

## La Demografía

### Algunos aspectos sociales del mundo de la salud

**Dr. Jesús Humberto Del Real Sánchez**

La salud ha sido definida por la Organización Mundial de la Salud como *“el completo bienestar físico, social y mental”*. En relación a lo *“social”*, la Conferencia Nacional de Salud del Brasil de 1986, emitió la siguiente declaración: *“la salud es el resultado de las condiciones de alimentación, vivienda, educación, ingresos económicos, medio ambiente, trabajo, transporte, entretenimiento, acceso y posesión de la tierra, y acceso a los servicios de salud”*. De estas condiciones, las más importantes son *“los ingresos económicos y la educación”*, ya que si el individuo tiene dinero y educación, estará en condiciones de modificar los demás factores.

Por lo expuesto en la Declaración del Brasil, podemos ver la importancia de los aspectos sociales y económicos, para que el individuo pueda tener un estado saludable, *“el dinero no lo es todo, pero ¡como ayuda!”*, dice una cita, y *“¡dadme educación y cambiaré el mundo!”* dice otra. Si queremos mejorar la salud de un pueblo, debemos empezar por mejorar las condiciones de pobreza y educación. Para un mejor entendimiento de las condiciones de salud, pobreza y educación que se viven México, en comparación con el resto del mundo, y su relación con la salud, se hace necesario una breve revisión de los aspectos demográficos.

#### **Crecimiento de la población**

El planeta tierra tiene una extensión territorial de 136 millones de kilómetros cuadrados y para el año 2,000 tenía una población, de 6 mil millones de seres humanos y una densidad de población de 44 habitantes por kilómetro cuadrado (km<sup>2</sup>). La mayor densidad de población se encuentra en el continente asiático y la menor en Oceanía. Uno de los países con mayor densidad de población es Bangla Desh, con 875 habitantes por km<sup>2</sup>, y entre los más deshabitados Canadá, 3 habitantes por km<sup>2</sup> y Australia con 2. México tiene una densidad de población de 50 y la media mundial es de 44.

La población mundial ha aumentado importantemente en los últimos 100 años. En tiempos de Cristo el Imperio Romano tenía unos 50 millones y la población mundial era de unos 200 millones. Al iniciar el siglo XX la población mundial era de unos 1,650 millones de habitantes y al terminar ese siglo era de más de 6 mil millones, un incremento de del 300% en 100 años.

Al inicio del siglo XX la población mexicana era de 13 millones y al finalizar la Revolución Mexicana de 1910, en 1921, la población mexicana apenas era 14 millones, pero a partir de entonces experimentó un rápido crecimiento; para 1950 eran de 25 millones: se había duplicado la población existente al principio del siglo, y al finalizar el siglo casi había alcanzado los 100 millones de habitantes, un incremento de más del 600% en 100 años. El incremento de la población mexicana fue el doble del resto del mundo durante los últimos 100 años.

Otra característica importante del crecimiento demográfico en México en los últimos 100 años, es el cambio de la relación de la población urbana/rural. Al inicio del siglo XX el 80% de la población vivía en el medio rural y 20% en las zonas urbanas; al terminar el siglo la relación se había invertido, 80% vivía en las zonas urbanas y 20% en el medio rural.

Con cerca de 7 millones de habitantes, Jalisco es el cuarto Estado más poblado del país, después del Estado de México, el Distrito Federal y Veracruz. Guadalajara con cerca de 4 millones es la segunda ciudad más poblada.

## **Consecuencias del crecimiento demográfico**

### ***Urbanización y vivienda***

Cada año hay cerca de dos millones de mexicanos más, que necesitan de un empleo y de una vivienda. Anualmente sólo se construyen medio millón de nuevas viviendas, y se necesita un millón, lo que ha ocasionado que muchas familias vivan en condiciones de hacinamiento, en casas con piso de tierra y techos de cartón, carentes de servicios básicos como luz, agua potable y drenaje.

### ***Agricultura y contaminación del suelo***

El uso extensivo de fertilizantes y herbicidas ha ocasionado la contaminación de suelo y modificado la ecología a lo que hay que agregar las posibles consecuencias indeseables de los organismos genéticamente modificados o “transgénicos”.

### ***Automóviles y contaminación del aire***

En 1950 había en México un automóvil por cada 40 habitantes, hoy es uno por cada 10. En 1950 había 625 mil automóviles y en 2000, diez millones: 16 veces más que en 1950. Los automóviles son los responsables del 66% de la contaminación del aire, lo que significa que hoy tenemos 16 veces más contaminación que en 1950.

### ***Industria y el medio laboral***

La revolución industrial y la tecnología han permitido aumentar la producción y la disminución de los costos de bienes y servicios. La industria es responsable de un 33% de la contaminación del aire, además de contaminar también el suelo y el agua.

### ***Agua***

Uno de los problemas ambientales más graves en la actualidad es el agua, la cual es cada día más escasa y más contaminada. El problema del agua ha sido revisado en el número de julio-agosto del 2003 de esta revista.

### ***Conclusiones***

La historia ha demostrado que “*Malthus estaba equivocado, al pronosticar que el rápido crecimiento de la población traería hambrunas*”. Con la construcción de grandes obras de irrigación, tecnificación y uso de fertilizantes en el campo, se ha logrado un importante aumento en la producción de alimentos. Sin embargo, el crecimiento

demográfico, acompañado de una sobreexplotación de los recursos naturales y de un uso irracional de la tecnología, sí ha traído consecuencias indeseables, algunas de las cuales han sido señaladas en este número. Para corregir estas desviaciones, se debe implementar un plan de desarrollo sustentable, que respete la naturaleza y la dignidad de la persona.

En los próximos números continuaremos con otros aspectos sociales del mundo de la salud, como los económicos, educacionales, servicios médicos, etc.

*Observaciones:* Las cifras de población pueden variar en uno o dos por cientos, debido a que son estimaciones para una determinada fecha, ya que los censos no son hechos en las mismas fechas en los diferentes países.

**Cuadro 1. POBLACION MUNDIAL  
 1,650-2,000 (En millones)**

<b>1,650</b>	<b>553</b>	<b>1,900</b>	<b>1,650</b>
<b>1,750</b>	<b>750</b>	<b>1,960</b>	<b>2,990</b>
<b>1,800</b>	<b>960</b>	<b>2,000</b>	<b>6,140</b>
<b>1,850</b>	<b>1,240</b>		

Fuente: ONU 2000

**Cuadro 2. PAISES MAS POBLADOS,  
 En el año 2,000**

<b>País</b>	<b>Millones de habitantes</b>	<b>Densidad por Km2</b>
<b>01. China</b>	<b>1,265</b>	<b>132</b>
<b>02. India</b>	<b>1,014</b>	<b>320</b>
<b>03. Estados Unidos</b>	<b>275</b>	<b>28</b>
<b>04. Indonesia</b>	<b>224</b>	<b>108</b>
<b>05. Brasil</b>	<b>166</b>	<b>19</b>
<b>06. Rusia</b>	<b>146</b>	<b>8</b>
<b>07. Pakistán</b>	<b>141</b>	<b>191</b>

<b>08. Bangla Desh</b>	<b>129</b>	<b>875</b>
<b>09. Japón</b>	<b>126</b>	<b>335</b>
<b>10. Nigeria</b>	<b>123</b>	<b>123</b>
<b>11. México</b>	<b>98</b>	<b>50</b>
<b>12. Alemania</b>	<b>82</b>	<b>230</b>

Fuente: Almanaque Mundial 2002.

**Cuadro 3. CIUDADES MÁS POBLADAS**  
**(En millones de habitantes)**

<b>Ciudad</b>	<b>1970</b>	<b>2000</b>
<b>01. Tokio, Japón</b>	<b>19</b>	<b>28</b>
<b>02. Sao Paulo, Brasil</b>	<b>8</b>	<b>19</b>
<b>03. Bombay, India</b>	<b>6</b>	<b>18</b>
<b>04. México, DF.</b>	<b>9</b>	<b>17</b>
<b>05. Shangai, China</b>	<b>6</b>	<b>17</b>
<b>06. Nueva York, USA</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>07. Beijing, China</b>	<b>8</b>	<b>14</b>
<b>08. Yakarta, Indonesia</b>	<b>3</b>	<b>14</b>
<b>09. Los Ángeles, USA</b>	<b>7</b>	<b>13</b>
<b>10. Tianjin. China</b>	<b>4</b>	<b>12</b>

Fuente: Naciones Unidas 2000

**Cuadro 4. POBLACION MEXICANA**  
(en millones de habitantes)

<b>1,880</b>	<b>9</b>	<b>1,950</b>	<b>25</b>
<b>1,900</b>	<b>13</b>	<b>1,960</b>	<b>34</b>
<b>1,910</b>	<b>15</b>	<b>1,970</b>	<b>48</b>
<b>1,921</b>	<b>14</b>	<b>1,980</b>	<b>66</b>
<b>1,930</b>	<b>16</b>	<b>1,990</b>	<b>81</b>
<b>1,940</b>	<b>19</b>	<b>2,000</b>	<b>97</b>

Fuente INEGI 2000

**Cuadro 5. ESTADOS MÁS POBLADOS**  
(En millones de habitantes)

	<b>1950</b>	<b>2000</b>
<b>01. Estado de México</b>	<b>1. 396</b>	<b>13. 083</b>
<b>02. Distrito Federal</b>	<b>3. 050</b>	<b>8. 591</b>
<b>03. Veracruz</b>	<b>2. 040</b>	<b>6. 901</b>
<b>04. Jalisco</b>	<b>1. 746</b>	<b>6. 321</b>
<b>05. Puebla</b>	<b>1. 625</b>	<b>5. 070</b>
<b>06. Guanajuato</b>	<b>1. 328</b>	<b>4. 656</b>
<b>07. Michoacán</b>	<b>1. 422</b>	<b>3. 979</b>
<b>08. Chiapas</b>	<b>.907</b>	<b>3. 920</b>
<b>09. Nuevo León</b>	<b>.740</b>	<b>3. 826</b>
<b>10. Oaxaca</b>	<b>1. 421</b>	<b>3. 432</b>

**República Mexicana 25. 779      97. 361**

Fuente: INEGI, Almanaque Mexicano 2000

**Cuadro 6. CIUDADES MEXICANAS  
MÁS POBLADAS (En millones de habitantes)**

	<b>1,950</b>	<b>2,000</b>
<b>01. México, DF. área metropolitana</b>	<b>3. 137</b>	<b>17. 800</b>
<b>02. Guadalajara</b>	<b>380</b>	<b>3. 545</b>
<b>03. Monterrey</b>	<b>375</b>	<b>3. 110</b>
<b>04. Puebla</b>	<b>.234</b>	<b>1. 844</b>
<b>05. Toluca</b>	<b>.52</b>	<b>1. 219</b>
<b>06. Ciudad Juárez</b>	<b>.122</b>	<b>1. 217</b>
<b>07. Tijuana</b>	<b>.65</b>	<b>1. 212</b>
<b>08. León</b>	<b>.157</b>	<b>1. 133</b>
<b>09. Torreón</b>	<b>.147</b>	<b>.914</b>
<b>10. San Luis Potosí</b>	<b>.162</b>	<b>.849</b>

Fuente: INEGI, Almanaque Mexicano 2000.