

Solidaridad social en la salud

SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN EN LA POBLACIÓN MEXICANA

Dr. Jesús Humberto del Real Sánchez

La sexualidad es el comportamiento más íntimo del ser humano, el más difícil de discutir con honestidad y de revelar abiertamente, aún en circunstancias tan confiables de discreción como lo serían el consultorio de un médico o el confesionario de un sacerdote. Por este motivo, la educación sexual ha sido el área de mayor fracaso en la educación en todos sus niveles; familiar, escolar, y social.

El grado de ignorancia sobre la sexualidad y la reproducción humana es muy grande, y la forma como se ha tratado de llenar este vacío la hace todavía más grande, ya que la mayoría de los niños y los adolescentes obtienen esta información en las formas más irracionales que uno pueda imaginarse como serían: las explicaciones de los padres de costumbres anticuadas que les dicen a sus hijos pequeños que a los recién nacidos los trae la cigüeña desde París, las pláticas con los amigos con "*experiencia*", la televisión, que en una gran parte de su programación es "*sexo y violencia*", la lectura de panfletos sobre sexo, que en su mayoría son "*pornografía*" y últimamente, el Internet.

Los datos de la Encuesta Nacional de la Juventud del 2000, nos están mostrando la realidad de la sexualidad en los adolescentes mexicanos. Más del 50% de ellos inician sus relaciones sexuales antes de los 19 años, más del 20% tiene relaciones sexuales dos o tres veces por semana y lo más grave cerca del 10%, inician sus relaciones sexuales antes de los 14 años, cuando se es prácticamente un niño.

La encuesta antes mencionada nos señala que la mitad de los que tienen relaciones sexuales lo hacen sin reflexionar sobre las posibles consecuencias, lo que favorece la transmisión de enfermedades sexuales como el SIDA, la gonorrea y el papiloma, los embarazos no deseados y el aborto, ya que un embarazo no deseado, potencialmente es un aborto. Estos datos nos están mostrando la realidad, sobre la que debemos trabajar para que los niños, los adolescentes y los adultos tengan un mayor conocimiento de la fisiología de la sexualidad, para que la ejerzan responsablemente.

Los resultados de la consulta efectuada a los niños y adolescentes el 6 de julio del 2003, durante las elecciones federales, muestra que: para la mayoría de los niños y adolescentes entre los 10 y los 14 años, el tema principal del que quieren que se les hable, es el sexo. Por lo que es impostergable que los adultos, especialmente los padres y maestros, se preparen para abordar responsablemente el difícil campo de la enseñanza de la sexualidad, y no se vayan a ver rebasados por sus alumnos, ya que en algunas ocasiones los niños suelen o pretenden saber más que los adultos, como a continuación se ilustra. El papá finalmente se decide a hablar de sexo con su hijo y le dice: "*Pepito ya es hora de que hablemos sobre el sexo*" y *Pepito responde: "muy bien papá, ¿qué quieres saber?"*.

El pasado 21 de julio se dio a conocer el Informe del Programa Nacional de Población 2001-2005, en el que se señala que el ritmo de crecimiento de la población disminuyó de 1.66% en el año 2000 a 1.49 en el 2003, y que la meta para el 2050 es lograr una población

de no más de 130 millones de habitantes. También se dijo que la tasa de fecundidad se redujo de 2.4 a 2.2 hijos por mujer, y que el porcentaje de mujeres que utilizan métodos anticonceptivos aumentó de 70.7 a 72.7%; la esperanza de vida aumentó en un año, de 76.5 a 77.4 en las mujeres y de 71.6 a 72.4 en los hombres, y que se ha logrado reducir la mortalidad infantil en un 12%; de 233 muertes por 10 mil nacidos vivos en el 2000 a 205 en el 2003.

Este crecimiento de población del 1.49%, por año nos está indicando que si el año pasado éramos 100 millones de mexicanos, hoy somos 101 millones 500 mil, lo que significa que anualmente deberán de crearse un millón y medio de empleos, cuando en los momentos actuales difícilmente se crean 300 mil. También significa que deben de construirse unas 500 mil nuevas viviendas más o menos.

Valores morales y sexualidad

En relación a los valores morales y la sexualidad, la Encuesta Nacional sobre Valores de 1998, nos muestra lo que los mexicanos piensan sobre *“la sexualidad y algunas cuestiones consideradas moralmente incorrectas”*.

El sexo en principio no es ni bueno, ni malo, depende de cómo lo utilicemos, puede ser lo más bello del mundo, cuando los esposos se entregan entre sí para la procreación de un hijo, pero puede ser lo más detestable cuando un adulto viola a un menor de edad. La sexualidad debe de basarse en el respecto a la persona, en el amor a los demás, tan bellamente expresado por una mujer campesina, que nunca asistió a la escuela, pero que es poseedora de una gran sabiduría.

“El amor es una cosa muy sagrada, porque sin amor no habría mundo. ¡Qué haríamos todos sin querernos!, porque aunque sea una amistad, se debe querer. Empezando con el amor de padres, de novio, de esposos, amor de hijos, amor de una buena amistad; aún para crear criar a un animal hay que tener amor. Es incomparable, porque hasta se suicidan, si no les conceden casarse. El amor de un padre es imborrable, es eterno. El amor de amistades es entrañable. Amor de Dios también hay que tenerlo; Dios nos mandó el amor como entendimiento”. (Maccoby, M. El Carácter Nacional Mexicano. Revista Mexicana de Psicoanálisis, Psiquiatría y Psicología, 1967)

Cuadro 1. SEXUALIDAD Y ADOLESCENCIA EN MEXICO

- 66.2% tuvieron su primera relación sexual entre los 15 y los 19 años
- 54.8% de los adolescentes y jóvenes han tenido relaciones sexuales
- 54% utiliza algún método de protección
- 23.2% tiene relaciones sexuales dos o tres veces por semana
- 8.1% tuvieron su primera relación sexual entre los 12 y los 14 años.

Fuente: Encuesta Nacional de la Juventud 2002, MURAL, Guadalajara, Jal., 23 de Junio del 2003.

Cuadro 2. CRECIMIENTO, FECUNDIDAD Y EXPECTATIVAS DE VIDA EN EL 2003.

- El crecimiento poblacional disminuyó del 1.66% en el 2000 a 1.49% en el 2003. El ritmo de crecimiento a principios de 1970 era de 3.4%
- La tasa de fecundidad se redujo de 2.4 a 2.2 hijos por mujer en los últimos tres años
- El número actual de mexicano asciende a cerca de 104.2 millones
- En el caso de las mujeres, la expectativa de vida pasó de 76.5 a 77.4 años, mientras que los hombres pasó de 71.6 a 72.4 años
- El 73% de las mujeres en edad fértil, emplea algún método anticonceptivo.
- La mortalidad infantil pasó de 233 muertes por cada 10 mil nacidos vivos en el 2000, a 205 en el 2003.

Fuente: Informe del Consejo Nacional de Población. EL INFORMADOR, Guadalajara, Jal., 29 de Julio del 2003.