

Mordeduras y picaduras de insectos

Dra. Luz Elena Navares Moreno

Las picaduras de insectos generalmente causan una reacción **cutánea** inmediata. Cualquiera –hormigas rojas, abejas, avispas o avispones– suele ser dolorosa, mientras que las mordeduras de mosquitos, pulgas y ácaros causan picazón antes que dolor.

Consideraciones generales

La mayoría de las veces, las mordeduras y picaduras de insectos se pueden tratar fácilmente en casa. Sin embargo, algunas personas tienen una reacción alérgica grave, conocida como anafilaxia, que puede ser mortal, por lo que requiere atención médica urgente. Estas reacciones severas pueden afectar todo el cuerpo y ocurrir de manera muy rápida, en cuestión de minutos. Cuando alguien presenta un cuadro de anafilaxia es muy importante haber memorizado y marcar el número local de emergencias (en Guadalajara, 066), sobre todo si hay síntomas como dolor torácico, hinchazón de cara o boca, dificultad para deglutir, para respirar o estado de shock –situación potencialmente mortal en que el cuerpo no recibe un flujo de sangre suficiente, lo cual puede provocar daño en múltiples órganos–.

Síntomas

Los síntomas que no implican una situación de emergencia varían de acuerdo con el tipo de insecto y el individuo. La mayoría de las personas experimenta dolor localizado, enrojecimiento, hinchazón o picazón. También se puede experimentar una sensación de ardor, entumecimiento u hormigueo.

Medidas generales

1. Si está presente, retire el aguijón raspando con el canto de una tarjeta de crédito u otro objeto de borde recto. No utilice pinzas, ya que estas pueden apretar el saco del veneno y aumentar la cantidad de toxina inculada.
2. Lave muy bien el área afectada con agua y jabón.
3. Cubra el sitio de la picadura con hielo envuelto en un trozo de tela durante diez minutos; retírelo por otros diez y repita el proceso.
4. Si es necesario, administre un antihistamínico o aplique cremas que reduzcan la picazón.
5. Si la persona se sabe alérgica, debería llevar consigo siempre un estuche con antihistamínico, inyección de cortisona o epinefrina, para evitar las complicaciones.
6. Durante los siguientes días, este atento a señales de infección (como aumento del enrojecimiento, hinchazón o dolor).

No se debe aplicar torniquete ni administrar estimulantes a la persona; ácido acetilsalicílico (aspirina), ni medicamento alguno para el dolor, a menos que el médico lo prescriba.

Primeros auxilios

Si la persona sufre una picadura que provoca reacción severa tipo anafilaxia, es muy importante aplicar los conocimientos de primeros auxilios:

1. Examine las vías respiratorias y la respiración de la persona. Si es necesario, llame al número local de emergencias; en caso que deje de respirar, inicie de inmediato la respiración boca a boca o reanimación cardiopulmonar (RCP).
2. Trate de mantener a la persona calmada.
3. Quite anillos y artículos que puedan constreñir, debido a que el área afectada se puede hinchar.
4. Utilice el estuche de epinefrina (epipen) de la persona o cualquier otro artículo de botiquín de primeros auxilios, si existe uno (algunas personas que tienen reacciones severas a insectos llevan uno consigo).
5. Si es necesario, de a la persona tratamiento para estado de shock y acompañela hasta que llegue la asistencia médica.

Buscar asistencia médica de emergencia

Llame al número local de emergencias (066 en Jalisco y México) si la persona tiene una reacción severa, como:

- Dificultad para respirar, respiración entrecortada o sibilante.
- Hinchazón en cualquier parte de la cara o la boca.
- Opresión en la garganta o dificultad para deglutir.
- Sensación de debilidad.
- Amaratamiento.

Prevención

- Evite en lo posible provocar a los insectos.
- Evite los movimientos rápidos y bruscos cerca de colmenas o nidos de insectos.
- Evite usar perfumes y ropa con figuras florales o de color oscuro.
- Utilice los repelentes para insectos apropiados y ropa protectora.
- Sea cauteloso al comer en espacios abiertos, en especial con las bebidas azucaradas o en áreas alrededor de colectores de basura, que a menudo atraen a las abejas.
- Las personas que tienen alergias serias a picaduras o mordeduras de insectos, deben llevar consigo un botiquín de emergencia con epinefrina (requiere receta medica médica). A los amigos y familiares se les debe enseñar a utilizarlo en caso de que tengan una reacción. Igualmente, conviene que lleven un brazalete de identificación medica identificación médica.

Picadura de viuda negra

Al arácnido *Latrodectus mactans* lo encontramos de manera frecuente en México; es muy común en el área metropolitana de Guadalajara y su picadura es venenosa. Tiene un cuerpo negro brillante, con una figura de reloj de arena rojo en el área ventral.

Es muy importante actuar con rapidez ante la picadura de esta araña. No se debe aplicar tratamiento casero alguno, sino llamar de inmediato al número de emergencias, pues su veneno es neurotóxico, es decir, bloquea la transmisión de impulsos nerviosos, paralizando el sistema nervioso central. Un síntoma característico de ello, son los dolores musculares intensos. Suele afectar más a los niños y ancianos, y si por alguna razón ya se encuentran enfermos, puede ser fatal.

Las viudas negras son elegantes, de hábitos nocturnos y tendencia pacífica, pero atacan si son perturbadas. Se alimentan básicamente de insectos (grillos, moscas, otras arañas, etcétera); su tela es tan resistente y esta tan bien diseñada, que puede atrapar hasta un ratón.

Esta especie no caza, espera a que su presa llegue accidentalmente a la red y quede atorada en ella.

La hembra mide aproximadamente 2.5 cm de largo, incluidas las patas. Triplica el tamaño del macho y puede pesar 30 veces más que este. Siete días después de la copula, la hembra deposita hasta 2 mil huevos, similares a capsulas gelatinosas de un blanco traslucido, que envuelve por grupos en sacos distribuidos por la red. En unas cuantas semanas las crías salen y se alejan de su madre, aprovechando las corrientes de aire para desplazarse.

La viuda negra busca sitios oscuros, tranquilos y frescos; construye su telaraña debajo de objetos o superficies en donde quedan huecos de poco movimiento. Generalmente, se encuentran en graneros, cobertizos, muros de piedra, jardines, cercas, pilas de troncos, muebles de terrazas y otras estructuras al aire libre.

Al principio su mordedura puede pasar desapercibida, pero después algunas víctimas sienten algo similar a un piquete de alfiler. Puede haber hinchazón y enrojecimiento leve, y al fin se hace ver una lesión en forma de diana o dos marcas de punción diminutas.

Entre quince y 60 minutos más tarde, un dolor muscular sordo irradia desde el área de la picadura a todo el cuerpo. Si la picadura es en la parte superior, por lo general se sentirá la mayor parte del dolor en el pecho; si en la parte inferior, se sentirá mas en el abdomen.

También se pueden presentar los siguientes síntomas: ansiedad, dificultad respiratoria, calambres musculares extremadamente dolorosos, dolor de cabeza, hipertensión arterial, aumento de la salivación, aumento de la sudoración, sensibilidad a la luz, debilidad muscular, náuseas y vómitos; entumecimiento, inquietud y convulsiones (que en los niños generalmente preceden a la muerte). Las mujeres embarazadas pueden tener contracciones y parto prematuro.

En la mayoría de los casos el cuadro no llega a ser tan severo y, con los tratamientos modernos, la muerte ya no es un desenlace común. Pero para ello es imperativo buscar de inmediato el tratamiento médico de urgencia.

Mientras llega la ambulancia, envuelva hielo en un trapo o material similar y colóquelo sobre el área de la picadura, con intervalos de diez minutos. Si la persona tiene problemas circulatorios, disminuya el tiempo de aplicación sobre el área para evitar daños en la piel.

El medico medirá y vigilará los signos vitales del paciente, incluyendo la temperatura, el pulso, la frecuencia respiratoria y la presión arterial. Los síntomas se pueden tratar diversas terapias, como medicamentos para controlar la presión arterial, relajantes musculares y analgésicos. En los casos graves, se administrara un antídoto para neutralizar el veneno; sin embargo, este fármaco puede causar reacciones alérgicas peligrosas, de manea que debe usarse con cuidado.

Los síntomas severos generalmente empiezan a ceder al cabo de dos a tres días, pero los síntomas leves pueden persistir durante varias semanas. Es poco común la muerte en una persona saludable, pero los niños pequeños, las personas muy enfermas y los ancianos podrían no sobrevivir.