

Reportaje

## Los cuidados de enfermería y la Leucemia Enfermera Nora Cristina Fierro García

### **Todo empezó con Florencia Nightingale...**

La necesidad de un cuidado eficaz del que sufre, emerge con la figura incomparable de Florencia Nightingale, mujer tenaz y emprendedora que establece el punto de partida para la generación de una nueva ciencia: la Enfermería.

Florencia Nightingale nace el 12 de mayo de 1820, cuando sus padres se encontraban de viaje en Italia, de ahí el origen de su nombre. Hija de una familia británica con excelente situación económica, recibe una educación esmerada acorde a la época. Sin embargo, ella siente el deseo de auxiliar al enfermo y, oponiéndose a su familia, dedica su vida al servicio de la humanidad.

Se percató de que las mujeres que se dedicaban a cuidar enfermos en aquella época, carecían de una preparación adecuada, por lo cual se esfuerza en adquirir el conocimiento científico a favor de la noble tarea que estaba dispuesta a realizar...

En 1854, la prensa británica revela el pobre cuidado y las condiciones deplorables en que se encontraban los heridos en la guerra de Crimea. Enterada de esta situación, Florencia recluta un grupo de enfermeras, embarcándose con rumbo a Turquía, para brindar alivio a los soldados. La bienvenida no fue acogedora por parte de los cirujanos, quienes no deseaban la interferencia de mujeres en las decisiones relacionadas al cuidado del enfermo.

De inmediato la Srta. Nightingale demostró su habilidad innata como organizadora y su sentido común, aunado a la preparación recibida, le permitió establecer reglas de higiene y principios de asepsia para el manejo de heridas, lograr la separación de enfermos infectados y mejorar el aspecto nutricional, dando con esto un cambio total al cuidado médico así como la reducción en las tasas de mortalidad.

En 1860, Florencia establece una escuela para enfermeras que se convirtió en el modelo para el entrenamiento moderno de enfermería.

Jamás imaginó esta sencilla mujer que el amor que la impulsó a cuidar a aquellos hombres que sufrían física y espiritualmente, trascendería a través de los siglos para crear la enfermería moderna, ciencia que en la actualidad se fundamenta en el cuidado del enfermo, colaborando así, en la curación del mismo, razón de ser del cuidado médico.

### **Los cuidados de enfermería en el Departamento de quimioterapia**

El elemento medular de la moderna enfermería consiste en ayudar al individuo a llevar a cabo, y mantener por sí mismo, acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y afrontar las consecuencias de esta.

De igual manera que Florence Nightingale, las enfermeras actuales nos dedicamos a cuidar de aquellos que - aún cuando no son soldados en una guerra -, se convierten en guerreros bravíos, luchando cada día en contra de un enemigo implacable: la Leucemia, enfermedad que afecta a niños y adultos, en riqueza o pobreza, no importa la raza o la religión. Algunas veces perdona, pero invariablemente deja una huella profunda en todos aquellos que tenemos la fortuna de servir a los que sufren.

### **Sentido y ciencia....**

La razón de la existencia de la enfermería, como mencioné anteriormente, es el cuidado del enfermo. Cuando se logra una entrega total y confiada por parte del individuo enfermo, podemos decir que las enfermeras estamos cumpliendo con nuestra misión, misma que alcanzamos gracias a un conjunto de cuidados basados en diagnósticos de enfermería y los cuales nos permiten lograr nuestro objetivo: el bienestar de aquel que ha puesto su dolor en nuestras manos. Esta tarea es difícil de realizar si se carece de los conocimientos que la enfermería otorga como ciencia, situación que por lo tanto obliga - a quienes nos dedicamos al cuidado de los enfermos -, a una actualización continua para brindar el mejor cuidado posible, trabajando para esto en forma estrecha con nuestros pacientes para lograr el autocuidado, objetivo de la enfermería contemporánea.

### **Cuidado y auto-cuidado...**

El modelo de trabajo actual de la mayoría de las enfermeras, se basa en la interacción de teorías para el auto-cuidado, para el déficit del mismo y para los sistemas de enfermería, establecido por Dorotea Orem.

Así, las enfermeras somos capaces de actuar ante nuestros enfermos mediante tres tipos de sistemas:

- Sistema totalmente compensador, en el cual las enfermeras suplimos al enfermo, realizando todas las actividades que requiere para su cuidado.
- Sistema parcialmente compensador, donde proporcionamos apoyo y ayuda, física y psicológica, dirigida a fortalecer a nuestro enfermo para que logre el autocuidado en la medida posible.
- Sistema de apoyo-educación, donde se enseña al enfermo y su familia para que sean capaces de realizar actividades de autocuidado que no podrían efectuar sin orientación.

La labor diaria de la enfermera frente al que sufre, deberá basarse en conocimiento científico, en el empleo de modelos de atención, pero teniendo siempre presente que el auténtico deseo de servicio dirige nuestras acciones acertadamente y confiando en que la lámpara, con la cual Florencia Nightingale iluminaba sus pasos, derrame su luz y nos guíe atinadamente a realizar nuestro trabajo con el compromiso y amor que tan admirable mujer nos ha legado.

### **La experiencia personal**

A través del tiempo que he dedicado a realizar lo que considero no un trabajo, sino una forma de dar algo de mí a los seres necesitados, he aprendido a comprender las debilidades del ser humano ante el dolor, pero también la fortaleza que emerge la mayoría de las veces en aquellos que, encontrándose en una situación difícil, crecen ante mis ojos, demostrándome la infinidad de posibilidades que posee el ser humano para salir adelante ante una situación devastadora como es el cáncer o la leucemia.

¿Que podría decir del número de enfermos que afortunadamente he conocido en diez años de servicio?: únicamente gracias a todos ellos pude crecer, ser una mejor persona. ¡Gracias José Antonio, Lalito, Lupita, Cristy, Alejandra, Maye, Zayra, Daniel, Salvador, Jazmín! ...por aceptar mis errores, confiar en mí y permitirme compartir momentos maravillosos.