

## VIRUS Y MÁS VIRUS...

Dra. Luz Elena Navares Moreno

*“Mariza, ¿Ya estás lista? ¿A qué hora tienes la cita con la ginecóloga?”* (doctor/a que se dedica a prevenir y tratar las enfermedades propias de la mujer)

-La tengo a las 6, todavía falta tiempo. Hoy me dan los resultados del estudio. Espero todo esté bien.

En el consultorio la doctora Gómez le dice a Mariza que tiene un problema infeccioso ocasionado por virus del papiloma humano. Ella está desconcertada porque nunca había oído hablar de ese virus y mucho menos que pudiera ocasionar problemas a nivel de la vagina. No sabía qué tan malo pudiera ser... pero pensó que sería bueno quitarse todas esas dudas, por lo que realizó un buen interrogatorio a la doctora Gómez.

**Mariza** - Dra. Gómez, explíqueme más despacio, ¿qué es esa infección del virus del papiloma?

**Dra.** - El virus del papiloma humano es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes en la mayoría de los países. Ocasiona que las células se vuelvan anormales, provocando el crecimiento de tejido como verruga sobre las mucosas o en la piel. Estos crecimientos pueden ser en los pies, las manos, en las cuerdas vocales, en la boca y en los órganos sexuales. Hasta el momento se conocen 60 tipos de este virus. Cada virus infecta diferentes partes del cuerpo. En ginecología nos interesan los virus de papiloma que afectan los órganos femeninos, que aproximadamente son 30.

**Mariza** – Pero ¿Porqué? ¿Dónde tengo yo ese virus?

**Dra.** – Como te dije anteriormente, su diseminación puedes ser por contacto sexual o por contaminación por el uso de ropa interior de alguien que presenta esta infección o uso de baños públicos. Generalmente es subclínico, es decir que no tienes molestias o sintomatología. Tu lo presentas en cervix (orificio de entrada del útero), pero se pueden también encontrar en vulva (en los labios de la vagina), uretra (orificio por donde sale la orina), y en el ano (orificio de salida del excremento).

**Mariza** – ¿Debo preocuparme por tener esta infección? ¿Se la puedo transmitir a mi esposo? ¿O él me infectó?

**Dra.** – Se puede estar infectado por muchos años y no tener sintomatología. Por lo que, tanto el hombre como la mujer pueden estar infectados sin saberlo. Muchas veces sólo uno tiene la infección, pero es necesario que al presentarse en uno de los dos, el otro se realice un buen examen y se protejan. La infección del virus del papiloma se puede presentar de dos maneras: una es en forma de condilomas, que son como verrugas que se localizan en la parte externa de los órganos sexuales, como la vulva, la uretra y el ano; o también se pueden presentar en el interior de la vagina y sobre el cérvix.

La otra forma es la displasia donde las células anormales sobre la superficie de la piel infectadas empiezan a degenerarse y producen una displasia que no es lo mismo que cáncer, pero que sin un buen tratamiento te puede llevar a sufrir cáncer del cuello de la matriz.

**Mariza** -¿Y cuál de los dos tengo?

**Dra.** – Tienes el tipo de la displasia.

**Mariza** – ¿Pero esta infección sí se cura? ¿Qué se debe hacer?

**Dra.** – La duración de esta infección es generalmente de 8-10 meses, siguiendo un buen tratamiento. Una vez resuelto el problema, tu mismo cuerpo crea defensas para protegerte. Pero debo decirte que existen muchos tipos de virus y algunos muy resistentes que son los que pueden llevarte a desarrollar la neoplasia. Así es que trataremos de eliminar por completo el problema para que no se complique.

**Mariza** – ¿Qué causas pudieran interferir con la curación?

**Dra.** – Una sería el tipo de virus. ¿Recuerdas que te mencioné que existen varios tipos de virus?, bueno, unos son más agresivos que otros, entre ellos está el virus 16 y 18. Otra sería que la infección persistiera en varios exámenes posteriores a pesar del tratamiento y que además sufieras algún tipo de inmunosupresión como el ser VIH positivo (Virus de inmunodeficiencia humano). Otros factores que se han observado como causantes de la persistencia de esta infección son los tratamientos prolongados de anticonceptivos, de reemplazo estrogénico y el ser fumador crónico.

**Mariza** - ¿Cuál sería el tratamiento a seguir?

**Dra.-** Bueno son varias las opciones. En tu caso lo ideal es realizar la conización, es decir, un pequeño corte del cuello de la matriz para quitar por completo la superficie de la displasia. Hay quienes queman las lesiones con nitrógeno líquido, electrocauterio o láser, pero la mejor manera de eliminar por completo el problema es con la conización. Luego, se habrá de realizar colposcopia periódicamente (es decir revisión del cuello de matriz con un microscopio para observar cómo continúa).

**Mariza** - ¿No es suficiente con el estudio del papanicolau?

**Dra.** – No, este estudio te puede dar falsas negativas, es decir que sale negativo el estudio pero en realidad empieza a tener algo de malignidad, sobre todo por el interior del cérvix. El papanicolau por cepillado es más preciso porque toma las células tanto de fuera como de la parte interna del cérvix. En tu caso se complementa con la colposcopia y la biopsia.

**Mariza** – Entonces ¿cuál es el mejor estudio?

**Dra.-** Definitivamente continuar con el papanicolau cada año, pero que éste sea realizado por un médico ginecólogo, de tal manera que, si observa algo sospechoso, realice un estudio más completo como la colpocospia, e inclusive una biopsia de la lesión para detectar de manera más temprana cualquier posible malignidad. Existen otros estudios como el Pap delgado o citología húmeda que identifican el tipo de virus. También están las pruebas serológicas, que rastrean anticuerpos que produce el cuerpo en contra del virus del papiloma humano, pero en realidad estos son menos sensibles y muy costosas. En el hombre se haría una penescopia es decir la revisión con microscopia del pene para buscar posibles lesiones.

**Mariza-** ¿Existe alguna forma de prevenir este problema?

**Dra.-** La mejor manera de prevenir es la abstención (no tener relaciones) o la monogamia, es decir tener una sola pareja sexual. Tener prácticas sexuales seguras y muy buena higiene sexual. Evitar el uso de ropa interior ajena para evitar este tipo de contaminación y el uso de baños públicos. El uso del condón no garantiza una protección ya que se puede tener esta lesión en la piel.

## VENTANA

**La nueva tecnología ha permitido detectar la presencia de virus en los siguientes tipos de cáncer:**

Cáncer de cuello uterino y canal anal (85%)

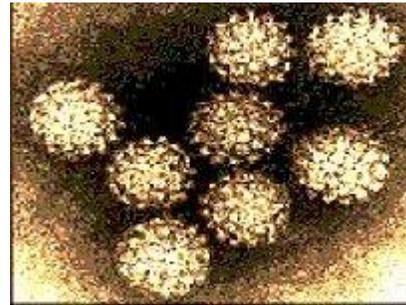
Cáncer de vulva (50% de los casos)

Cáncer de pene (70-80%)

Cáncer de vagina (40-50% de los casos)

Cáncer de amígdalas

Cáncer de piel



Virus del papiloma humano