

Intervención interdisciplinaria en la salud

## Comunicación: un puente de unión **Psic. Cliserio Rojas Santes**

La comunicación es un elemento base en todas las relaciones, máxime en un matrimonio, que requiere de toda la disposición, tolerancia y sobretodo, amor por parte de cada uno de los cónyuges.

Manuel y Alicia son un matrimonio muy joven, Manuel tiene 26 años y Alicia 22. Tienen 2 meses de casados después de un noviazgo de 19 meses. Se presentan a la cita de ginecología pues, hasta la fecha, no se ha podido consumir el matrimonio, dado que Alicia siente un dolor intenso cuando intenta tener relaciones íntimas con su esposo. Esto, por supuesto, preocupa a la pareja y, después de varias discusiones donde se manifiesta el sentimiento de rechazo y miedo, deciden acudir al médico para recibir ayuda.

Acuden con la Dra. Vargas, quien ausculta a Isabel y le manda hacer algunos estudios.

Finalmente, concluye que los órganos sexuales están funcionando normalmente y que no existe razón física para no poder consumir su matrimonio, le explica que hay ciertos trastornos psicosexuales, como la dispareunia, vaginismo en las mujeres, y que generalmente tienen un componente psicológico, por ello le recomienda ver a una especialista en trastornos psicosexuales.

Es así como llega a la consulta de la Psic. Maradiaga.

En un inicio se muestra reacia a tomar la terapia, pues piensa que no está loca, sino que su cuerpo no responde ante esas situaciones. En la primera entrevista ambas se presentan, y Alicia le muestra los resultados de las pruebas del médico. Al comenzar la entrevista, la psicóloga empieza por enseñarle a relajar, mientras Alicia le narra que siempre ha sido muy especial para abrazar o dejarse abrazar, pero que ella no recuerda más, comenta que le preocupa su situación pues ama a su marido y no quisiera perderle. En esa sesión narra las experiencias que vive y que la ponen tensa, pone al descubierto que se le dificulta recordar todo, pero que está dispuesta a enfrentarse a lo que resulte, comenta que en sus anteriores noviazgos era algo parecido, pues le incomodaba mucho que la tocaran. Logró sentirse en confianza.

Una vez que se fue, la Dra. Vargas y la Psic. Maradiaga se reunieron para platicar del caso y externar opiniones. Por la parte médica se reforzó la posibilidad física de mantener relaciones y por la parte psicológica se hizo la hipótesis de un posible problema de abuso sexual, que por haber sido tan impactante estuviera sólo en el inconsciente. Se recomienda seguir con la terapia psicológica, para encontrar el origen psicológico. La doctora decide hablar con el esposo para explicarle las razones y posibles causas de la dispareunia, así como recomendar paciencia.

En la segunda sesión Alicia le confiesa a la psicóloga, que recordó que en su adolescencia ella sufrió un abuso sexual físico, pero que como era un hecho que ella quería olvidar, no se lo comentó nunca a nadie, y menos a su actual esposo. Ella menciona no sentir nada, se

explica a sí misma que ese evento no le debe causar problemas, pues dice que no es la primera, ni será la última, desgraciadamente.

La Psic. Maradiaga se da cuenta de que hay algo detrás de esa aparente tranquilidad razonada, por ello decide intervenir mediante técnicas de relajación e hipnosis, con lo que consigue sensibilizar a Alicia, para sacar todo ese dolor que llevaba y que no se permitía dejar salir.

Más tranquila, Alicia narra como en una fiesta en la secundaria un amigo de su hermano, aprovechando la borrachera de éste último, la empezó a tocar y ella, muerta de miedo, no supo ni siquiera gritar. Esa violencia, la vergüenza y la culpa la hicieron presa del más profundo terror y decidió no recordar más ese momento de su vida.

El equipo se reúne nuevamente y se analizan los avances. La Dra. Vargas informa que Manuel, el esposo, comprendió perfectamente el problema, sólo preguntó si tardaría mucho el tratamiento. La Psic. Maradiaga explica el proceso por el que atravesó Alicia en su infancia, y recomienda integrar a la Hna. Elena, quien con sus estudios en pastoral de la salud, pueda charlar con Alicia y conversar acerca de la culpa que dice tener, dadas las creencias religiosas de la pareja.

En esta reunión, están presentes la Psic. Maradiaga y la Hna. Elena. Alicia se siente segura con la presencia de la Hna. pero, ahora que ha recordado todo, no sabe si confesarle todo a su marido Manuel o quedarse callada. Se le hace comprender lo que pasaría si se quedara callada y omitiera el incidente. Alicia responde que se sentiría muy mal, pero que al mismo tiempo siente mucha vergüenza y que no sabe si Manuel podría comprender, pues viene de una familia con ideas machistas. Le hacen ver que una relación no puede caminar si no hay honestidad y confianza, que el matrimonio como sacramento esta está basado en el amor, amor por el que seguramente vale la pena mantener con Manuel. Así Alicia decide confesarle todo a Manuel con la presencia del equipo.

En una siguiente reunión del equipo con los esposos, les dan todas las informaciones necesarias y los dejan solos para que platiquen. Al salir se muestran felices y dispuestos a seguir el tratamiento con la Psic. Maradiaga.

Se sometieron a una psicoterapia de trastornos psicosexuales, que les dio muy buen resultado, pues ahora después de un año de esta experiencia, Alicia se encuentra en el tercer mes de embarazo.

*Agradecemos la participación de la Ginecologa Luz Patricia Vargas, la Psicologa Laura Maradiaga y la Hna. Elena Rivera.*

### **Trastornos Psicosexuales**

Son aquellas disfunciones que tienen que ver con la dimensión sexual humana, ya sea en la respuesta, las funciones y la conducta, y los componentes psicológicos que las originan, acentúan, maximizan o extinguen.

- Dispareunía se refiere al dolor en el área pélvica durante el acto sexual. Esto puede ocurrir tanto en hombres como en mujeres, aunque es más común en mujeres.
- Vaginismo es la imposibilidad de realizar el acto sexual por la contracción involuntaria de los músculos del tercio inferior de la vagina.
- La disfunción eréctil, es la incapacidad repetida de lograr o mantener una erección lo suficientemente firme como para tener una relación sexual.

- Eyaculación precoz, se presenta cuando un hombre tiene un eyaculación durante la relación sexual más pronto de lo que él o su compañera lo desean.