacía mucho que había fallecido ya!), me consuela y creo que es justo que acepte esto como un regalo para mí, como una fuente de esperanza en mi dolor”.

**Vida más allá, reencuentro
Misterio
Esperanza**



Simbólicamente...



Simbólicamente / 1



“No puedo imaginar ni aceptar que la vida termine ahí, en la tumba. Está claro que su cuerpo está ahí y se irá deteriorando y prácticamente desaparecerá, pero yo quiero creer y me atrevo a creer en que hay otra vida y siento como si fuera mi ángel de la guarda, como si se hubiera convertido en quien me ayuda. El otro día le pregunté a mi tío, que es religioso, cómo se puede pensar en la otra vida, porque no se ve nada, y me habló del beso. Me sorprendió. Me dijo que lo mismo que del beso sólo se ve y se siente el contacto de los labios y nada más, de la muerte sólo se ve que el difunto está ahí y se deteriora y no vuelve.”

Simbólicamente / 2



“ Pero que de la misma manera que del beso se experimenta por dentro un significado mucho mayor y se siente que está lleno de sentido y cargado de muchas cosas más de las que se ven, así también la muerte se siente que no puede ser sólo lo que se ve, sino que tiene que estar cargada de mucho significado y sentido que va más allá. Me gustó la comparación. Yo en el beso siento que hay amor y en el fondo, que eso trasciende lo que se ve y pide eternidad. Pero eso sólo lo veo en mi corazón, lo siento. De la misma manera, si miro mi corazón, siento que David no puede estar sólo en lo que se ve (en el cementerio), sino que vive en mi corazón, en el de todos los que le han querido, y que su vida y su significado piden eternidad. No sé cómo será. Casi me dan ganas de hacerme más niña para seguir hablando del cielo, imaginarlo como un jardín, porque también es cierto que en esto me considero pequeña. Quizás por eso tengo fe”.



¿Dimensión espiritual?

“No puedo imaginar ni aceptar que la vida termine ahí, en la tumba. Está claro que su cuerpo está ahí y se irá deteriorando y prácticamente desaparecerá, pero yo quiero creer y me atrevo a creer en que hay otra vida y siento como si fuera mi ángel de la guarda, como si se hubiera convertido en quien me ayuda. El otro día le pregunté a mi tío, que es religioso, cómo se puede pensar en la otra vida, porque no se ve nada, y me habló del beso. Me sorprendió. Me dijo que lo mismo que del beso sólo se ve y se siente el contacto de los labios y nada más, de la muerte sólo se ve que el difunto está ahí y se deteriora y no vuelve.”

“ Pero que de la misma manera que del beso se experimenta por dentro un significado mucho mayor y se siente que está lleno de sentido y cargado de muchas cosas más de las que se ven, así también la muerte se siente que no puede ser sólo lo que se ve, sino que tiene que estar cargada de mucho significado y sentido que va más allá. Me gustó la comparación. Yo en el beso siento que hay amor y en el fondo, que eso trasciende lo que se ve y pide eternidad. Pero eso sólo lo veo en mi corazón, lo siento. De la misma manera, si miro mi corazón, siento que David no puede estar sólo en lo que se ve (en el cementerio), sino que vive en mi corazón, en el de todos los que le han querido, y que su vida y su significado piden eternidad. No sé cómo será. Casi me dan ganas de hacerme más niña para seguir hablando del cielo, imaginarlo como un jardín, porque también es cierto que en esto me considero pequeña. Quizás por eso tengo fe”.”



¿Dimensión espiritual?

“No puedo imaginar ni aceptar que termine ahí, en la tumba. Mi cuerpo está aquí, pero mi alma ya está allá. En la práctica, no puedo creer en la vida después de la muerte y siento que la vida es una ilusión. Me guarda, como si fuera un niño, en quien me ayuda. Me pregunté a mi tío, que es religioso, cómo se puede pensar en la otra vida, porque no se ve nada, y me habló del beso. Me sorprendió. Me dijo que lo mismo que del beso sólo se ve y se siente el contacto de los labios y nada más, de la muerte sólo se ve que el difunto está ahí y se deteriora y no vuelve.”

Vida más allá “Sacramentos del amor eterno” Esperanza

...manera que del beso se ve un significado mucho mayor y sentido y cargado de muchas cosas. Como se ve, así también la muerte se ve, pero no puede ser sólo lo que se ve, sino que tiene que estar cargada de mucho significado y sentido que va más allá. Me gustó la comparación. Yo en el beso siento que hay amor y en el fondo, que eso trasciende lo que se ve y pide eternidad. Pero eso sólo lo veo en mi corazón, lo siento. De la misma manera, si miro mi corazón, siento que David no puede estar sólo en lo que se ve (en el cementerio), sino que vive en mi corazón, en el de todos los que le han querido, y que su vida y su significado piden eternidad. No sé cómo será. Casi me dan ganas de hacerme más niña para seguir hablando del cielo, imaginarlo como un jardín, porque también es cierto que en esto me considero pequeña. Quizás por eso tengo fe”.



El funeral



Leer en el funeral



“Querido hermano: Quiero que sepas que aunque en estos momentos no estés físicamente con nosotros, siempre te vamos a recordar tal y como eras, alegre, cariñoso, agradecido, con un enorme corazón y siempre con una bonita sonrisa en tu boca. Hemos pasado juntos, muchos momentos de alegrías, tristezas, ilusiones, pero sin duda, éste es el momento más amargo de mi vida. Sé, que con la ayuda de Dios, la familia, amigos y sobre todo gracias a ti Mario, que nos estarás cuidando desde el cielo, lo vamos a superar poco a poco. Como hermano fuiste excepcional, el mejor para mí, siempre has estado a mi lado apoyándome y ayudándome, aunque teníamos nuestras pequeñas peleas, las típicas entre hermanos. Te vamos a echar mucho de menos. Te queremos, y los que te conocimos nunca te olvidaremos. Un beso Mario.”



¿Dimensión espiritual?

“Querido hermano: Quiero que sepas que aunque en estos momentos no estás físicamente con nosotros, siempre te vamos a recordar tal y como eras, alegre, cariñoso, agradecido, con un enorme corazón y siempre con una bonita sonrisa en tu boca. Hemos pasado juntos, muchos momentos de alegrías, tristezas, ilusiones, pero sin duda, éste es el momento más amargo de mi vida. Sé, que con la ayuda de Dios, la familia, amigos y sobre todo gracias a ti Mario, que nos estarás cuidando desde el cielo, lo vamos a superar poco a poco. Como hermano fuiste excepcional, el mejor para mí, siempre has estado a mi lado apoyándome y ayudándome, aunque teníamos nuestras pequeñas peleas, las típicas entre hermanos. Te vamos a echar mucho de menos. Te queremos, y los que te conocimos nunca te olvidaremos. Un beso Mario.”



¿Dimensión espiritual?

“Querido hermano: Quiero que sepas que aunque en estos momentos no estés físicamente con nosotros, siempre te vamos a recordar tal y como eras, alegre, decidido, con un enorme corazón y siempre con una sonrisa en tu boca. Hemos pasado juntos, muchas alegrías, tristezas, ilusiones, pero sin duda el momento más amargo de mi vida. Sé, que con la ayuda de Dios, la familia, amigos y sobre todo gracias a ti Mario, que nos estarás cuidando desde el cielo, lo vamos a superar poco a poco. Como hermano fuiste excepcional, el mejor para mí, siempre has estado a mi lado apoyándome y ayudándome, aunque teníamos nuestras pequeñas peleas, las típicas entre hermanos. Te vamos a echar mucho de menos. Te queremos, y los que te conocimos nunca te olvidaremos. Un beso Mario.”

Eternidad
Amor
Esperanza



ESPIRITUALIDAD Y SED

Suprimió el "agua de la religión" y la convirtió en "vino generoso de la vida", señal de la abundancia de vida y del gozo de vivir, tal como lo habían anunciado los más antiguos profetas (Am 9, 13, Os 2, 24 ;Jl 4,18; Is 29, 17, Jer 31,5).

“Llenad las tinajas de agua... convertida en vino” (Jn 2,9)





GRACIAS

José Carlos Bermejo
www.humanizar.es

